

«Веруй в Господа Иисуса Христа, и спасешься ты и весь дом твой» (Деян.16:31)

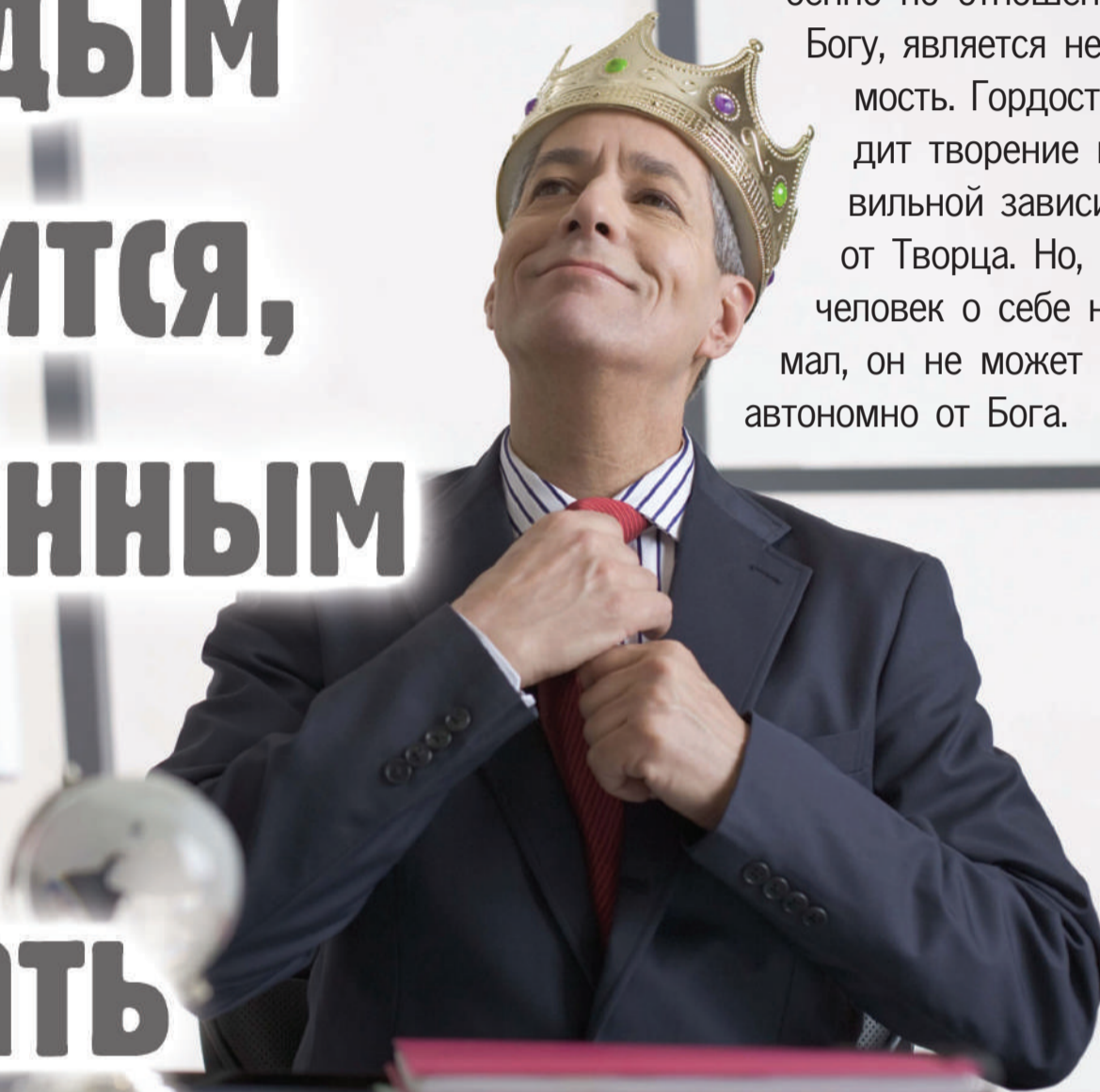
# Христианская газета

№ 8 (421), 20 апреля 2017 года

Газета издается с 1994 г.

## Бог гордым противится, а смиренным дает благодать

Проявлением гордости, особенно по отношению к Богу, является независимость. Гордость выводит творение из правильной зависимости от Творца. Но, что бы человек о себе ни думал, он не может жить автономно от Бога.



**Выходи за меня замуж**



**6** стр.

«Я подаю на развод», - услышал я слова жены. И тогда принял решение сделать все, чтобы спасти наш брак.

