

РОССИЙСКАЯ ПОДПИСКА!

Продолжается подписка на 2-е полугодие 2013 года.

Подписаться на "Христианскую газету" могут все, проживающие на территории Российской Федерации. "Пресса России" (зеленый каталог) Дорогие читатели! Вы можете подписаться на газету в своем регионе, в почтовом отделении по месту проживания. Подписаться на газету можно, начиная с любого месяца. Минимальный срок подписки - один месяц. Подписную цену узнавайте в почтовом отделении

Подписной индекс в каталоге "Пресса России" **19849**

БОГОСЛУЖЕНИЯ ЦЕРКВИ "Вифания"

Каждое воскресенье в 9⁰⁰, 12⁰⁰ и 15⁰⁰

г. Краснодар, пос. Пашковский, ул. Юго-восточная, 19



БОГ ИСЦЕЛЯЕТ И СЕГОДНЯ ПРИГЛАШАЕМ

С Вами будут молиться о прощении грехов, об исцелении от болезней, об освобождении от алкогольной и наркотической зависимости.

На евангелизационное богослужение церкви «Вифания»

13 июля в 12⁰⁰

г. Краснодар, пос. Пашковский, ул. Юго-восточная, 19

Все новости о жизни церкви «Вифания», служениях и краевых церквях, а также проповеди, свидетельства и статистику вы можете узнавать на сайте:

www.vifania.ru

Внимание!!! Цена, указанная в бланке распространяется только на территорию Краснодарского края!!!

Федеральное управление почтовой связи России		на газету журнал	19849	индекс издания							
АБОНЕМЕНТ											
наименование издания		Количество комплектов									
ХРИСТИАНСКАЯ ГАЗЕТА											
на 2013 год по месяцам:											
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Куда		почтовый индекс			адрес						
Кому					Фамилия, инициалы						
Федеральное управление почтовой связи России		на газету журнал	19849	индекс издания							
ХРИСТИАНСКАЯ ГАЗЕТА											
наименование издания											
Стоимость	подписки	_____ руб. _____ коп.	Количество комплектов								
	пере-адресовки	_____ руб. _____ коп.									
на 2013 год по месяцам:											
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Куда		почтовый индекс			адрес						
Кому					Фамилия, инициалы						

Учредитель и издатель: Централизованная религиозная организация Христианская церковь Краснодарского края Российской церкви христиан веры евангельской ("Вифания"), www.vifania.ru, e-mail: office@vifania.ru
 Регистрационное свидетельство ПИ №ФС77-29562 от 19 сентября 2007 г. Федеральная служба по надзору в сфере массовых коммуникаций, связи и охраны культурного наследия.
 Газета отпечатана в типографии ООО "Кубаньпечать", г. Краснодар, ул. Сормовская, 7.
 Печать офсетная. Индекс издания 19849. Подписано в печать 4 июля 2013 г.
 Время подписания в печать 12⁰⁰ Объем 3 п.л. Распространяется бесплатно. Тираж 45000 экз. Заказ №370/4

АДРЕС РЕДАКЦИИ: 350912, г.Краснодар, пос. Пашковский, ул. Юго-Восточная, 19. тел./факс: **8(861) 266-28-72, 266-25-45.**

E-mail: главный редактор - elena_rich@bk.ru

Главный редактор - Елена Рыч, зам.главного редактора - Ирина Хаджебиева, технический редактор - Михаил Крыжановский, корреспонденты - Юлия Еропкина, Татьяна Арчибасова

ЧИТАЙТЕ В СЛЕДУЮЩЕМ НОМЕРЕ:

- ♦ Как планировать семейный бюджет
- ♦ Культура фастфуда меняет семейные ценности
- ♦ Труд - это благо

И другие интересные материалы!



БОГ ИСЦЕЛЯЕТ И СЕГОДНЯ

ПРИГЛАШАЕМ На евангелизационное богослужение церкви «Вифания»

С Вами будут молиться о прощении грехов, об исцелении от болезней, об освобождении от алкогольной и наркотической зависимости.

21 июля в 11⁰⁰ Крымск, ул. Жукова, 2а.

Дорогие друзья, если вы хотите получить какую-либо информацию о христианской церкви вашего города, вы можете связаться со служителями по телефонам, указанным ниже.

- Адлер:** +7(988)5021117
Адыгейск: +7(964)9346509
Анапа: +7(903)4102675
Апшеронск: воскресенье, 11⁰⁰, ул. Радужная, 54, +7(918)4630292
Армавир: +7(918)3950560
Афипский, Северский район: воскресенье, 10⁰⁰, ул. Мира, 8; +7(918) 3131022
Ахтырский: ул. Советская, 63. +7(964)9185239, +7(989)7602195
Белая Глина: +7(909)4595678
Белореченск: +7(988)6038737
Брюховецкая: 8(918)2504989
Васюринская: воскресенье, 10⁰⁰, ул. Новая, д.97. +7(953)0946820
Воронежская: +7(918)4598772
Выселки: +7(918)4146683, ул. Атаманская, 40. Воскресенье, 10⁰⁰
Гагры: +7(940)7770073
Геленджик: +7(928)4134937
Гирей: +7(918)2269285
Горячий Ключ: ул. Черняховского, 32а, +7(962)8755137
Гулькевичи: +7(918)2269285
Дагомыс: +7(918)2066734
Динская: Воскресенье, 10⁰⁰. Ул. Калинина, 49+7(918)2172149
Ейск: ул. Герцена, 13, 10⁰⁰ +7(903)4471098
Ильский: ул. Первомайская, 89. Воскресенье, 10⁰⁰. т. +7(918)1347125
Кабардинка: +7(928)4009639
Каневская: Воскресенье 10⁰⁰. ул. Азовская, 75 (Цокольный этаж) +7(928)8830647
Кореновск: ул. Уральская, 2а. Автобус №1, конечная остановка. Воскресенье, 10⁰⁰. +7(918)3204880
Кочубеевское, Ставропольский край: ул.Братская 86. Тел. +7(928)0123995
Красносельское: Динской р-н: +7(918)6632585
Кропоткин: +7(918)2269285
Крымск: ул. Жукова, 2а; воскресенье, 11⁰⁰. +7(964)9123152, +7(988)1302671 wiktorhwe@mail.ru
Курганинск: +7(918)2626404
Ленинградская: воскресенье, 10⁰⁰ ул. Мира, 49. Тел. +7(903)4504127
Майкоп: +7(905)4037983 maikopvif@rambler.ru
Мостовской: +7(918)3250278
Новомихайловский: +7(928)4388979, +7(929)8494757
Новороссийск: воскресенье, 10⁰⁰, ул. Набережная Адмирала Серебрякова, д. 9, МКЦ. Тел.: +7(918)443-89-10. Служение помощи зависимым: Тел.: +7(918)0401713; +7(905)4715439 +7(988)3454644
Новотитаровская: +7(961)5185942
Павловская: +7(909)4595678
Пластуновская (Динской р-н): +7(918)2172149
Приморско-Ахтарск: воскресенье, 10⁰⁰, Дом молитвы. Ул. Ягодная, 3. с/т «Мичуринец» за хирургией, в конце ул. Азовской Флотилии Тел.: +7(928)4205494
Пшадя, Геленджикский район: воскресенье, 10⁰⁰, ул. Победы, д. 14. +7(928)4330114
Рязанская: ул. Кубанская, кафе «Окей» (Городок) тел. +7(903)4595797
Северская: воскресенье, 10⁰⁰, ул. Боевая, 40. +7(909)4565567
Славянск-на-Кубани: +7(988)3397288; +7(900)23-479-63
Стародеревянковская: пос. Сахарный завод, ул. Заречная, 41 Воскр. 17⁰⁰. +7(918)1243214
Старокорсунская: +7(903)4533512
Старолеушковская (Павловский район): воскресенье, 10⁰⁰, ул. Советская, 25. +7(909)4595678
Сухум: +7(940)9919213
Сочи: +7(918)2441901
Тамань: ул. Комсомольская, 51 в 11⁰⁰ +7(918)9695890, +7(918)6717839
Темрюк: ул. Мира, 7/1, воскресенье, 11⁰⁰, Дом молитвы, +7(918)3734903
Тимашевск: +7(960)4960849. м-рн. Южный, ул. Набережная, 1 (район кафе «У водопада») +7(964)9191119, +7(953)1110022
Тихорецк: Воскресенье, 10⁰⁰. Пересечение ул. Воровского и ул. Пролетарской. р-н школы №3 +7(964)9191119, +7(953)1110022
Туапсе: +7(918)1024760
Тюменский: +7(988)4113137
Усть-Лабинск: +7(918)4478400
Челбасская: Черноморская, 23 +7(953)0787053, +7(928)2179866
Энем: т. +7(87771)47093, +7(918)2568276

ПРИГЛАШАЕМ НА БОГОСЛУЖЕНИЯ

Здесь вы можете написать адрес своей поместной церкви

Редакция имеет право редактировать присланные материалы и письма, не искажая при этом их смысла. Материалы не рецензируются и не возвращаются. Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов публикуемых материалов. Перепечатка материалов, опубликованных в газете, допустима только при наличии ссылки на автора и источник. Без искажения текста или "дописывания", при цитировании же отдельных фраз или отрывков, а также сокращении материала смысл его не должен искажаться. Редакция не ведет переписки с читателями.

Неподписанные фото взяты из глобальной сети Интернет

БОГ ЛЮБИТ НАС

К Богу можно приходить в любое время дня и ночи, в любом настроении - тогда, когда ты чувствуешь себя праведным и когда - грешным, когда тебя обидели, или когда ты обидел кого-то. Господь всегда рад нам.



Любовь Божья – это любовь того отца, чей блудный сын, прогуляв все имение и вернувшись в отчий дом, даже не услышал упрека в свой адрес.

12+

7 **Внимание отца** К сожалению, отцы часто принимают очень мало участия в воспитании своих детей. Возможно, потому, что считают: обеспечить семью материально – это основная их задача, а об остальном должна позаботиться мать.



9 **Советы родственникам алкозависимого**

Алкоголизм – проблема семейная. Все члены семьи алкоголика становятся заложниками этой страшной зависимости.



3 **Я не собираюсь расстраиваться по этому поводу**

Стресс становится все более распространенным явлением в современном мире. Но важно знать, что источниками стресса являются не сами трудности, а наше отношение к ним.



4 **Исцеление от рака, подтвержденное врачами**

«К тому времени, когда я пришла в церковь, я уже длительное время страдала от онкологического заболевания, перенесла множество операций и к своим двадцати семи годам уже устала от боли и мучений...»

6 **Как пережить жару**

Правила, которые следует соблюдать, чтобы жаркое время года не нанесло вам вред.



4 **Бог исцелил от астмы**

8 **Семьи алкоголиков несчастливы одинаково**

5 **Много ли тебе дал Господь?**

Мой отец был пьющим человеком, и я не получил от него достаточно внимания и заботы. Поэтому, даже став христианином, поняв, что Бог – мой Небесный Отец, я все равно долго воспринимал Его как далекого, занятого и недоступного.

Но однажды, во время молитвы, я услышал в своем сердце слова от Самого Бога: «Ты – сын Мой! Я люблю тебя!»

НОВАЯ ВЕРА

С того момента моя вера и восприятие Бога кардинально изменились. До этого моя молитва была строго выстроенной, шаблонной, причем в этом шаблоне практически не оказывалось места для просьбы о разрешении моих нужд. Я молился о стране, о Президенте, о церкви, о городе и только в конце

тичь совершенства. Именно он пошел по воде к Иисусу. Петр бил себя в грудь, говоря Господу: «Никогда не отрекись от Тебя, даже если все отрекется, потому что я люблю Тебя, Иисус!»

Второй апостол – Иоанн. Этот апостол не совершал никаких подвигов, но об Иоанне написано, что он часто лежал на груди у Иисуса и был любимым учеником Иисуса Христа (Ин.13:23). Неужели Иисус действительно любил Иоанна больше остальных? Если вы прочтете другие Евангелия – от Луки, от Марка и от Матфея – то не найдете подобного утверждения. Оно есть только в Евангелии от Иоанна. Получается, Иоанн сам о себе написал, что был любимым учеником Христа.

На самом деле Иисус нелицеприятен. Он любит каждого и всех одинаково. Просто Иоанн и Петр по-разному относились к Господу. Петр говорил о своей любви к Спасителю, а Иоанн – о любви Спасителя к нему. Дальнейшие события очень хорошо показали, что важнее – первое или второе.

ЛЮБОВЬ ПЕТРА И ЛЮБОВЬ ИОАННА

Любовь Петра не выдержала испытания. Этот апостол во время ареста Христа трижды публично отрекся

с пути. Вот такой наш Бог.

Любовь Божья также сравнивается с пастырем, который, не досчитавшись одной овечки, оставляет все стадо, чтобы найти потерявшуюся. Это тоже прообраз Иисуса Христа.

Любовь Божья – любовь того отца, чей блудный сын, прогуляв все имение и вернувшись в отчий дом, даже не услышал никакого упрека в свой адрес. Иисус будет всегда ждать тебя и никогда не упрекнет, если ты вернешься к Нему, потому что никто не может отлучить тебя от Его любви.

ЛУЧШИЙ ПАПА НА СВЕТЕ

Многие думают, что Иисус обвиняет их в том, что они недостаточно трудятся для Него. Но давайте вернемся к тому библейскому стиху о первой любви. Если передать современными словами, в том месте Писания говорится: «Знаю твои дела, твое терпение. Ты уже давно доказал, что ты хороший человек, что много трудишься для Меня, – говорит Бог. – Но имею против тебя только одно – ты потерял первую любовь». Господь так хочет, чтобы ты, просыпаясь, сразу вспоминал о Нем. Он так хочет быть твоим Отцом всю твою жизнь.

Бог лучше самого прекрасного папы на свете. К Нему можно приходиться в любое время дня и ночи, в любом

мужчина. «Я знаю, что стало с вашим хомячком». «Что с ним стало?» – не мог поверить удивленный гость студии. «Моя дочь долго просила у меня хомяка, – продолжала женщина. – Я ей однажды ответила: даже не проси. У нас хомяк появится, только если Сам Бог даст тебе его». Девочка по-детски подняла руки к небу и сказала: «Папа-Бог, дай мне хомяка!» И мы пошли в город на праздник. Вдруг моя дочь говорит: «Мамочка, мне кажется, Господь ответил на молитву! Смотри!» И прямо с неба на парашюте ей в руки опустился хомяк в корзинке.

Вот такой наш Бог. Нам, взрослым, надо быть зрелыми по уму, ответственными, но не забывать, что для Господа мы всегда остаемся детьми.

«А ГДЕ СОНЯ?»

Однажды к нам в гости приехала подруга моей дочери Ани, Соня, вместе со своей мамой. Дети замечательно поиграли. На следующий день моя дочка говорит: «Папа, я хочу, чтоб Соня и сегодня приехала к нам в гости». «Но они же были вчера», – ответил я ей, зная, что они к нам приедут не скоро, а в то время еще не было сотовых телефонов, и я никак не мог с ними связаться и пригласить их.

Все, что я мог посоветовать дочери: «Попроси Бога, чтобы они приехали!».

Аня прошептала: «Бог, пусть Соня приедет ко мне в гости!» – и тут же побежала к дверям, начала прыгать и кричать: «Папа, открывай двери, Соня приехала к нам в гости!» Тут я получил откровение о вере. Вера – это когда ты помолился, прыгаешь от радости и понимаешь, что Бог тебе уже ответил.

Я шел к двери и думал, что сказать дочери, когда она не увидит за дверью никого. Мы открыли дверь – на лестничной площадке действительно никого не было. Вы бы видели лицо Ани. Она посмотрела на площадку, потом на меня и удивленно произнесла: «А где Соня?»

И тут я начал утешать дочь: «Видишь ли, доченька, между тем, как ты помолилась, и ответом на молитву, должно пройти какое-то время. Иногда надо ждать долго. Но мы же не разочаруемся в Иисусе Христе?» Аня посмотрела на меня и сказала сакраментальную фразу, которую никогда не забуду: «А я не так верила, папа».

Через тридцать минут зазвенел звонок, я открываю двери и вижу – на пороге стоит Соня с мамой, и ее мама говорит: «Вы простите, что мы без предупреждения, но Соня устроила мне истерику прямо на улице: хочу к Ане и все. Я ей подарок подарила, но она не успокаивается. Пришлось к вам ехать». Я говорю, указывая на Аню: «Вот виновник вашей истерики. Она помолилась – поэтому вы приехали».

Прошли годы, Анечке было пятнадцать лет, и она однажды сказала: «Папочка, вот бы мне ту веру, которая была у меня в пять лет». Я тогда сказал ей: «Анечка, внутри тебя всегда живет та маленькая пятилетняя девочка, полная веры и радости. Твоя вера никуда не делась. У тебя все будет хорошо, потому что у тебя есть Небесный Папочка, и Он никогда тебя не бросит».

Какие бы трудности мы ни проходили, мы все преодолеем силою Возлюбившего нас Бога. Надо только научиться принимать Его любовь.

По проповеди Сергея ЛУКЬЯНОВА, пастора
«Церкви Божьей», г. Ярославль

Сноски в скобках – сокращения, обозначающие названия библейских книг, см. стр. 10



БОГ ЛЮБИТ НАС

настроении – тогда, когда ты чувствуешь себя праведным и когда – грешным, когда тебя обидели, или когда ты кого-то обидел. Он всегда рад нам. Мы – Его дети, ведь Он так и сказал, взяв ребенка на руки: «Истинно говорю вам, если не обратитесь и не будете как дети, не войдете в Царство Небесное» (Мф.18:3).

Вы замечали, как с возрастом меняется отношение детей к родителям? Поначалу, когда папа приходит домой, дети бегут к нему навстречу, радуются, прыгают на руки... А, повзрослев, сидят в своей комнате, и хорошо, если найдут время сказать: «А, пап, это ты. Привет...»

Бог не хочет этого. Сколько бы лет ты ни был в церкви, даже если ты уже давно поседел, Бог все равно любит тебя, как маленького ребенка. Он – Бог сюрпризов, Бог радости, Бог любви.

ДЕТСКАЯ ВЕРА

Однажды в Швеции произошел такой случай (о нем было рассказано в реалити-шоу, которое после этого эфира стало самым популярным шоу за восемь лет вещания). Один человек рассказал, из-за чего его мучает совесть: «Когда я был маленьким, мы с другом решили запустить хомяка на парашюте с балкона высотного дома. Мы смастерили корзину, парашют, посадили в корзину хомяка и отпустили. Но случилось непредвиденное. Порыв ветра подхватил наш парашют и унес куда-то далеко. Я до сих пор не могу забыть об этом. Как я мог так поступить?» Вдруг в студии раздался телефонный звонок. Звонившая спросила: «Это произошло в таком-то году?» Мужчина ответил утвердительно. «Летом, когда был праздник города Стокгольма?» «Да, да, да...» – заторопился

произносил: «Да будет воля Твоя, Господь», имея в виду свои нужды. Я считал, что просить у Бога что-то для себя – это эгоистично и некорректно, думал, что Бог и так знает, в чем я нуждаюсь, прежде прошения моего, и даст мне лишь то, что соответствует Его воле. При этом у меня даже не было ботинок на зиму, я ходил в кроссовках. И вдруг я услышал от Бога: «Не имеете, потому что не просите». «Понял, Господи. Дай мне ботинки на зиму», – выпалил я.

На следующий день я увидел в своей прихожей четыре пары новых ботинок: осенние, зимние, со шнурками, без шнурков, фирменные. В удивлении я спросил у жены: «Тоня, откуда эти ботинки?» Она ответила: «Одна женщина благословила нас». Вот так порой отвечает Бог.

ДВА АПОСТОЛА

В книге Откровение есть такое место: «Ты много переносил и имеешь терпение, и для имени Моего трудился и не изменял. Но имею против тебя то, что ты оставил первую любовь твою» (Откр.2:3-4). О какой любви идет речь? Давайте поговорим об этом на примере двух апостолов.

Один из них – Петр. Он всегда пытался угодить Христу и стремился дос-

от своего Господа. Хотя Петр трижды клялся в своей любви к Иисусу, когда пришли жгучие испытания, одних клятв оказалось недостаточно.

Иоанн же действительно остался верен Христу до смерти, к тому же Господь дал ему видение о будущем мира, которое Иоанн описал в Откровении. И из всех учеников только Иоанн умер своей смертью. Все остальные апостолы были казнены.

И именно этот апостол написал потрясающие стихи в Евангелии: «В том любовь, что не мы возлюбили Бога, но Он возлюбил нас и послал Сына Своего в умиловление за грехи наши». (1Ин.4:10); «Будем любить Его, потому что Он прежде возлюбил нас» (1Ин.4:19). Если мы не научимся принимать любовь Божью, весь наш труд ради Господа окажется тщетным.

ЛЮБОВЬ БОЖЬЯ

В 22-ом псалме есть замечательные слова: «Так, благодать и милость да сопровождают меня во все дни жизни моей, и я пребуду в доме Господнем многие дни». Слово, переведенное на русский язык как «сопровождает», в оригинале означает «преследует». Как охотник преследует добычу, ходит по ее следам, так благодать и милость преследует и находит нас – не дает сбить-

«Смотрите, какую любовь дал нам Отец, чтобы называться и быть детьми Божиими» (1Ин.3:1).

«Я НЕ СОБИРАЮСЬ РАССТРАИВАТЬСЯ ПО ЭТОМУ ПОВОДУ»

В современном мире стресс становится все более и более распространенным явлением. Но важно знать, что источниками стресса являются не сами трудности, а наше отношение к ним.

В последнее время я часто замечаю, как мое правильное отношение к проблемам может изменять ситуации, в которые я попадаю. Если воспринимаю проблему со страхом, то я как бы заранее настраиваю себя на поражение. Но если я отказываюсь от негативного восприятия ситуации, то даю Богу возможность помочь мне.

Ни один человек не способен избежать стрессовых ситуаций, влекущих за собой интеллектуальное, эмоциональное и физическое напряжение. Если мы не научимся справляться со стрессами и не будем принимать мер для их избежания, нас ждут серьезные проблемы.

Как уже давно утверждают врачи, болезни являются последствием затяжного стресса. Даже психическое заболевание может оказаться последствием длительного стресса. Но, как я уже упомянула, стресс – это результат неправильного отношения к об-

стоятельствам.

Давайте рассмотрим несколько примеров того, как надо реагировать на проблемы.