**Десять ошибок, которые совершают родители подростков**



**7** стр.

Подростки - народ особенный. Как найти к ним ключ?

**2 стр. Внимание, внимание! или Что делать, если трудно концентрироваться. 3 стр. Трудись, как для Господа 4 стр. Бог подарил нам любовь. 5 стр. Молитва – это встреча с Богом. 9 стр. Сделай правильный выбор – избери жизнь**

▶ Продолжается подписка онлайн на 1-е полугодие 2017 года на сайте «Почта России»

Подробности на 12-й странице

**12+**

Бывает ли у вас так: есть работа, которую нужно сделать, но ты никак не можешь себя заставить ее выполнить, не можешь сосредоточиться на ней свое внимание? У меня бывает. Садись за работу полный решимости справиться с ней, как вдруг вспоминаешь, что давно не пил чай, что неплохо бы проверить почту, ответить на пришедшее сообщение в социальных сетях. Потом начинаешь думать, чего бы приготовить на ужин, вспоминаешь последнюю беседу с коллегой, и заканчивается все тем, что уносишься мыслями далеко-далеко... И самое последнее, на чем в данный момент сосредоточено твое внимание, – это работа.

И вроде бы в целом ты человек собранный, но иногда управлять собственным вниманием не получается совершенно.



**Внимание нужно научиться брать под контроль. Ведь успех на работе зависит от того, насколько человек эффективно управляет своим вниманием. Если вы способны фокусироваться – вы уже на шаг впереди всех остальных.**

# Внимание, внимание!

## или Что делать, если трудно концентрироваться

### Рассеянное внимание собранных людей

Рассеянное внимание – сегодня большая проблема. Мы привыкли к клиповому мышлению: короткие рекламные ролики, короткие посты в социальных сетях, короткие заметки в журналах – не сосредотачиваемся долго на чем-то одном, а тем более на чем-то скучном. Мы – поколение тех, кого постоянно развлекают, за чье внимание борются все: от производителей медиа-контента до создателей коммерческой рекламы. Если информация не представлена ярко, если она «не мигает и не переливается всеми цветами», наше внимание на ней долго не задерживается. Вот почему так трудно сегодня дается работа, учеба – занятия, в которых длительная концентрация внимания на чем-то одном – необходимость. Внимание нужно научиться брать под контроль. Ведь успех на работе зависит от того, насколько человек эффективно управляет своим вниманием. Если вы способны фокусироваться – вы уже на шаг впереди всех остальных.

### Причины неспособности сконцентрироваться

И хотя в большинстве случаев невозможность сконцентрироваться – это просто наше природное нежелание заниматься чем-то скучным и отсутствие навыков управления вниманием, иногда причины рассеянности могут быть и другими:

– Элементарное **переутомление**, недосыпание или болезнь. То есть ваш разум отказывается функционировать эффективно по чисто физиологическим причинам.

– **Стресс**. Если в жизни в

данный момент какая-то трудная, стрессовая ситуация, то ваши мысли, конечно же, будут в ней, а не в работе.

– Иногда на способность концентрироваться негативно влияет **употребление тех или иных лекарственных препаратов** (например, лекарств от аллергии вызывают сонливость) или наличие вредных привычек – курения, пристрастия к алкоголю.

– **Гормональный дисбаланс** в организме при заболеваниях щитовидной железы также может быть одной из причин.

– К сожалению, внимание ухудшается и с **возрастом**. И хотя на эти изменения трудно повлиять, методы некоторого восстановления способности концентрироваться имеются.

– Также **недостаток йода** в организме может быть одной из причин рассеянного внимания.

Итак, вы твердо решили перестать быть рассеянным, прекратить терять фокусировку и стать, наконец, хозяином собственного внимания. Что же для этого можно делать?

### Здоровое решение

Прежде всего проведите ревизию своего здоровья: нет ли скрытых недугов, лечение которых все откладываете, обратитесь к врачу, чтобы убедиться в отсутствии гормонального дисбаланса. Приведите в порядок режим сна и бодрствования. Ведь если вы поздно ложитесь, а вместо сна проводите время у телевизора или в интернете, ни о какой внимательности и продуктивности

на рабочем месте говорить не приходится.

Наладьте питание, следите за тем, чтобы с пищей поступали все нужные организму витамины, микроэлементы, а также йод. Известно, что люди, которым по долгу службы необходимо иметь предельную концентрацию (например, крупные политики) придерживаются специальных сбалансированных диет.

### Расслабление – первый шаг к концентрации

Как неоднократно подчеркивает автор книги «Концентрация: скрытый ингредиент превосходства» Даниэль Гольман, отдых – важнейший элемент концентрации. Для улучшения способности фокусировать внимание необходимо периодически проводить время с совершенно очищенной от тревожных мыслей головой и желательно на природе. Такая «перезагрузка» головного мозга способствует тому, что в дальнейшем он может концентрироваться более эффективно. Причем чем ближе вы к природе и чем дальше от городской суеты, тем лучше проходит «перезагрузка».

### Работаем над окружением

Сделайте так, чтобы в вашем рабочем помещении было как можно больше свежего воздуха и света – это помогает мозгу эффективно функционировать.

Если шум отвлекает от работы, постарайтесь минимизировать его уровень на рабочем месте.

Когда это невозможно, используйте наушники или беруши. Если вы ощущаете, что ваш мозг действительно устал – дайте ему пару минут перерыва: съешьте шоколад или горсть орехов, сделайте легкую зарядку или массаж ушных раковин.

### Отключаем навязчивые мысли

Особенно сильно во время работы отвлекают посторонние мысли. Тем более, если у вас есть какие-то неразрешенные задачи, конфликты, трудности. Избавиться от навязчивых мыслей невероятно сложно. Но попробуйте договориться с самим собой, пообещайте себе уделить ближайшее время работе, а после сесть и поразмышлять над другими вопросами. А еще более мудрое решение в этой ситуации – не просто пообещать себе разобраться со всем позже, но помолиться и попросить Господа избавить вас от груза тревог, дать мир в сердце. Возложите на Него все переживания. Ведь Он обещал позаботиться о них, как говорит Библия: «Все заботы ваши возложите на Него, ибо Он печется о вас» (1Пет.5:7).

### Дайте себе минутку

Бывает, что прямо перед работой или во время ее произошло что-то эмоционально значимое или вы получили какую-то новую информацию. Поэтому никак не получается продуктивно трудиться: мысли то и дело возвращаются к состоявшемуся разговору или произошедшему событию. Неудивительно: ваш мозг начал обработку полученной только что

новой информации и эти «фоновые процессы» отвлекают. Иногда лучший выход – просто остановиться и в течение нескольких минут позволить себе обдумать произошедшее, дать новой информации перевариться. А затем уже приступать к работе.

### Концентрируйтесь на одной задаче

Ученые доказали, что мультизадачность абсолютно не продуктивна. Выполнение каждого процесса, согласно исследованиям, идет более медленно и менее эффективно, если вы пытаетесь делать их параллельно. Поэтому не стоит думать, что несколько дел одновременно – хорошее решение.

Многие люди боятся скуки, и поэтому они разговаривают по телефону во время вождения, переписываются с друзьями, пока смотрят кино. Мозг таких людей привыкает к мультизадачности, и тогда возникают проблемы с концентрацией на одном каком-либо деле. Но, как бы это странно ни звучало, терпимость к скуке – лучший друг внимательности. Чтобы сохранять концентрацию, нужно приучить свой мозг перестать бояться скуки и оставаться сосредоточенным на чем-то одном, пусть даже не на очень интересном. Поэтому старайтесь уделять какому-то одному процессу все ваше внимание. Например, читайте книги на протяжении нескольких часов, при этом не отвлекаясь на телефон или интернет. Тренируйтесь удерживать внимание на одном процессе, постоянно сохраняя осознанность.

### Избавляйтесь от информационного шума

Когда садитесь за работу, отключите все электронные оповещения, ограничьте себе доступ в интернет и вообще старайтесь не только во время работы, но и в процессе жизни избавляться как можно от большего количества цифровых раздражителей. В век засилья информации просто необходимо соблюдать определенную «информационную гигиену», поскольку все попытки улучшить внимание не принесут пользы, если каждый день перенасыщать свой мозг морем ненужного и бесполезного.

Следуя этим несложным советам, вы сможете значительно улучшить собственную способность к концентрации внимания, а значит, у вас получится быть более продуктивными во всем, что делаете.

Ирина Хаджебиева

**«Не станем стыдиться ремесел и будем считать бесчестьем не работу, но праздность и безделье»**

(Иоанн Златоуст)

У разных народов отношение к труду различное. Но в основном труд всегда был тягостью для человека и способом выживания в трудных условиях.

В античное время у язычников (греков и римлян) труд являлся спутником рабства, сопровождался презрением со стороны богатых людей. Труд был мукой, болью, уделом низших, нечистым занятием.

### Что говорит Библия?

Уже в первых строках Библии Адаму Богом заповедуется возделывать и хранить Эдемский сад (Быт. 2:15). И наверняка это было приятным занятием, ведь первых людей во всем поддерживал Бог. К тому же земля в то время не производила сорняков.