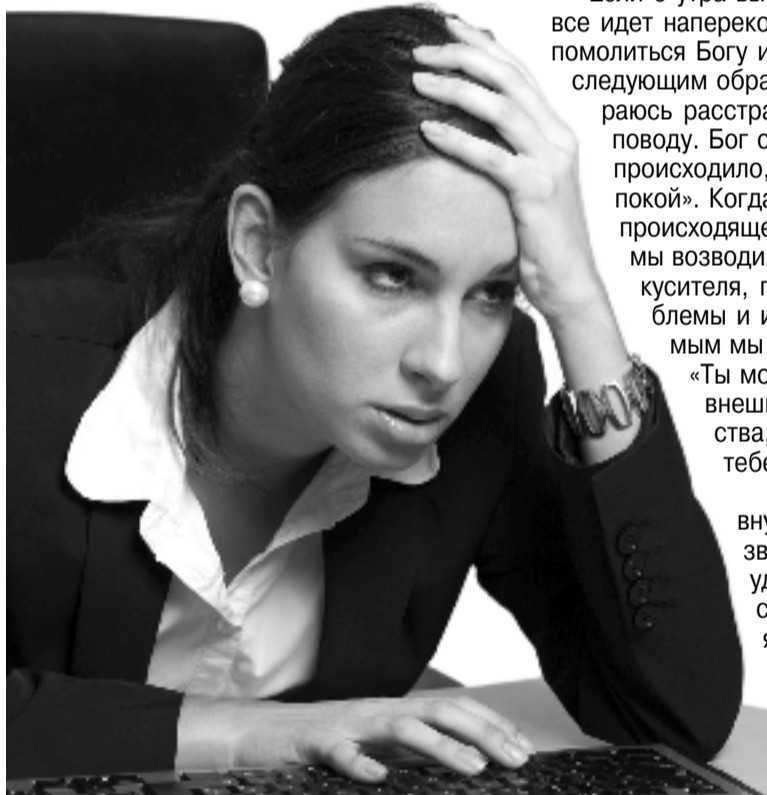
1. Я не расстроюсь, попав в дорожную пробку, вместо этого с пользой проведу время в пробке (например, позвоню родителям), хотя, конечно, я бы предпочла побыстрее добраться туда, куда планировала. А можно расстроиться и переживать, но пробка все равно никуда не денется.

2. На работе меня что-то не устраивает. Я могу переживать и расстраиваться, хотя понимаю, что надо подчиняться начальству. Или могу решить сохранить внутренний мир, покой, приспособившись к новым обстоятельствам, которые я все равно не в силах изменить.

3. Когда люди ведут себя не так, как бы мне хотелось, я могу обидеться на них, ненавидеть их и злиться. А есть и другой вариант: простить и признать, что я сама тоже несовершенна. Лучший выход – стараться относиться к людям так, как относился к ним Иисус!

Если с утра вы замечаете, что все идет наперекосяк, лучше всего помолиться Богу и настроить себя следующим образом: «Я не собираюсь расстраиваться по этому поводу. Бог со мной. Что бы ни происходило, я буду сохранять покой». Когда мы реагируем на происходящее таким образом, мы возводим границы для искушения, посылающего проблемы и испытания. Тем самым мы говорим дьяволу: «Ты можешь испортить внешние обстоятельства, но до моей души тебе не добраться».

Царство Божье – внутри нас. Не позволяйте сатане удерживать вас в стрессовом состоянии. Измените свое отношение и подход, и Бог в свое время изменит ваши обстоятельства.



ПРАКТИЧЕСКИЕ СОВЕТЫ ПО УМЕНЬШЕНИЮ СТРЕССА

Перестаньте думать и говорить о своих проблемах

Организм взволнованного и расстроенного человека включает угнетающие механизмы, наносящие вред здоровью. Даже размышление о неприятных событиях или воображение опасностей может вызвать включение этих механизмов, что способно привести к физической болезни.

Не перегружайте себя

Когда я спрашиваю людей о том, как у них идут дела, большинство отвечает: «Я очень занят». Может, вам нужно чаще говорить кому-то «нет»? Когда наше сердце говорит «нет», наши уста тоже должны говорить «нет». Стараясь угодить другим, вы можете «загнать себя в угол». Если вы склонны всегда и во всем угождать другим, вам нужно избавиться от этой привычки.

Бог не будет перегружать нас и заставлять делать больше того, что нам под силу. Мы должны исполнять только то, что Бог поручает нам, и хранить внутренний мир.

Примите Божью благодать

Благодать – это сила Святого Духа, которая позволяет нам жить без стресса. Благодать помогает исполнять наше призвание. Когда мы поступаем по-своему, мы остаемся без Божьей поддержки, но если следуем Божьему водительству, Он всегда дает нам силы и энергию.

Бог желает, чтобы мы продолжали гореть, но не перегорали! Мы сгораем от физического и эмоционального истощения. В этом случае наш организм лишается сил, иммунная система слабеет, и мы становимся уязвимыми для болезней. А может, и сейчас вам грозит опасность перегореть?

Вот симптомы «перегорания»: крайняя усталость, головные боли, бессонница, проблемы с пищеварением, повышенная нервозность, неспособность расслабиться. Симптомы эмоционального истощения: раздражительность, депрессия, склонность к необоснованным вспышкам плача, истерики, злоба, негативизм, цинизм, горечь, зависть. «Перегоревший» человек больше не может приносить добрые плоды. Он дошел до такого состояния, потому что игнорировал Божьи законы. За умственные, эмоциональные и физические перегрузки вам рано или поздно придется платить.

За кем вы гонитесь? Вы движетесь со скоростью, которую вам установил Бог, или пытаетесь кого-то обогнать? Или вы стараетесь обогнать себя и ставите перед собой нереалистичные цели?

Я верю, что мы можем быть свободны от стресса в этом наполненном стрессами мире, но для этого потребуется принять некоторые радикальные решения. Позвольте Богу вывести вас из стресса и помочь вам жить в мире и радости.

По статье Джойс МАЙЕР

«Практические советы по уменьшению стресса» joysetmeyer.ru

«Господи, дай мне спокойствие принять то, чего я не могу изменить, дай мне мужество изменить то, что я могу изменить. И дай мне мудрость отличить одно от другого».

Карл Фридрих Этингер (1702–1782)

ПРИЗЫВ К ПОКАЯНИЮ

Дорогой друг!

Знаешь ли ты, что Бог любит тебя? Даже тогда, когда ты грешил, Он любил тебя и стучал в твое сердце.

Бог хочет, чтобы ты был с Ним не только в этой жизни, но и в вечности. Для этого Бог отдал на распятие Своего Сына Иисуса Христа, «...дабы всякий верующий в Него не погиб, но имел жизнь вечную» (Ин.3:16).

Тебе остается только поверить в это и признать себя грешником.

Библия говорит, что все согрешили и нет праведного ни одного. Каждый из нас рождается, имея греховную природу из-за грехопадения первых людей. Мы рождаемся не православными, не протестантами, католиками или мусульманами, а грешниками. В процессе жизни эта греховная природа проявляет себя в нарушении Божьего закона, тех заповедей, которые написаны в сердце каждого человека. Но есть путь для примирения грешника со святым Богом – Иисус Христос. «Един Бог, един и посредник между Богом и человеками, человек Христос Иисус, предавший Себя для искупления всех» (1Тим.2:5-6). Он взял на Себя все наши грехи и воскрес для нашего оправдания.

Если ты согласен с этим и считаешь себя грешником, если хочешь принять Иисуса в сердце и обрести спасение, произнеси вслух молитву покаяния, ибо «...сердцем веруют к праведности, а устами исповедуют ко спасению» (Рим.10:10).

МОЛИТВА ПОКАЯНИЯ

Отец Небесный! Я прихожу к Тебе во имя Господа Иисуса Христа и признаю себя грешником. Господи, прости за жизнь, прожитую без Тебя, за грехи, которые я совершал. Прими мое покаяние.

Иисус Христос, я верю, что Ты родился на этой земле, принес Свое учение и умер на кресте за меня, взяв на Себя все мои грехи. Я принимаю Тебя в свое сердце как Господа и Спасителя. Духом Святым войди в меня прямо сейчас. Я верю, что Ты услышал мою молитву. Ради Тебя, дорогой Иисус Христос, я прощаю всех моих обидчиков, как Ты простил меня. Во имя Иисуса Христа я отрекаюсь от дьявола и всего оккультного.

Научи меня, Господи, жить по Твоему учению. Да исполнится воля Твоя в моей жизни. Аминь.

С этого момента у тебя начинается новая жизнь. Но для того, чтобы укрепляться в вере, возрастать духовно и глубже познавать Бога, найди церковь, где проповедуется живое Слово Божие, начни посещать собрания и общаться с верующими людьми.

«Мир оставляю вам, мир Мой даю вам; не так, как мир дает, Я даю вам. Да не устрашается сердце ваше и да не смущается» (Ин.14:27).

БОГ ИСЦЕЛИЛ ОТ АСТМЫ

Мой путь к Богу начался с того момента, как я пошел работать. Со мной в бригаде оказался один мускулистый парень, Саша, внушающий уважение и доверие.

Он сразу произвел на меня впечатление, потому что я в то время считал себя неформалом и анархистом и хотел найти единомышленников. Как-то во время работы я завел разговор с этим «большим» парнем, но то, что я от него услышал, совсем не укладывалось в мои представления о нем. Александр начал говорить мне... о Боге. Он рассказал, что сам – бывший наркоман, но уверовал в Иисуса Христа, отчего жизнь сразу изменилась.

Я был ошеломлен: вроде, с виду сильный, нормальный человек, а оказался «религиозным фанатиком» (я всех верующих тогда так воспринимал).

В то время я считал, что в моей жизни все хорошо. Я родился и вырос в Москве, был обыкновенным московским парнем, мы пили, курили, болтали по подвалам. Я даже не думал о Боге, о том, существует ли Он. Меня просто это не беспокоило. Мне было все равно.

Однако мы подружились с Александром. Новый друг частенько читал мне какие-то места из Библии, я смеялся над товарищем, смеялся над Библией, думая, что все это глупости. Но время шло, и в моих мозгах начались изменения. Я вдруг осознал, что в моей жизни не все правильно, и это чувство стало меня преследовать.

Я перестал общаться с Александром, думая, что он меня гипнотизирует.

Но чувство вины нарастало. Я понимал: надо что-то менять, но что... не знал.

Тогда решил: нужно просто бросить пить, курить и ругаться матом – этого достаточно, чтобы стать хорошим человеком. После трехдневной борьбы с самим собой, я понял, что не могу с этим справиться. Как будто что-то или кто-то меня контролирует и заставляет делать то или другое.

Я снова пришел к Саше, рассказал ему обо всем и услышал в ответ: «Только Бог может тебя освободить». Я подумал: «Опять этот Бог» – и снова прекратил общение с Александром.

Шли годы. В лучшую сторону ничего не менялось, наоборот, я понимал, что все больше и больше погружаюсь в греховный омут. И однажды мне в голову пришла мысль: «Если Бог на самом деле есть, если то, что написано в Библии, – правда, то Господь должен что-то сделать в моей жизни». Я бросил своего рода вызов себе и Богу – согласился пойти с Сашей в церковь, при этом твердо решил, что если ничего не произойдет, то я и дальше буду таким, каким был, просто выкину все это из головы.

Я пришел на богослужение в евангельскую церковь. Там у меня возникло много вопросов, люди показали мне странными, потому что все улыбались и чему-то радовались. Но, когда в конце служения проповедник обратился к тем, кто хочет примириться с Богом, я вдруг осознал, что именно для этого там и нахожусь. Я вышел вперед, к кафедре, для молитвы. Во время молитвы мне было неловко от того, что столько лю-



Андрей
Новоженин

дей смотрят на меня, я покраснел, но все равно помолился и попросил, чтобы Бог изменил мою жизнь.

На выходе из церкви ко мне подошел пастор вместе с Александром, и предложил еще помолиться обо мне, о моих конкретных проблемах или об исцелении. У меня в то время была астма, и я разрешил им помолиться об исцелении от этой болезни, но, скорее, имея желание, чтобы они от меня побыстрее отстали. Обо мне помолвились. Во время молитвы я ничего не чувствовал, но, когда вышел из собрания, вдруг понял, что у меня куда-то делось желание курить.

И уже по пути домой, в метро, ко мне пришло осознание, что Бог есть, что Он меня простил и принял меня,

стал моим Отцом. Мне захотелось прокричать на все метро, что Бог все-таки есть. Но вместо этого я стоял и плакал, не скрывая своих слез.

С тех пор все изменилось, и это сразу заметили на работе. Я стал по-другому одеваться, остались в прошлом кожаные куртки, заклепки, длинные волосы. Моя бронхиальная астма с тех пор больше ко мне не вернулась. Это было реальное чудо. Меня сняли с учета как астматика. И вся моя жизнь изменилась. Я исцелен, я освобожден, я по-настоящему счастлив.