Но после грехопадения все изменилось. Земля оказалась проклята, появились тернии и сорняки, труд сделался тяжким бременем, работать теперь нужно было «в поте лица». Об этом Бог сказал Адаму: «... за то, что ты послушал голоса жены твоей и ел от дерева, о котором Я заповедал тебе, сказав: не ешь от него, проклята земля за тебя; со скорбью будешь питаться от нее во все дни жизни твоей; ... в поте лица твоего будешь есть хлеб, доколе не возвратишься в землю, из которой ты взят, ибо прах ты и в прах возвратишься» (Быт.3: 17,19).

### Отношение к труду у первых христиан

Труд был основой первых христианских апостольских общин. Причем служение Господу не освобождало от труда, наоборот, трудиться приходилось больше. Апостол Павел, несмотря на обязанности по духовному руководству, еще и работал физически. А другие апостолы (Лука, Матфей) передавали поручение Иисуса Христа – идти и проповедовать Евангелие и получать за это свою награду: «Не берите с собою ни золота, ни серебра, ни меди в поясы свои, ни сумы на дорогу, ни двух одежд, ни обуви, ни посоха, ибо трудящийся достоин пропитания» (Матф. 10:10, См. также Лук. 10:3-7).

О высоком нравственном значении труда не раз говорится в Евангелии:

■ «Трудящийся достоин пропитания» (Мф. 10:10);

■ «Трудящийся достоин награды за труды свои» (Лк. 10:7);

■ «Каждый получает награду

по своему труду, ибо мы соработники у Бога» (1Кор. 3:8-9);

■ «Просим же вас, братия, уважать трудящихся у вас» (1Фес. 5:12);

■ «...будьте и вы почтительны к таковым и всякому содействующему и трудящемуся» (1Кор. 16:16);

Обязанность трудиться приравнивается к любви к ближнему, потому что настоящий христианин трудится не только для себя, как говорит Библия: «Трудись, делая своими руками полезное, чтобы было из чего уделять нуждающемуся» (Еф. 4:28).

### Не заботиться о завтрашнем дне?

В Библии есть строки, которыми обычно пытаются оправдаться лентяи: «Итак не заботьтесь о завтрашнем дне, ибо завтрашний [сам] будет заботиться о своем: довольно для [каждого] дня своей заботы» (Мф. 6:34). Но эти слова не означают, что следует бездельничать. Они говорят о том, что следует избегать суеты, беспокойства за свою судьбу. Эти слова – призыв к внутренней свободе, доверии Богу и уверенности в завтрашнем дне.

### Трудиться с усердием

Апостол Павел написал такие слова: «И все, что делаете, делайте от души, как для Господа, а не для человека, зная, что в воздаяние от Господа получите наследие, ибо вы служите Господу Христу» (Кол. 6:23-24).

Здесь речь идет не только о строительстве домов молитв, а о работе на любом месте. Библия подчеркивает, что трудиться следует самоотверженно, как для Господа: «И все, что вы делаете словом или делом, все делайте во имя Господа Иисуса Христа» (Кол. 3:17).

# Трудись, как для Господа



### Духовный труд

Несмотря на то, что спасение, благодать и дары Святого Духа мы получаем от Бога даром, в нашей ответственности – сохранить все это, удержать и развить.

Об обязанности трудиться и развивать свои способности, применяя их для служения людям, говорит притча о талантах (Мф. 25:14-30). Талант – это дар от Бога для выполнения призвания. Кому много дано талантов, с того много и спросится. Причем хвастовство своими талантами и самодовольство не поощряются. А развитие таланта, применение его делает человека достойным «войти в радость Господа своего и получить награду, как говорит Писание: «Добрый и верный раб! В малом ты был верен, над многими тебя поставлю, войди в радость Господина твоего» (Мф. 25:21).

### Нехристианское отношение к труду

Нехристианское отношение к труду может провоцировать жадность, когда человек работает лишь с целью собственного обогащения. Но Библия предупреждает: «А желающие обогащаться впадают в искушение, и в сеть, и во многие безрассудные и вредные похоти, которые погружают людей в бедствие и пагубу» (1 им. 6:9).

Иногда работа является способом бегства от пустоты души. В таком случае труд становится бессмысленным. А бывает, что человек работает лишь для того, чтобы тешить собственное тщеславие, чтобы получать похвалы или гордиться занимаемой должностью. Для Бога подобный труд – это «суета сует».

### Труд угоден Богу

Работа есть благословение Божие в жизни, а все таланты, заложенные в человеке, должны быть раскрыты и использованы во благо ему самому и ближним.