Андрей НОВОЖЕНИН

P.S. Сегодня Андрей Новоженин является пастором церкви «Свет миру» г.Орла.

Мне было двадцать семь лет, когда я уверовала в Иисуса Христа и начала посещать церковь «Вифанию» в Краснодаре. К тому времени я страдала от онкологического заболевания, перенесла много операций и уже устала от боли и мучений.

ИСЦЕЛЕНИЕ ОТ РАКА, ПОДТВЕРЖДЕННОЕ ВРАЧАМИ



Ирина
Самойленко

Поэтому, когда на одном из богослужений проповедник совершил молитву обо всех, кто имел онкологические заболевания, я верой приняла, что исцелена Богом, и перестала посещать врачей, несмотря на уверения их, что необходимо срочно оперироваться.

Прошло десять лет. Все это время чувствовала я себя хорошо, ни разу не посетила врачей, каждое воскресенье ходила в церковь.

Но неожиданно боли возобновились. Появился страх: неужели я все-таки не до конца исцелена? Я долго колебалась, но все же пошла на обследование. Результаты оказались печальными, мне предложили срочно ложиться на операцию. Но я пони-

мала, что это – не выход. Все предыдущие операции лишь усугубляли проблемы и боли, но, когда я доверилась Богу, то десять лет чувствовала себя хорошо. Я взяла на себя ответственность и отказалась от оперативного вмешательства, полностью отдав свою жизнь и здоровье в руки Божьи. Это не значит, что я против медицины или операций. Во многих случаях операция – необходимо. Но я действовала соответственно своей вере в то, что Бог меня исцелил еще во время той первой молитвы об исцелении. Ведь десять лет я прожила без болей, хотя уже тогда прогнозы врачей казались весьма не утешительными. Я считала, что теперь дявол просто посылает симптомы, чтобы я потеряла свою веру.

Прошло еще четыре года. Все это время обо мне молились друзья, братья, сестры, вся церковь. Я сначала чувствовала себя хорошо, но потом боли появились снова. На этот раз при посещении врача мне вновь вручили направление на операцию... Я не знала, что делать. Но именно в это время серьезно заболел наш друг, Алексей, он находился на грани жизни и смерти, и все свои мысли и молитвы я направляла на поддержку его и его семьи в это трудное для них время, а собственные переживания ушли на вто-

рой план.

Алексей вместе со своей женой Еленой проходил лечение в Израиле. Они очень изнемогли, так как целый год боролись со смертью в чужой стране, им требовалась и духовная, и физическая поддержка. Они пригласили меня в Израиль и там предложили мне тоже пройти обследование у доктора наук. Я боялась услы-

шать страшный диагноз, но глубоко в моем сердце прозвучал голос Бога: «Ничего не бойся, иди».

И мы отправились к этому светилу науки. После осмотра он удивленно спросил: «А с какими проблемами ты сюда пришла?» Я ему рассказала, что мне назначили срочную операцию. Он тогда осмотрел меня еще раз, а потом удивленно воскликнул: «Какая операция? Тебе что, нечего делать? Иди, купайся в море, наслаждайся погодой, ты полностью здорова». Я не знала, радоваться мне или плакать, не могла понять, пошутил он или я действительно полностью здорова.

Через несколько дней профессор пригласил меня еще раз на осмотр, но и этот осмотр показал, что я абсолютно здорова. Профессор тогда подытожил: «Живи спокойно и забудь, что когда-то болезнь у тебя была».

Последние события произошли несколько месяцев назад, и я действительно чувствую себя хорошо. Я так благодарна Господу за исцеление, которое было подтверждено врачами, я также очень благодарна всем моим друзьям из церкви «Вифания», которые поддерживали меня в это трудное время, ободряли, подкрепляли мою веру в исцеление.

Елена САМОЙЛЕНКО

«Исцели меня, Господи, и исцелен буду» (Иер.17:14).

Мы начинаем цикл из четырех публикаций о библейских принципах распоряжения финансами. Сегодня поговорим на тему: «Много ли дал каждому из нас Господь?»

Сколько дано лично тебе? Большинство людей задумаются, посмотрят на свой быт и с огорчением вздохнут: «Мало». Ведь не секрет, что жизнь многих проходит не так, как они этого хотели бы. Постоянная рутина, заботы, бег на «больших скоростях» мешают остановиться, оглянуться вокруг и понять, как много на самом-то деле дал нам Бог.

Задумайтесь на секунду и вспомните хотя бы советские времена, когда даже за крупами приходилось подолгу стоять в очереди, а кофе и туалетная бумага вообще попадали в разряд мечтаний. Сейчас мы живем в другой реальности: и на «скромных» столах лежат продукты, которые в советские времена можно было достать только «по благу». Сегодня же даже забылось значение слова «блат». Молодому поколению понять смысл этого слова сложно, как и сложно осознать то, что еще недавно были времена, когда очереди выстраивались за мясом, сливочным маслом, сметаной. Так, может, на вопрос: «Много ли

нам дал Бог», – стоит отвечать как-то иначе?

ИСПЫТАНИЕ ИЗОБИЛИЕМ

В середине 90-х годов в евангельских церквях нашей страны звучало пророческое слово о том, что в скором времени Господь будет испытывать Свою церковь богатством. Тогда это пророчество мало кто воспринял всерьез, слишком суровые были

годы: инфляция, девальвация, массовые увольнения, нехватка продуктов питания... В наши дни, похоже, пророчество начинает сбываться: теперь в большинстве российских семей столы не пустуют никогда, люди не умирают от голода, работу найти не-

доверит вам истинное? Если вам нельзя доверить чужое, кто даст ваше?» (Лк.16:11-12 (Современный перевод)).

Но почему же Богу так важно то, как мы распоряжаемся нашим заработанным? Потому, что на зарабатывание денег мы расходим огромную часть своего времени, а значит, и своей жизни. Поэтому Богу не все равно, как мы потом тратим эту часть жизни: или бездумно, или разумно.

ПОКАЗАТЕЛЬНЫЙ ПРИМЕР

Недавно пастор одной из крупных церквей на юге России поведал о служении, которое их церковь финансово поддерживает уже долгое время. Лет семь назад один из миссионеров этой церкви побывал в Африке, а именно, в Мозамбике. Страна как страна, где бедность и нищета – норма жизни. Но, находясь там, миссионер увидел, что сексуальная распущенность расцвела там буйным цветом, дело дошло до страшного: многие местные дети попали в сексуальное рабство. Этот христианин задался вопросом: «Как помочь детям избавиться от подобного сексуального рабства»? Так возникла христианская миссия, которая занимается выкупом из сексуального рабства детей

Мозамбика, дает им образование для того, чтобы детям легче было впоследствии получить достойную работу. Выкупить ребенка можно, не поверите, за 1000 рублей, а в 500 рублей обойдется его содержание в течение года. Вот какую службу могут сослужить деньги, если ими мудро распорядиться и направить на благое дело.

Были времена, когда церковь переживала гонения, когда «испытания огнем» приходили в семьи: мужей сажали в тюрьмы, у матерей забирали детей, целые семьи отправляли в ссылки. И факты показывают, что те люди, которые не выдержали столь суровых испытаний и отказывались от веры, впоследствии пожинали горькие плоды своего выбора: разрушенные семьи, разрушенные жизни. Эти люди не вынесли тяжелых, огненных испытаний, гонений, заключений. Так сколь большему наказанию должны подвергнуться мы, если не пройдем испытание комфортом?!

Выдержим ли мы эту проверку достатком? Будем ли верны Богу в изобилии (которого по-прежнему многие из нас не замечают)? Для этого нужно работать над собой, над собственным характером, над личными приоритетами, ценностями; распоряжаться всем, дарованным нам, так, чтобы Господь однажды сказал лично тебе: «хорошо, добрый и верный раб! в малом ты был верен, над многими тебя поставлю; войди в радость господина твоего» (Мф.25:21).

Дмитрий СТЕПАНОВ

Продолжение следует.

Следующая тема цикла: «Как создать семейный бюджет и жить по нему».



МНОГО ЛИ ТЕБЕ ДАЛ БОГ?



трудно (было бы желание работать). Но мы все, словно по инерции, продолжаем жаловаться: в России жить плохо.

КАК ЖИВЕТ БОЛЬШИНСТВО

Предлагаю всем, кому плохо живется, посмотреть на данные о том, как существует сегодня немалая часть населения Земли: сегодня 1 млрд. человек выживают на 15 руб. в день; еще 1 млрд. – на 30 руб. в день; один из шести ложится спать голодным. Да и средняя зарплата на большей части нашего континента (от Китая до Египта) составляет примерно 3000 рублей за 30 рабочих дней длительностью в 10 часов – кто бы из вас, дорогие читатели, согласился пойти на такую работу? Так не грех ли – жаловаться на то, как мы «трудно» живем сегодня, не гневим ли Бога тем, что утверждаем: нам мало дано?

Факты говорят: нам дано очень много, поэтому невероятно важно научиться всем этим правильно распоряжаться.

ТРАТИТЬ НАДО С УМОМ

Для Бога не безразлично, как мы распоряжаемся тем, что у нас есть, – нашим земным имуществом. Иисус часто объяснял ученикам духовные истины на примере распоряжения имуществом: тут можно вспомнить и притчу о талантах (см. Мф.25), и притчу о женщине и потерянной драхме (см. Лк.15), и притчу о жемчужине (см. Мф.13). Если мы не научимся обращаться с земным имуществом как верные Богу распорядители, то истинные, духовные ценности нам не будут доверены. Библия напрямую говорит об этом: «И если вам нельзя доверить земное богатство, то

КАК ПЕРЕЖИТЬ ЖАРУ

Жара – серьезное испытание для организма, особенно это понимают жители южного региона нашей страны. Когда отметка на градуснике подбирается к сорока градусам, любая активность превращается в тяжелое бремя.

Чтобы жаркое время года не нанесло вам вред, следует соблюдать ряд простых правил.

1. Не выходите без веской причины из дома

Во время жары надо как можно меньше времени проводить на улице.

2. Не выходите из дома без головного убора



По утверждению врачей, на солнце, в первую очередь, перегреваются «мозги». Поэтому иметь головной убор, особенно, если вам предстоит долгое время находиться на улице, чрезвычайно важно.

3. Не пренебрегайте солнечными очками

Дело в том, что яркие лучи увеличивают нагрузку на глаза. К тому же ультрафиолет может вызывать конъюнктивит.

4. Пейте больше жидкости

В жару человек, как правило, теряет на литр больше жидкости, чем обычно. Восполнить ее можно обыкновенной питьевой водой. Поэтому, выходя на улицу, не забудьте захватить с собой бутылочку воды. Хорошо утоляют жажду компоты и жидкие кисломолочные продукты, например, тан или кефир. Как советуют врачи, во время жары лучше всего пить минеральную воду, поскольку она восполняет соли, которые выходят из организма с потом.

Но помните, любая жидкость должна быть комнатной температуры, а не из холодильника.

5. Откажитесь от энергетических напитков

К ним относится и кофе, который повышает давление. Особенно данный совет актуален для людей с заболеваниями сердечно-сосудистой системы.

6. Больше фруктов

Диетологи рекомендуют на 1/3 снизить потребление белковых блюд. Лучше есть много фруктов. Они содержат огромное количество тех микроэлементов и электролитов, которые теряет наш организм с потоотде-

врачи, разница между температурой внутри помещения и той, что за окном, не должна превышать пяти градусов. Так что устанавливайте на кондиционере правильный температурный режим.

10. Создайте преграду солнечным лучам

Проникая в комнату, они только нагревают ее, а потому, чтобы в квартире было не так жарко, надо завесить окна плотными шторами, жалюзи или закрыть светоотражающей пленкой, которую осенью необходимо снять.

11. Закрывайте и открывайте окна, ориентируясь на время суток

В течение дня окна лучше не открывать. Проветривать квартиру можно с утра или вечером. А ночью окна и вовсе жела-

тельно распахнуть настуж.

12. От жары спасут водные процедуры

Кроме ополаскивания под душем очень хорошо помогает охлаждение ног в тазу с водой комнатной температуры.

13. Не включайте лишний раз плиту

А также другие приборы, которые выделяют тепло.

14. Соблюдайте определенные правила пользования автомобилем

Если вы перемещаетесь по городу на личном автотранспорте, перед тем как начать движение рекомендуется проветрить автомобиль, – открыть на пять минут двери или включить кондиционер, чтобы температура в салоне понизилась. Ни в коем случае не оставляйте в заглушенной машине детей и животных, поскольку температура в закрытом автомобиле может достигать 90 градусов.

Использованы материалы vmdaily.ru, rostov.aif.ru

Как легче пережить жару

Что делать, чтобы избежать солнечных ударов и перегрева?

ВОЗДУХ В ПЕЧАЛИ СНАЧАТА СТАНО ВЕЩЬЮ ПЛОХОЙ ТЕМПЕРАТУРЫ. В ОЧАГОВЫХ ТЕПЛОТЫ, ЧЕЛОВЕК ПРОЩЕ ВСЕГО ПЕРЕНЕСЕТ ТО, ЧТО САМ ВЫСОКО НЕ ТРОИТ. НА СЧАСТЬЕ, ВОЗДУХ НЕ ТРОИТ ТАК ПЛОХО, КАК ВОДА. ВОЗДУХ ЖАРИТ НАС ТОЛЬКО ТОГДА, КОГДА ЕГО НЕ ПЕРЕНЕСЕТ НАШ ПЕЧАЛИ.



Общие советы

- Избегать длительного пребывания на солнце с 11 до 17 часов
- Избегать физических нагрузок
- Свернуть одежду в тень
- Грибок на руках и ногах: лечить
- Работать в жару: использовать средства защиты

- Взвесить 1,5-2,5 л воды в сутки (или 1 л)
- Взвесить температуру воздуха (не выше 27-28°С)
- Чаще принимать душ (или душ)
- Носить легкую свободную одежду из натуральных тканей, избегать синтетических тканей и головных уборов

Советы по правильному питанию

Питание должно быть легким и нежирным, с большим количеством овощей и фруктов. Избегайте жареной и острой пищи. Пейте больше воды.

- Откажитесь от: Жирного, Жареного, Солёного, Сахарного
- Пить лучше всего: Чайный чай, Водочный чай, Кофе, Ягоды (или ягоды, плоды с веточкой)
- Приобретите продукты питания: Свежий овощной сок, Свежий фруктовый сок, Свежий фруктовый сок (или сок из фруктов)

Советы для людей, имеющих проблемы со здоровьем

- Людям с сердечно-сосудистыми заболеваниями в жаркую погоду следует избегать физических нагрузок.
- Людям с заболеваниями почек следует избегать жары.
- Людям с заболеваниями печени следует избегать жары.
- Людям с заболеваниями желудка следует избегать жары.
- Людям с заболеваниями кишечника следует избегать жары.
- Людям с заболеваниями легких следует избегать жары.
- Людям с заболеваниями сердца следует избегать жары.
- Людям с заболеваниями почек следует избегать жары.
- Людям с заболеваниями печени следует избегать жары.
- Людям с заболеваниями желудка следует избегать жары.
- Людям с заболеваниями кишечника следует избегать жары.
- Людям с заболеваниями легких следует избегать жары.
- Людям с заболеваниями сердца следует избегать жары.

лением. Особенно полезны богатые калием и магнием абрикосы, сливы и бананы.

7. Обратите внимание на аскорбиновую кислоту

Витамин С обеспечивает нормальную работу надпочечников, которые отвечают за адаптацию нашего организма к высоким температурам.

8. Одевайтесь по погоде

Одежда должна быть из легких, проветриваемых материалов: лен, хлопок и любые другие натуральные ткани.

9. Не создавайте температурные контрасты

Как заверяют



«Без хороших отцов нет хорошего воспитания, несмотря на все школы, институты, пансионаты»

Н.М. Карамзин

В наши дни, к сожалению, папы принимают очень мало участия в воспитании своих детей. Возможно, потому, что считают: обеспечить семью материально – это основная их задача, а об остальном должна позаботиться мать. Или просто у них в большем приоритете продвижение по службе, достижение определенного статуса в обществе и, как следствие, ненормированный рабочий день, отнимающий время и силы. Возможно, какие-то другие вещи, люди, занятия кажутся современным отцам более интересными, чем их собственные дети... Это грустно. Ведь ребенку нужен отец, и то внимание, которое может дать папа, больше никто дать не способен. Отец, который активно участвует в воспитании своего ребенка, – это должно быть не чем-то особенным, редким, это нормальный ответ на потребности сына или дочери.

ОСНОВНЫЕ ОТЦОВСКИЕ ЗАДАЧИ

1. Принять малыша.

Мужчина становится отцом еще до того, как малыш появится на свет, уже во время беременности жены папа может влиять на своего ребенка. В этот период самое время настроить себя на то, что ребенок – прежде всего награда от Господа. И относиться к новому человечку нужно соответственно.

2. Проводить время со своим ребенком.

В первые недели жизни малыша важно почаще брать его на руки, разговаривать с ним. Понятно, что в эти дни ребенок будет окружен заботой матери практически все время. Но ребенку с самых первых дней нужен отец. Потому необходимо выстраивать с малышом отношения, иметь больше телесного контакта, уделять больше внимания! Можно, например, изо дня в день повторять что-то из суточного цикла малыша (купать, играть, одевать, гулять, укачивать и т.п.).

3. Говорить «нет» малышу.

В период с одного года до четырех лет главная задача отца состоит в том, чтобы помочь маме говорить «нет» малышу. К тому времени, когда ребенку исполняется один год, мама уже знает все жесты и эмоции ребенка так, что без труда понимает, что в данный момент нужно малышу. А ребенок к этому времени привыкает, что любой его каприз легко может быть исполнен. Поэтому, чтобы избежать всяческих манипуляций со стороны своего дитя, важно дать понять ребенку, что не все ему можно, не все ему полезно; а значит, в чем-то важно отказывать. Это нелегко делать матери, поскольку она очень привязана к своему малышу, и не все-

гда может осознать ту грань, где стоит сказать ребенку «нет» на его желание-требование. Зато это проще дается отцу, и потому его первая обязанность в этот период: помочь маме говорить «нет» малышу. От этого будет лучше всей семье.

4. Вместе познавать мир

По мере взросления ребенка задача отца все

именно его, такого, как есть, с определенным цветом волос, глаз, с его способностями и слабыми сторонами – папа любит, и он ему очень интересен.

6. Развивать самоконтроль и послушание.

Отец может научить ребенка выполнять какие-либо обязанности или задания, просьбы лучшим образом, так, как от него это требуется, и вовремя. Это очень поможет ребенку как в школе, так и в любом коллективе. И вовсе не обязательно повышать голос на сына или дочь, если те еще плохо справляются с поставленными перед ними задачами. Одного отцовского слова вполне достаточно. Помните, мамам, в силу их особого отношения к своему ребенку, это будет делать сложнее, мамы могут на многое закрывать глаза, что способно очень навредить ребенку.

7. Доверительный разговор.

Беседа по душам с подростком – это сильный инструмент воспитания, которым хорошо владеет любой отец. В то время, когда мама может слишком эмоционально реагировать на «трудности» подросткового периода своего ребенка, отец способен спокойно понять сложившуюся ситуацию и поговорить о ней.

8. Отец – лучший наставник.

Пожалуй, самое ценное, что может дать своему ребенку отец, – духовное наставление. Библия говорит: «Наставь юношу при начале

пути его; он не уклонится от него, когда и состарится» (Прит.22:6). Как это сделать? Прежде всего – примером собственной жизни, поступками и словами.

Один отец как-то пожаловался: «Мои дети совершенно не любят читать. Им лишь бы гулять с друзьями, играть в компьютерные игры, да смотреть телевизор. Как приучить их к чтению?» На что того отца спросили: «А ты сам дома читаешь книги?» Выяснилось, что не читает. Так откуда же у детей появится полезный навык к чтению?

Так и с духовным наставлением. Бог даровал нам Свои заповеди, Свои принципы жизни, следуя которым, человек будет благословен и благополучен. Как же научить детей поступать по Божьему Слову? Прежде всего, самому исполнять его, ибо написано: «Люби Господа, Бога твоего, всем сердцем твоим, и всею душою твоею и всеми силами твоими. И да будут слова сии, которые Я заповедую тебе сегодня, в сердце твоём. И внушай их детям твоим и говори о них, сидя в доме твоём и идя дорогою, и ложась и вставая; и навязи их в знак на руку твою, и да будут они повязкою над глазами твоими, и напиши их на косяках дома твоего и на воротах твоих. И да будут слова сии, которые Я заповедую тебе сегодня, в сердце твоём; и внушай их детям твоим, и говори о них, сидя в доме твоём, и идя дорогою, и ложась, и вставая» (Втор.6:6-9).

Подготовила Юлия САМАРСКАЯ, использованы материалы сайта ekaterina-burmistrova.ru

ДОЧКА – МАЛЕНЬКАЯ ПРИНЦЕССА

Настоящий папа знает, что воспитание дочери и сына подразумевают два абсолютно разных подхода. Девочка в семье – маленькая принцесса, и об этом ей должен напоминать прежде всего папа, потому что самооценку дочери формирует именно отец. Слова отца можно сравнить со стрелой, которая войдет глубоко в сердце его дочери. Какие это слова, как, когда они будут сказаны, решать отцу. Чтобы девочка выросла целостной личностью, которая не станет постоянно доказывать свою значимость, а будет осознавать, что она любима и может дарить радость и любовь окружающим – нужно всего лишь «направлять» ее добрым советом, подчеркивать ее достоинство.

Майкл Митчелл – тридцатилетний папа, который очень любит свою дочь и ведет блог Life to Her Years, где собирает правила для таких же отцов девочек, как и он сам. Сейчас в блоге уже 407 правил, советов и рекомендаций. Ознакомьтесь с некоторыми из них:

1. Любите и уважайте свою жену. Не стесняйтесь проявлять к ней чувства на людях. Когда ваша дочка вырастет, велики шансы, что она выберет того, кто будет относиться к ней так, как вы относились к своей жене – ее маме.

2. Будьте героем. Спасайте и выручайте дочь каждый день, каждую минуту.

3. Дорожите каждым моментом, проведенным вместе. Сегодня она ползает по дому в подгузниках, а завтра вы поведете ее к алтарю. Жизнь проходит довольно быстро. Берегите минуты.

4. Танцуйте с ней, не дожидаясь дня ее свадьбы.

5. Говорите ей, что она красивая. Снова и снова. Каждый день. Когда дочка вырастет, телевидение и журналы начнут убеждать ее в обратном.

6. Не думайте, что дочка глупее, чем сын. Это ложный стереотип.

7. Никогда не пропускайте ее день рождения и всегда сдерживайте свои обещания.

8. Где-то между тем, когда ей исполнится три года и ее шестым днем рождения, есть шанс, что она попросит вас жениться на ней. Откажитесь ей очень мягко.

9. В жизни нет ничего более утешительного, чем поплакать папе в плечо.

10. Возвращаясь из командировки, не забудьте привезти ей маленький сувенир, сюрприз.

lifetoheryears.com



ВНИМАНИЕ ОТЦА

больше будет сводиться к тому, чтобы «показать ему мир», где есть не только опасности, но и много всего интересного. А для этого необходимо время! Покатать ребенка на коне, первый раз отвезти на море (реку, в бассейн), поиграть с ним в футбол или научить ездить на велосипеде – это во многом папина ответственность. Ведь мама со своим желанием оградить ребенка от малейших опасностей вряд ли выступит инициатором в подобных «развлечениях».