Не только через слова, но и через труд христиан мир может познать Господа. Мы проповедуем Евангелие словом, но отношение христианина к своим обязанностям – это тоже его проповедь Евангелия.

Можно тысячу раз рассказывать об Иисусе, приводить красочные примеры исцеления Господнего, но если люди тебя знают как бездельника, лентяя, то проповедь твоя будет тщетна. А для многих ты даже можешь стать препятствием на пути ко Христу, так как люди сначала смотрят на образ жизни человека, на его дела и только потом начинают вслушиваться в его слова.

Елена Петибская



## Два плуга

### Притча от Константина Ушинского

Из одного и того же куска железа и в одной и той же мастерской были сделаны два плуга. Один из них попал в руки земледельца и немедленно пошел в работу, а другой долго и совершенно бесполезно провалялся в лавке купца.

Через какое-то время оба плуга встретились. Плуг, бывший у земледельца, блестел, как серебро, и был даже еще лучше, чем в то время, когда только что вышел из мастерской; плуг же, пролежавший без всякого дела в лавке, потемнел и покрылся ржавчиной.

– Скажи, пожалуйста, отчего ты так блестящий? – спросил заржавевший плуг у своего старого знакомого.

– От труда, мой милый, – отвечал тот, – а если ты заржавел и сделался хуже, чем был, то потому, что все это время ты пролежал на боку, ничего не делая.

Источник: pritchi.ru



## Волы и ось

### Басня Эзопа

Волы тянули телегу, а ось скрипела; обернулись волы и сказали ей:

– Эх, ты! Мы везем всю тяжесть, а ты стонешь?

Так и некоторые люди: другие трудятся, а они притворяются измученными.

Источник: pritchi.ru

**Иногда мне казалось, что я родилась по ошибке. На самом деле, Бог уже спас меня от смерти, когда врач запретил моей маме делать аборт, объяснив, что она должна рожать, а не убивать ребенка в своем чреве. И что я – не опухоль, от которой следует избавиться, а дитя, которое должно родиться. Если бы не Господь, я могла бы стать очередным материнским абортom.**

### Мне так не хватало любви

Я была маленькой, и мне всегда хотелось любви, заботы родителей, но я этого не имела в жизни. Однако всегда чувствовала, что существует кто-то, кто любит меня больше всех. Только потом я узнала, что есть Бог, Ко-

А потом наш дом стал разваливаться, рушились стены и потолок. Нам некому было помочь, я видела равнодушие в глазах соседей и родственников, мы остались наедине со своей бедой. Мы с мамой сами разгружали стройматериалы, чтобы хоть что-то поправить в рушащемся доме. Мне было семь лет, а я

### Бог ждал меня

Мне исполнилось 18 лет, и у меня было огромное желание уйти в монастырь. Я хотела посвятить жизнь Богу, любила посещать храмы, куда изредка ходила моя семья. Но в монастырь уйти не успела, меня захлестнул мир, гулянки, поспешный брак, пьющий

таскала кирпичи, ведра с цементом. От таких тяжестей оказалось подорванным мое здоровье.

равнодушный муж, развод, снова «поиски любви».

мама ходит, помогает мне по дому.

Познакомившись с очередным молодым человеком, я сразу кинулась строить семейный очаг, не заметив, что мой избранник очень часто выпивал, что привело к проблемам с законом, которые грозили ему тюремным заключением. В этот тяжелый момент я побежала к Богу, начала посещать церковь «Вифанию» в Краснодаре. Все вышло по народной поговорке: «Как тревога – так до Бога». Господь принял меня и ответил, помог, снял груз проблем и тяжесть с души. Но мой супруг отказался идти за Христом, да и меня хватило ненадолго. Суета и рутина снова поглотили меня на долгие двенадцать лет. Единственной радостью в годы отступления от Бога стало рождение дочери.

Бог освободил меня от многих пороков – от курения, похоти, обидчивости, научил прощать, любить людей. Я стала пастором домашней церкви. Через нашу домашнюю церковь прошло много людей, многие каялись и принимали Христа. Страдания некоторых вызывали боль в моем сердце, я плакала и молилась за этих покинутых людей, кричала: «Помоги им, Господи. Помоги и мне. Спаси страдающих». И Бог помогал, люди приходили в церковь.

### Новый муж

И наконец пришел мир и покой в мое сердце, и Бог сказал мне: «Я приведу в твою жизнь человека, которому скажу: «Вот

# Бог подарил нам любовь

торый не отвергает никого и любит всех.