Отец лучше сможет объяснить благодаря своему авторитету и особенному положению, которое он занимает в сердце своего ребенка, что «плохо», что «хорошо», что «опасно» и т.д.

5. Подросток особенно нуждается в осознании того, что он принят, любим отцом.

Причем уже не просто как прекрасный подарок от Господа, а именно таким, какой он есть. Важно принимать его черты характера, внешность. Подросток должен слышать и знать, что

«И вы, отцы, не раздражайте детей ваших, но воспитывайте их в учении и наставлении Господнем» (Еф.6:4).

Есть жены офицеров, есть жены артистов, а есть жены алкоголиков. Именно такой женой я и была много лет.

Уже до замужества я знала, что такое пьющий мужчина в доме. Мой отец пил, бил в хмельном угаре посуду и выгонял нас из дома. Мое детство испорчено воспоминаниями о его пьяных дебошах и слезах измученной матери.

Даже тогда, в юности, я хорошо понимала, насколько опасен пьющий человек для своих родных. Трудно всем: и самому алкоголику, и его близким.

ТИПИЧНЫЙ СЦЕНАРИЙ

Как правило, в подобных семьях события развиваются по такой схеме.

Муж работает в полную силу, иногда «расслабляется» в кругу друзей. Но постепенно алкоголь занимает первое место, перевешивая чувство долга, отцовские и супружеские обязанности. Как только это происходит, привычный уклад жизни в семье разрушается. Все заботы перекладываются на хрупкие плечи жены. Теперь помимо работы и домашних дел жене приходится нести всю ответственность за семью, содержать и воспитывать детей. Чтобы залатать дыры в бюджете, жена берется за дополнительную работу, в результате чего дети оказываются предоставлены улице, на ведение домашнего хозяйства не остается ни времени, ни сил.

Муж-алкоголик будет постоянно отсутствовать, распивая с собутыльниками спиртное. А когда он, наконец, вернется домой, между ним и женой обязательно вспыхнет скандал. Муж начнет отдаляться от жены и все чаще и дольше задерживаться «на работе». Часто такой сценарий заканчивается наихудшим образом: развод, болезни (в том числе психические), потеря работы, преступления и тюрьма, мучительная смерть.

ЛИЦОМ К ЛИЦУ

И вот теперь я сама столкнулась с этой страшной проблемой – на глазах мой муж превращался в горького пьяницу. Он регулярно пропивал с приятелями все заработанные деньги, а нам с маленьким сыном оставял только жалкие крохи. Когда я пришла в магазин и, считая копейки, думала, чем же накормить малыша, знакомые продавщицы сообщали, что мой муж постоянно тратит тысячи на своих друзей-собутыльников. Каково же мне было слышать такое!

Кроме того, он нередко вступал в драки со своими приятелями, подвергая опасности себя и других. Домой, бывало, приходил под утро и, не в силах подняться по лестнице, засыпал прямо на лавочке у подъезда. До сих пор помню, какой стыд и позор я испытывала тогда перед соседями! С каждым днем я все больше убеждалась, что главной ценностью моего супруга становилась водка, меняя до неузнаваемости его характер, делая его лживым, грубым и безответственным.

ПОПЫТКИ ВРАЗУМИТЬ

Конечно, я пыталась вразумить супруга, приводя традиционные для всех жен доводы: «у нас растет ребенок, подумай, какой пример ты подаешь»; «семья нуждается в материальной поддержке, а ты пропиваешь деньги»; «я долго так не выдержу, уеду к маме». Но его обещаний исправиться хватало только

до очередной встречи с друзьями.

По опыту своей мамы и других несчастных женщин я уже знала, что применять «народные средства», кодировать и «подшивать» спивающегося мужа бесполезно. Например, на моих глазах соседка пыталась отучить своего супруга от спиртного, подсыпая какое-



и запрещаю действовать в этом человеке!» Потом обратилась к моему мужу:

– Повторяй за мной: «Господи, помоги мне, грешному!»

Глаза мужа налились кровью, вены на шее и руках вздулись от нечеловеческого напряжения. Он открыл рот, но вместо молитвы зарычал звериным го-

любостью, которую я так давно не проявляла к нему. В знак согласия он кивнул.

У ПОСЛЕДНЕЙ ЧЕРТЫ

Однако полному освобождению от алкогольной зависимости предшествовало еще одно событие.

Как-то вечером муж пришел домой в изрядном подпитии, и, встретив нас с детьми у порога, нахмурился.

– Поубивать вас всех, что ли, здесь... – проговорил он спокойно-зловещим голосом и с ненавистью посмотрел мне прямо в глаза.

Понимая, что от пьяного человека можно ждать чего угодно, я прикрыла спиной детей и взмолилась Господу. Пока муж раздевался, я затолкала сына и дочку в спальню и стала возле их кровати, готовая к нападению. «Если он начнет что-то делать, то, возможно, остановится на мне, а к детям не подойдет», – подумала я в панике, но про себя продолжала взывать к Господу. Спустя какое-то время муж затих в своей комнате и уснул.

Я облегченно вздохнула: «Что ж, на этот раз пронесло, но где гарантия, что завтра он не воплотит свои угрозы в жизнь?»

С этим же вопросом я обратилась на следующий день к пастору церкви «Вифания», которую посещала. Зная мою проблему, он сказал:

– Помнишь, я говорил тебе, что каждая твоя молитва о муже услышана Господом? Божья победа близко. Рас-

скажи мужу, когда он будет в нормальном состоянии, о том, что произошло. Он должен сам понимать, что оказался у последней черты. Бог готов помочь освободиться, но выбор всегда остается за человеком.

Так я и сделала. Мой рассказ о вчерашних пьяных угро-

зах шокировал трезвого мужа. Он, конечно, ничего не помнил о произошедшем и явно не ожидал от себя подобных слов.

БОЖЬЯ ПОБЕДА

Не знаю, что произошло в сердце мужа после этого разговора, только в следующий раз он засобирился со мной в церковь. Бог явно проговорил в его совесть. Посетив несколько богослужений, супруг покаяться и принял Христа своим Спасителем.

Нет слов, чтобы описать ту радость и благодарность Господу, которая наполнила меня в тот памятный день! Годы молитв, постов, терпения и боли завершились полной победой Бога. Отдав свое сердце Иисусу, мой муж сознательно выбрал другой путь в жизни – путь святости, добра и чистоты, и получил полную свободу от алкогольной зависимости.

Только один раз после этого он напился допьяна. Но теперь все выглядело иначе. Уже по дороге из пивной он калялся пред Богом, становился на колени прямо посреди улицы и кричал: «Господи, прости меня, не удержался! Помилуй меня, грешного...» Дома муж рыдал, как ребенок, просил прощения у меня и обещал никогда не притрагиваться к спиртному.

С тех пор прошло десять лет. Муж ни разу не нарушил свое обещание. В нашей дружной семье растут двое детей, которые рады брать пример со своего доброго и сильного папы, верно-го супруга и настоящего христианина.

Со слов Светланы П.,
подготовила Татьяна АРЧИБАСОВА

СЕМЬИ АЛКОГОЛИКОВ НЕСЧАСТНЫ ОДИНАКОВО

то лекарство в водку. В результате он получил сильнейшее отравление и попал в больницу. Но спустя короткое время, как ни в чем ни бывало, снова взялся за старое.

ДУХОВНАЯ ПОМОЩЬ

В поисках выхода я обратилась к Богу. В Библии прочитала: «Спасешься ты и весь дом твой» (Деян.16:31). Эти слова вдохновили меня на борьбу за мужа. Только теперь я поняла, что бороться за него нужно духовными методами: постом и молитвой. К этому подключились верующие друзья, поддерживая меня и давая мудрые советы.

Вначале я думала, что избавление придет быстро. Закончатся, наконец, семейные скандалы, бесконечные походы супруга в пивную с друзьями-собутыльниками. Но в сражении за свободу мужа я столкнулась с серьезным противником. В Библии сказано, что «всякий, делающий грех, есть раб греха» (Ин.8:34), и за этим рабством стоит некто иной, как враг душ человеческих – дьявол. А он не торопится отпускать своих узников.

В какой-то момент мой муж стал пить еще больше и вести себя еще агрессивнее. Однажды он напился, как говорится, «до белой горячки». Я видела, как он смотрел сквозь меня странным взглядом и разговаривал с кем-то невидимым. Помню, как мне стало страшно: я поняла, что он разговаривает с бесами. Хорошо, что в тот момент ко мне зашла соседка, тоже верующая женщина. Она сразу начала молиться, применяя духовную власть, данную нам Иисусом Христом: «Сатана, именем Иисуса Христа я связываю тебя сейчас

любом, а потом залился зловещим хохотом. Грязные богохульные слова, которых он никогда в жизни не произносил, полились из его уст. Похоже, он сам едва понимал, что происходит.

Это было, безусловно, жуткое зрелище, но нам нельзя было отступать: мы продолжали молиться и связывать силы тьмы. Наконец, муж произнес невнятно: «Господи, прости...» и сразу затих. Он уснул, но мы понимали, что борьба за его душу еще не окончена.

ХРИСТОВА ЛЮБОВЬ

Постепенно я стала осознавать, что от прежней любви к супругу не осталось и следа. Непрекращающиеся попойки перечеркнули все чувства к нему, которые были у меня когда-то. Дошло до того, что даже вид его вызывал у меня отвращение. Я понимала, что он это осознает и испытывает горечь. Но я ничего не могла с собой поделать: столько боли и разочарования он принес в мою жизнь. Как христианка я знала, что подобное отношение не угодно Господу, поэтому решила обратиться в молитве к Нему: «Господи, дай мне увидеть мужа Твоими глазами. Я знаю, что Ты ненавидишь грех, но любишь грешников. Помоги мне любить его Твоей безусловной любовью».

На следующий день вдруг вместо обычной брезгливости я испытала прилив необычайной нежности и жалости к нему. Мне вдруг стало ясно, насколько он сам мучается от своего греха, от бесконечного чувства вины перед нами. Я подошла к нему, бережно взяла за руку и со слезами проговорила: «Давай помолимся».

Он был удивлен и растроган моей

АЛКОГОЛИЗМ – ПРОБЛЕМА ВСЕЙ СЕМЬИ

Алкоголизм – проблема семейная. Все члены семьи, в которой есть алкоголик, становятся заложниками не дуга. Алкоголик находится в центре внимания и тем самым влияет на общий эмоциональный климат внутри семьи.

Например, жена или старшие дети регулярно пытаются помочь пьющему

справиться с запоями. Они могут «читать морали», призывать к разуму, прятать алкоголь, контролировать ситуации, связанные с возможностью употребления спиртного, выручать из неприятных обстоятельств и т.д.

Любящие люди пытаются как бы заменить своими силами Бога, не подозревая, что их действия бесполезны, по-

тому что только Господь в силах освободить человека от пагубной зависимости. Люди берут на себя ответственность за жизнь пьющего человека и за его грех. Члены семьи, «спасая» алкоголика, испытывают постоянное чувство напряжения, страха и тревоги. Их настроение напрямую связано с тем, в каком состоянии находится сегодня пьющий член се-

мьи. И каждый раз им предстоит снова и снова столкнуться с бессмысленными попытками взять под контроль жизнь любимого человека.

Как выйти из этого замкнутого круга обстоятельств? Прежде всего нужно понять, что алкоголизм – проблема духовная. И разрешать ее нужно духовными способами.



РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ РОДСТВЕННИКОВ АЛКО- И НАРКОЗАВИСИМЫХ

1. Признайте, что только Бог может вам помочь.

2. Покайтесь в своих грехах, пригласите в свое сердце Иисуса Христа и посвятите свою жизнь Богу. Начните посещать христианскую церковь и найдите человека, который будет поддерживать вас в молитве.