Моя мама, боясь избаловать нас, четверых детей, не позволяла себе поцеловать нас даже в день рождения. Мы все чувствовали себя покинутыми, отверженными и несчастными. Мне повезло больше, чем моим сестрам и брату, которых еще и избивал отец. Ко времени моего рождения мама развелась с отцом: она хотела, чтобы хоть один ребенок был нормальным – не запуганным, не избитым. Я много лет смотрела на зарубок в двери от того топора, который кинул отец в беременную мною маму. Позже я поняла, что Бог и тут спас меня: кто-то из родственников успел захлопнуть дверь перед летящим в маму топором. В 18 лет я нашла отца, но он не признал меня дочерью и даже не стал разговаривать со мной.

### Безрадостные детские воспоминания

Что я запомнила из своего детства? Длиннющие очереди в СИЗО, куда мы ходили с мамой на свидания к брату и куда носили передачи, так как он рано стал преступником. Вокзалы, где мы с мамой разыскивали старшую сестру, связавшуюся с плохой компанией. Похороны бабушки, которая долгое время умирала, будучи парализованной.



Ольга Смирнова-Мостовая с мужем

### Возвращение в Отчий дом

Моя свекровь была моим первым пастырем, она все эти годы молилась за мое возвращение в церковь. И вот, слава Богу, я вернулась в церковь. Мы со свекровью много лет молились за спасение отца моей дочери. Но семья так и не восстановилась. Наверное, Бог отвел меня от очень большой беды. Но мой бывший муж, несмотря на его образ жизни, еще жив, а значит, есть надежда на его выздоровление от пьянства и спасение.

С 2007 года я молилась: «Господи, я хочу иметь семью, но если мое замужество помешает мне служить Богу или отделит Его от меня, я откажусь от своей мечты». Шло время. Моя дочь пока ялась тоже, приняла крещение, стала посещать церковь и вместе со мной служить в церковном служении на армянском языке. Покаялась вскоре и моя мама, когда уже была безнадежной лежачей больной.

### Чудеса Божьи

Мы собирались домашней группой в ее тесной комнате, сидя прямо на кровати, где она лежала. Мама приняла водное крещение и вскоре, за считанные две недели, она поднялась на ноги. Это стало чудом и для нас, и для врачей. И вот уже шесть лет как

твоя избранница, ты сможешь сделать ее счастливой». И этот человек пришел в мою жизнь – мой муж Роман.

Говорят, что супруги должны «притереться» друг к другу после свадьбы, мы «притирались» ровно год и три месяца, пока меня не осенило, что нам мешает только лишь мое недоверие и противление мужу. Я решила слушать мужа, потому что любовь к человеку – это всегда жертва. После этого откровения в нашей семье воцарились взаимопонимание, мир и покой Божий, доверие, радость, семейное счастье. И когда мне что-то казалось несправедливым, я всегда думала о радостных моментах нашей жизни.

### Я счастлива!

Сейчас же, после пройденных кризисов, дорога каждая минута, которую мы проводим вместе. Ссоры и разногласия ушли в прошлое. Я поняла: то, что соединил Господь, неразрушимо. Если брак благословлен Богом, то его ничто не поколеблет, но нужно терпение и время, чтобы муж с женой стали единым целым.

Мы шли долгими тернистыми путями друг к другу, мы верили, что найдем свои половинки – так и получилось. Нас соединил Господь.

Ольга Смирнова-Мостовая

# Молитва - это встреча с Богом

Молитва — это беседа с Господом, встреча с Ним. Это диалог, который предполагает не только слова, обращенные к Богу, но и ответ Бога. Поэтому очень важно уметь и говорить, и молчать, уметь вслушиваться в те глубины Божии, которые открываются через молитву.

В молитве нужно быть абсолютно честным. Здесь не может быть ничего двусмысленного, искусственного. Мы должны предстать перед Богом такими, какие мы есть, и сказать Ему именно то, что думаем и чувствуем. Поэтому для общения с Богом нет необходимости выдумывать какой-то особый язык, искать особые слова, нет нужды подбирать специальные темы. Следует молиться именно о том, чего жаждет сердце.

Молиться нужно постоянно. Недостаточно молиться время от времени, только когда что-то нужно от Бога. Молиться стоит всегда: утром, вечером, в течение всего дня и в течение всей нашей жизни. Центром молитвы должно быть не что-то конкретное, чего мы просим у Бога, но Сам Господь, потому что главной целью молитвы является именно встреча с Богом, возможность открыть Его для себя.

Библия учит, что есть несколько видов молитв.

## Различные виды молитвы

### Молитва хвалы и поклонения

**«Итак, будем через Него непрестанно приносить Богу жертву хвалы, то есть плод уст, прославляющих имя Его»** (Евр. 13:15).

Что такое хвала и поклонение? Хвала — это восхваление благодати Божьей, выражение восхищения чудесными делами Господними. Поклонение — выражение любви, преклонение пред Богом. Это признание Его величия и того, кем и чем Он является для нас. Вот почему Библия призывает хвалить Господа и поклоняться Ему постоянно, в любое время.

### Молитва благодарения

**«За все благодарите: ибо такова о вас воля Божия во Христе Иисусе»** (1 Фес. 5:18).

В 17-м стихе апостол Павел призывает непрестанно молиться, а в 18-м — учит за все благодарить Господа, невзирая на обстоятельства, потому что такова для нас Божья воля. Благодарность Господу, так же как и молитва, должны стать образом жизни, а не обязанностью раз в день вспомнить что-то хорошее и сказать за это Господу спасибо. Истинное благодарение — не бремя и не обряд, оно исходит из сердца, исполненного признательностью Богу за все, что Он делает для нас. Бог призывает нас быть благодарными. Благодарность — это залог успешного хождения в Боге, ибо написано: «За все благодарите: ибо такова о вас воля Божия во Христе Иисусе» (1Фесс.5:18). Неблагодарных же людей ждет другая участь: «Но как они, познав Бога, не прославили Его, как Бога, и не возблагодарили, но осуетились в умствованиях своих, и омрачилось несмысленное их сердце называя

себя мудрыми, обезумели» (Рим.1:22).

### Молитва упования

**«Предай Господу путь твой и уповай на Него, и Он совершит»** (Пс. 36:5).

Мы молимся этой молитвой, когда возлагаем на Него всякую нашу заботу, как сказано в 1-м послании Петра 5:7: «Все заботы ваши возложите на Него, ибо Он печется о вас».

Когда страхи и проблемы грозят захлестнуть и сокрушить, мы можем молиться так: «Господь, я не буду нести на себе этот груз забот и не допущу, чтобы он лишил меня сердечного мира. Я молюсь, Отец, чтобы Ты укрепил меня и помог мне преодолевать страх. Какие бы трудности ни возникли на моем пути, я все равно буду послушен Тебе, а об остальном позаботишься Ты». Как только в вашей душе поднимается волна страха, молитесь такой молитвой — и страх отступит.

### Молитва в Духе

**«А вы, возлюбленные, назидая себя на святейшей вере вашей, молясь Духом Святым...»** (Иуды 20).

Когда Дух Святой побуждает нас молиться, стоит безотлагательно следовать этому побуждению. Это может быть молитва на иных языках, которые являются даром Святого Духа. Как правило, молясь Духом, мы не понимаем, о чем молимся, потому что эти языки названы ангельскими, и нам самим непонятны (если только нет дара истолкования языков). Но зато это как раз та молитва, которая угодна Богу, ведь она вдохновлена самим Богом и слова для этой молитвы дает Дух Святой. — Также и Дух подкрепляет нас в немощах наших; ибо мы не зна-

ем, о чем молиться, как должно, но Сам Дух ходатайствует за нас воздыханиями неизреченными» (Рим.8:26).

### Молитва согласия

**«Истинно также говорю вам, что если двое из вас согласятся на земле просить о всяком деле, то, чего бы ни попросили, будет им от Отца Моего Небесного, ибо, где двое или трое собраны во имя Мое, там Я посреди них»** (Матф. 18:19-20).

В согласии есть сила! Библия говорит, что один может преследовать тысячу, а двое — прогнать тьму врагов (см. Второзаконие 32:30). Но такой силой обладают только те, кто находится в согласии друг с другом и с Богом.

Если, например, супруги спорят и ссорятся по любому поводу, а затем молятся о чем-то молитвой согласия, то им не стоит ждать, что такая молитва будет услышана. Вот что говорит Писание по этому поводу: «Также и вы, мужья, обращайтесь благо разумно с женами, как с нежнейшим сосудом, оказывая им честь, как сонаследницам благодатной жизни, дабы не было вам препятствия в молитвах» (1 Петра 3:7).