3. Доверьте своего пьющего родственника Богу. Это значит:

– перестаньте контролировать зависимого,

– не принюхивайтесь, пахнет ли от него спиртным,

– не запирайте его дома,

– не выворачивайте его карманы и т.д.

4. Прекратите выручать:

– не давайте деньги на выпивку,

– не лгите его начальству на работе,

– не давайте взятки полиции.

5. Не «тащите» его в церковь насильно. Ждите, когда он сам захочет туда пойти.

8. Не держите в своем доме спиртные напитки.

9. Живите верой в победу.

10. Не упрекайте пьющего человека, не проклиняйте его.

11. Позвольте Богу изменить вас, а не пытайтесь изменять других. Как только вы примете решение сделать это, Бог сверхъестественным образом начнет менять обстоятельства в вашу пользу.

12. Избегайте разговоров с нетрезвым человеком. Если есть возможность уйти, когда муж пытается вывести вас из себя, уходите; если нет – постарайтесь, как бы ни было трудно, сохранять спокойствие.

13. Освободитесь:

– от жалости к себе,

– от обиды на других,

– от чувства вины.

ГЛАВНОЕ, ЧТОБЫ ЧЕЛОВЕК САМ ЗАХОТЕЛ БРОСИТЬ ПИТЬ

В последние десятилетия все большую популярность получают христианские общины помощи алкоголикам и наркоманам, создаваемые при различных евангельских церквях.

«Рука помощи» – община, которая существует в церкви «Вифания» уже шестнадцать лет, помогает людям

освободиться от алкогольной зависимости и вернуться к нормальной жизни. Руководитель общины Виктор Федорович Миляев дал несколько советов родственникам пьющих людей.

– Часто родные зависимого человека из самых лучших побуждений звонят мне, упрасывая взять кого-то в общину. Но я всегда говорю: пока ваш родственник сам не захочет освободиться от пьянства и не поймет, что только Бог спасет его от этого греха, результата не последует. Сколько уже было случаев, когда под давлением мамы приезжал сюда пьющий сын, но через несколько дней не выдерживал без спиртного и ушел домой. Помощь в нашей общине оказывается исключительно на добровольных началах. У нас есть определенный Устав, требующий дисциплины, посещения богослужений и физического труда.

Желающие стать на путь исправления должны выполнять эти условия. Те, кто добросовестно относится к распорядку, как правило, получают полную свободу и восстанавливаются как личности.

Я убежден, что алкогольная зависимость – вещь духовная. Доказательством этому может служить состояние «белой горячки», когда алкоголик начинает видеть бесов и демонов и даже вступать с ними в диалог. Через грех пьянства человек постепенно раскрывается для дьявола, дает возможность господствовать. Поэтому и пути освобождения от алкоголя тоже духовные.

Прежде всего, человек должен раскаяться в своих грехах пред Богом, получить оправдание через веру



В.Ф. Миляев

в Иисуса Христа. На этом основании Бог дает человеку сверхъестественную помощь, чтобы человек получил свободу от зависимости. Но для того, чтобы устоять в этой свободе, нужно знать основы веры, которые опираются на Слово Божье. Вот этому мы и учим в общине, где ежедневно проводятся молитвенные собрания и разбор

Писания.

Кроме того, у нас служит целая команда душепопечителей, цель которых – помочь разобраться человеку с причиной его зависимости. Ведь алкоголизм – это только верхушка айсберга, а корень проблемы спрятан глубоко в сердце. Это могут быть старые обиды, эмоциональные травмы от потерь близкого человека, последствия физического насилия или же участие в оккультной практике. Необходимо разобраться со всем этим «багажом», в чем-то покаяться, кого-то простить. В Библии написано: «Скрывающий свои преступления не будет иметь успеха; а кто сознается и оставляет их, тот будет помилован» (Пр.28:13). В течение всего курса реабилитации, рассчитанного на год, зависимому предоставляется возможность индивидуального общения с духовно зрелыми братьями и сестрами.

С первого дня покаяния перед Богом человек рождается свыше, и жизнь его меняется: болезни уходят, тяга к спиртному исчезает. Но остается еще привычка, образ мышления, окружение, влечение, и это все, безусловно, очень влияет на его дальнейшее состояние. В общине созданы все условия, чтобы помочь человеку устоять в подаренной Богом свободе, научить его жить безгрешной и полезной для общества жизнью. Но и самому зависимому нужно приложить к этому все старание. Тогда и будет результат, радующий Бога и родственников бывшего алкоголика.

Контактные телефоны общины «Рука помощи» см. на стр. 10.

МОЛИТВА – ГЛАВНОЕ ОРУЖИЕ

Важно, чтобы вы научились молиться за своих родственников.

Если вы – христианин и в вас живет Дух Святой, это значит, что вы имеете силу, могущественней которой нет ничего в духовном мире: «И как безмерно величие могущества Его в нас, верующих по действию державной силы Его, которую Он действовал во Христе, воскресив Его из мертвых и посадив одесную Себя на небесах» – (Еф.1:19,20). Но вам нужно воевать не с пьющим человеком, а с бесами, контролирующими его жизнь. «Оружия воинствования нашего не плотские, но сильные Богом на разрушение твердынь: ими ниспровергаем замыслы и всякое превозношение, восстающее против познания Божия, и пленяем всякое



помышление в послушание Христу» (2Кор.10:4-5). Именем Иисуса Христа изгоняйте их прочь, разрушайте твердыни в разуме родственников и молитесь, чтобы Дух Святой дал покаяние зависимому человеку, за покаянием же последует освобождение от зависимости.

Доверьте мужа Богу и перестаньте переживать и беспокоиться. Все, что вам нужно сделать в такой ситуации, – это уединиться в другой комнате и молиться, связывая духов злобы поднебесной и благословляя своего близкого человека. Верьте – и вас ждет победа!

Страницу подготовила Татьяна АРЧИБАСОВА

РАДИО "ПИЛИГРИМ" – ВСЕМ!

Радио «Пилигрим» вещает круглосуточно без выходных и праздников. Здесь вы можете слушать прямые трансляции различных передач, интервью, свидетельства, музыку pop-stop и, конечно, Библию в аудио формате.

Новый портал построен так, что каждый зарегистрированный на нем участник мог вносить свой вклад в работу портала: писать новости, выкладывать музыку, видео, подкасты, оставлять комментарии.



WWW.RADIOPIILIGRIM.RU



ХРИСТИАНСКОЕ РАДИО

Наш современный мир насыщен новыми технологиями, чрезвычайно переменчив, но Евангелие остается таким же актуальным, как и ранее. Нести это Слово – большая привилегия, данная Богом. Приглашаем вас посетить этот

интернет-ресурс, зарегистрироваться на нем и стать его полноценным участником. Присылайте письма с предложениями, новостями, свидетельствами, а также не забывайте молиться о распространении Евангелия во всемирной сети интернет.

Заходите к нам: **radiopiligrim.ru**

Владимир МЕНЬШИКОВ

Дорогой друг!

НАПИШИ, ЧТО СДЕЛАЛ В ТВОЕЙ ЖИЗНИ БОГ!

Когда-то Иисус сказал человеку, получившему освобождение от бесов: «Иди домой к своим и расскажи им, что сотворил с тобою Господь и [как] помиловал тебя».

У каждого христианина есть свиде-

тельства Божьей славы - об уверовании, исцелении, освобождении от зависимостей, восстановлении семьи, примирении врагов и другие.

Мы призываем вас написать об этом для вдохновения и укрепления веры других людей.

Присылайте свои истории на адрес редакции: г. Краснодар, ул. Юго-Восточная, 19. E-mail: elena_rich@bk.ru



«ЦАРСКИЕ ОХОТНИКИ»

рады сообщить об открытии 11-го сезона 2012-2013г.г.

Собрания для ребят от 5 до 17 лет проходят по следующим адресам:



Начинающие 5-7 лет	Пионеры 8-10 лет	Следопыты 11-13 лет	Рейнджеры 14-17 лет
Понедельник 18:30 Дом Евангелия, ул. Коммунаров, 157	Понедельник 18:30 Дом Евангелия, ул. Коммунаров, 157	Понедельник 18:30 ул. Юго-Восточная, 19 Церковь «Вифания»	Понедельник 18:30 ул. Юго-Восточная, 19 Церковь «Вифания»
Четверг 18:30 ул. Юго-Восточная, 19 Церковь «Вифания»	Четверг 18:30 ул. Юго-Восточная, 19	Пятница 18:30 Дом Евангелия, ул. Коммунаров, 157	Вторник 18:30 Дом Евангелия, ул. Коммунаров, 157

Если вы хотите, чтобы ваш ребенок научился жить по Божьим принципам, понимал значение церкви и ее миссию, а также принимал активное участие в ее жизни; имел взгляд на лидерство или служение, а не статус; вел здоровый и активный образ жизни, то это служение именно для него!

ИЗБЕРИ ЖИЗНЬ!

«Он спас нас не по делам праведности, которые бы мы сотворили, а по Своей милости, банею возрождения и обновления Святым Духом» (Тит.3:5).

Считается, что алкогольная и наркотическая зависимость – это смертельный приговор. Но вы можете получить духовное освобождение от наркозависимости, а также от депрессивных состояний и духовных проблем.

НАДЕЖДА ЕСТЬ!

Желающих освободиться от зависимости, а также их родственников, близких и друзей приглашаем на встречи с теми, кто уже получил свободу от наркотического, алкогольного рабства по вере в Иисуса Христа.

СДЕЛАЙ ШАГ ВЕРЫ!

Еженедельно: Понедельник с 18⁰⁰ до 20⁰⁰, Среда с 10⁰⁰ до 12⁰⁰, Пятница с 18⁰⁰ до 20⁰⁰
По адресу:
г. Краснодар, ул. Юго-восточная, 19

Тел. доверия по вопросам -алко и наркозависимости:

8(928) 415-37-50,
8(928) 849-87-54.

«Христианская газета» распространяется бесплатно в магазине «Гармония» по адресу: ул. Красная, 68.

«Христианскую газету» вы можете также взять на торговой точке «Зеленая аптека» (Крытый Сенной рынок, у входа с ул. Рашиповской)

Основы веры евангельских церквей России

Мы верим

– в Бога - Отца, Творца неба и земли, всего видимого и невидимого, Вечноточного, Святого, Источника жизни;
– в Единого Господа Иисуса Христа – Сына Божия, рожденного от Духа Святого и Девы Марии, распятого за нас, умершего и в третий день воскресшего, вознесшегося на небо и сидящего одесную Отца и вновь грядущего судить живых и мертвых, и Его Царство не прекратится;

– в Духа Святого Единоточного с Отцом и Сыном, Чья миссия – обличать мир в грехе, свидетельствовать об Иисусе Христе, раздавать духовные дары членам Тела Христова (Церкви), совершая в них духовный рост.

Мы верим, что Библия есть полное, непогрешимое, богодухновенное Сло-

во Божье, единственное безошибочное мерило веры и руководство в жизни.

Мы верим, что человек создан Богом по образу и подобию Своему. Вследствие грехопадения Адама и Евы отношения человека с Богом нарушились, природа человека приобрела греховные качества и стала смертной. Восстановление отношений человека с Богом, спасение наше совершается по благодати, верую в Господа нашего Иисуса Христа.

Мы верим, что Церковь есть живое духовное тело, глава которого – Христос. Всякий человек, верующий в Иисуса Христа как в своего Спасителя, через покаяние и водное крещение, становясь членом поместной церкви, приобщается к Святой Церкви и имеет жизнь вечную.

КТО, ЕСЛИ НЕ ТЫ?

Иисус Христос заповедал: «Идите по всему миру и проповедуйте Евангелие».

Именно этому поручению посвящено миссионерское служение в церкви «Вифания». Мы приглашаем всех, кто хочет молиться о спасении людей и открытии новых христианских церквей во всех регионах, начиная с нашего края и до краев земли.

Молитвенные собрания проходят каждый вторник с 18⁰⁰ до 20⁰⁰ по адресу: ул. Юго-Восточная, 19.

Услышь Божий призыв. Кто, если не ты?

Руководитель служения Андрей Александрович Алексеев Тел.: 8(961)-502-54-49

СПИСОК СОКРАЩЕНИЙ НАЗВАНИЙ КНИГ БИБЛИИ

ВЕТХИЙ ЗАВЕТ

Быт. — Бытие
Исх. — Исход
Лев. — Левит
Чис. — Числа
Втор. — Второзаконие
Нав. — Книга Иисуса Навина
Суд. — Книга Судей Израилевых
Руф. — Книга Руфь
1Цар. — Первая книга Царств
2Цар. — Вторая книга Царств
3Цар. — Третья книга Царств
4Цар. — Четвёртая книга Царств
1Пар. — Первая книга Паралипоменон
2Пар. — Вторая книга Паралипоменон
Езд. — Книга Ездры
Неем. — Книга Неемии
Есф. — Книга Есфирь
Иов — Книга Иова
Пс. — Псалтирь
Прит. — Книга Притчей Соломоновых
Еккл. — Книга Екклесиаста, или Проповедника
Песн. — Книга Песни Песней Соломона
Ис. — Книга Пророка Исаии
Иер. — Книга Пророка Иеремии
Плач. — Книга Плач Иеремии
Иез. — Книга Пророка Иезекииля
Дан. — Книга Пророка Даниила
Ос. — Книга Пророка Осии
Иоил. — Книга Пророка Иоила
Ам. — Книга Пророка Амоса
Авд. — Книга Пророка Авдия
Ион — Книга Пророка Ионы
Мих. — Книга Пророка Михея
Наум. — Книга Пророка Наума
Ав. — Книга Пророка Аввакума

Соф. — Книга Пророка Софонии
Аг. — Книга Пророка Аггея
Зах. — Книга Пророка Захарии
Мал. — Книга Пророка Малахии

НОВЫЙ ЗАВЕТ

Мф. — Евангелие от Матфея
Мк. — Евангелие от Марка
Лк. — Евангелие от Луки
Ин. — Евангелие от Иоанна
Деян. — Деяния святых Апостолов
Иак. — Послание Иакова
1Пет. — Первое послание Петра
2Пет. — Второе послание Петра
1Ин. — Первое послание Иоанна
2Ин. — Второе послание Иоанна
3Ин. — Третье послание Иоанна
Иуд. — Послание Иуды
Рим. — Послание к Римлянам
1Кор. — Первое послание к Коринфянам
2Кор. — Второе послание к Коринфянам
Гал. — Послание к Галатам
Еф. — Послание к Ефессянам
Флп. — Послание к Филиппийцам
Кол. — Послание к Колоссянам
1Фес. — Первое послание к Фессалоникийцам
2Фес. — Второе послание к Фессалоникийцам
1Тим. — Первое послание к Тимофею
2Тим. — Второе послание к Тимофею
Тит. — Послание к Титу
Флм. — Послание к Филимону
Евр. — Послание к Евреям
Откр. — Откровение Иоанна Богослова

При церкви «Вифания» в Краснодаре действует центр социально-духовной адаптации алко- и наркозависимых

«Рука помощи»

Стационарный центр принимает на реабилитацию людей, желающих освободиться от зависимости. Здесь же проводятся занятия с родственниками зависимых. По всем интересующим вопросам звоните по телефону:

+7(962)8809829 Миляев Виктор Федорович,
+7(905)4720678 Самойленко Елена Леонидовна,
+7(905)4717770 Машарина Елена Николаевна.

КАЛЕЙДОСКОП НОВОСТЕЙ



ГОСДУМА ОТКАЗАЛАСЬ ОТ ИДЕИ СОЗДАВАТЬ «МОЛЕЛЬНЫЕ КОМНАТЫ» В ШКОЛАХ

В принятых Государственной Думой РФ в третьем чтении поправках к федеральному закону «Об образовании» депутаты отказались от идеи создания в школах специальных молельных комнат. Из текста законопроекта убрали пункт, предусматривающий создание по просьбе совершеннолетних учащихся или их родителей специально выделяемых администрацией помещений. В окончательном варианте говорится, что религиозные обряды в учебных заведениях могут совершаться только в таких помещениях, которые «исторически используются» для этих целей.

Осенью 2012 года Русская православная церковь одобрила законопроект, который разрешает по просьбе учеников или родителей создавать молельные комнаты в школах. Однако этот законопроект был неоднозначно воспринят в обществе. Федерация еврейских общин и Духовное управление мусульман Европейской части России признали такую инициативу излишней.

Ярослав Нилов, депутат Государственной Думы от ЛДПР, руководящий комитетом по делам общественных и религиозных организаций, также внес предложение об отказе от создания в школах специальных молельных помещений. По его мнению, в настоящее время общество «перегрето» известиями о нарушениях в области свободы совести.

Информационное Агентство CNL-NEWS
по материалам newizv.ru

БИБЛИЯ С АВТОГРАФОМ ЭЙНШТЕЙНА СТАЛА СЕНСАЦИЕЙ НЬЮ-ЙОРКСКОГО АУКЦИОНА

На состоявшихся в Нью-Йорке торгах, проводимых аукционным домом Bonham's, наибольший интерес вызвала Библия с автографами Альберта Эйнштейна и его супруги Эльзы.



Предполагалось, что Библия будет продана примерно за 2500 долларов. После длительных торгов книга ушла с молотка за 68500 долларов.

Книга была издана в Нью-

Йорке в 1930 году на английском языке. Два года спустя Эйнштейны подарили ее своим американским друзьям.

«Библия – великий источник мудрости и утешения, и к ней следует обращаться как можно чаще», – написал ученый на одной из ее страниц. Имя покупателя не сообщается.

Информационное Агентство CNL-NEWS

ХРИСТИАНСКИЕ ПАСТОРЫ ПОДПИСАЛИ СОВМЕСТНОЕ ПОСТАНОВЛЕНИЕ В ЗАЩИТУ БРАКА

Объединившись в солидарности защитить брак, группа священников и лидеров церквей – католиков, православных и протестантов США недавно подписала совместное постановление.

Проект заявления о защите брака под названием «Мы стоим в солидарности на защите брака и семьи, а также общества, основанного на них» был написан дьяконом Китом Форниером, редактором Catholic Online и председателем Common Good Alliance, и Мэтом Ставером, председателем Liberty Counsel Action. Проект поддержали другие христианские пасторы и лидеры.

В проекте сказано: «Брак установлен между одним мужчиной и одной женщиной, направлен на союз супругов, открытый для детей и созидание семьи».

Мэт Ставер сказал: «Брак фундаментален для существования человека. Как другие естественные законы или законы физики, которые управляют нашей жизнью, брак предшествует правительству, и гражданские институты не имеют власти перепределять брак. Брак не может быть переопределен во что-то несуществующее. Любая попытка сделать подобное выльется в потерю подлинной человеческой свободы, особенно религиозной свободы, и будет вредить детям и обществу. В это важное время в истории постановление по вопросам брака заявляет, что христианское сообщество будет солидарно. Это линия, которую мы не можем и не будем пересекать».

Информационное Агентство CNL-NEWS
по материалам: charismanews.com

ПРОДОЛЖАЕТСЯ РЕГИСТРАЦИЯ ЗАЯВОК НА КИНОФЕСТИВАЛЬ «ВИЖУ БОГА»

Любой человек может стать участником фестиваля «Виджу Бога», пригласив фильм, соответствующий условиям фестиваля. Для участия принимаются игровые, документальные, анимационные, экспериментальные и прочие фильмы длительностью от 1 до 30 минут. Важно, чтобы в фильме было выражено авторское видение и восприятие Бога.

Фильм должен сопровождаться аннотацией не более 1000 знаков. Наличие в фильме титров и названия фильма всячески приветствуется. Срок подачи работ – до 31 июля 2013 на сайте фестиваля iseegod.ru. Фильмы принимаются в виде ссылок для скачивания файлов из интернета с расширением avi или mov. Также фильм на диске можно прислать по почте или передать при личной встрече. Почтовый адрес и место встречи высылаются по запросу.

Организаторы оставляют за собой право предварительного отбора фильмов для участия в программе фестиваля.

Авторы, заполнившие заявку на сайте фестиваля и приславшие свои работы для участия в фестивале, соглашаются с тем, что их фильмы могут быть размещены на сайте и видео-канале фестиваля, а также демонстрироваться в рамках фестивальных показов в России и за рубежом.

Автор самого интересного фильма о Боге (лидер будет определен по результатам зрительского голосования) в этом году получит 33 333 рубля.

Источник baznica.info



ПРОЕКТ ПЛАНИРОВКИ ПОСЕЛКА ДЛЯ МНОГОДЕТНЫХ СЕМЕЙ РАЗРАБАТЫВАЮТ В КРАСНОДАРЕ

К сентябрю в Краснодаре будет представлен общественности проект планировки территории в районе поселка Лазурного, где выделят 150 га под строительство жилья для многодетных семей.

Поселок на 1250 индивидуальных жилых домов расположен на северо-востоке кубанской столицы, в Прикубанском внутригородском округе, в районе пересечения Ростовского шоссе и федеральной трассы М-4 «Дон». В числе объектов инфраструктуры прорабатывается размещение детских садов, школы на 1200 мест, а также поликлиники и общественно-делового центра.

Предоставляемые многодетным семьям участки будут обеспечены необходимыми коммуникациями. В частности, в районе застройки намечено строительство водозабора и четырех газораспределительных пунктов, сообщает пресс-служба администрации столицы Кубани.

Земли многодетным семьям в Краснодаре выделяются с сентября 2011 года. Площадь участков – от 600 до 1 тыс. кв. м. Ранее в городе поэтапно были выделены 1038 наделов, в том числе в хуторе Копанском, в станице Старокорсунской, в хуторе Октябрьском и в хуторе Новом.

news.mail.ru

«Христианская газета» издается церковью «Вифания» с августа 1994 г. Выходит 2 раза в месяц средним тиражом 50000 экз. Ее цель – говорить о Боге тем, кто Его не знает. Если «Христианская газета» нашла отклик в вашем сердце и вы ощутили желание знать Бога, значит, наш труд не был напрасным. Своим участием вы можете внести посильный вклад в развитие газеты, перечислив добровольные пожертвования на расчетный счет: Централизованная религиозная организация Христианская церковь Краснодарского края Российской церкви христиан веры евангельской, г.Краснодар, пос. Пашковский, ул. Юго-Восточная, 19, тел.: 266-28-72, ИНН 2312066057, р/сч. 40703810530400100079, к/сч. 30101810100000000602, БИК 040349602 Краснодарское отделение 8619. Цель: жертвуются денежные средства для «Христианской газеты»

При церкви «Вифания» в г.Новороссийске
и в пос. Анапском (Кореновский район) действует
СЛУЖЕНИЕ ОСВОБОЖДЕНИЯ ОТ АЛКОГОЛЬНОЙ
И НАРКОТИЧЕСКОЙ ЗАВИСИМОСТИ

Новороссийск: 8(988)345-46-44 или 8(961)527-20-26
пос. Анапский (Кореновский р-н): 8(961)537-51-61

Вифания-ТВ по адресу в интернете www.vifania.ru
Каждое воскресенье с 9⁰⁰, 12⁰⁰ и 15⁰⁰
Прямая трансляция с богослужения.
Дополнительные видеоматериалы: <http://yatv.ru/vifania-tv/>

СЛУЖЕНИЕ НА АРМЯНСКОМ ЯЗЫКЕ
6 и 20 июля в 12⁰⁰

ул.Коммунаров, 157. Приглашаются все желающие.

ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ 266-03-60

Каждый день с 15⁰⁰ до 23⁰⁰ мы ждем вашего звонка!
8(965) 466-50-40, 8(918) 623-63-03, 8(929) 833-31-00