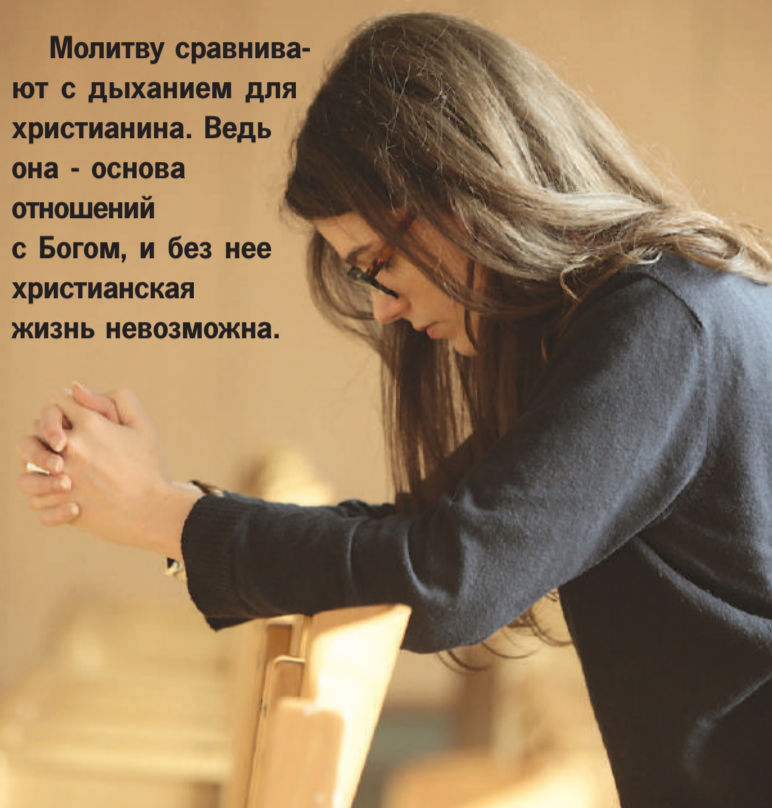
### Ходатайственная молитва

**«Итак прежде всего прошу совершать молитвы, прошения, моления, благодарения за всех людей»** (1 Тим. 2:1).

Как видно из этого отрывка, следует постоянно молиться не только за себя, но и за других. Ходатайствовать за человека означает возносить просьбы о нем, о его нуждах перед Господним престолом. Так Святой Дух ходатайствует за нас по воле Божьей (см. Римлянам 8:26-27). И Иисус «всегда жив, чтобы ходатайствовать» перед Богом за нас (см. Евреям 7:25).

И, наконец, Павел призывает нас ходатайствовать за всех людей по всей земле.

Очень важно научиться ждать Господа, но многие люди не понимают, что ожидание — тоже часть молитвы. Молитва — это разговор с Богом, и, значит, она обязательно включает в себя ожидание ответа от Него.



**Молитву сравнивают с дыханием для христианина. Ведь она - основа отношений с Богом, и без нее христианская жизнь невозможна.**

## Высказывания о молитве

★ Начало молитвы — молчание. Это Бог, говорящий в тиши вашего сердца. А потом мы от полноты сердца начинаем разговаривать с Богом. Он слушает. Начало молитвы — Писание. Мы слушаем, что говорит Бог. И тогда мы снова отвечаем Ему от полноты сердца. Он слушает. Это и есть молитва. Он говорит, и вы говорите. Он слушает, и вы слушаете.

★ Не мы живем — Он живет в нас. Позволить Ему жить в вас — значит молиться. И чем глубже мы впускаем Его, тем больше Ему уподобляемся.

★ Плод молитвы — глубокая вера. Плод веры — любовь. Плод любви — служение.

Но, чтобы молиться, нужна тишина. Тишина сердца. Душе нужно время, чтобы отойти ото всех и помолиться.

Мать Тереза

★ Мы усложняем молитву, как привыкли усложнять и многое другое. Но молитва в том, чтобы любить Иисуса бескорыстной любовью — любить за себя, за меня, за всех. И эта бескорыстная любовь обращается в действие, когда мы делаем то, что Он нам говорит. А Он говорит: «Любите, как Я возлюбил вас».

★ Как мы можем предстать перед Богом с пухом жалоб и сонливости и быть рассеянными в нашей молитве, если мы понимаем, что молитва — это привилегия, цена которой — смерть Иисуса на кресте? Вспомните о том, через что прошел Иисус, чтобы у нас была эта возможность, и вы почувствуете больше желания молиться и больше благодарности за это.

Кэй Маккин

★ «Очень важно, когда в доме есть молитвенник — человек, который молится. Молитва призывает на дом благодать Божию — это чувствуют все домашние, даже те, у кого сердца охладели. Непрестанно молитесь».

Старец Фаддей Витовницкий

# ВЫХОДИ ЗА МЕНЯ ЗАМУЖ С НОВА



## История Виталия и Марины Редькиных, г. Киров

Это произошло с нами спустя 10 лет после нашего чудесного венчания в церкви. Случилось то, о чем мы даже не могли представить в начале брака.

Появилась тяжесть в отношениях, непонимание, бытовые проблемы, которые копились годами, а мы игнорировали их и продолжали думать, что мы – хорошая семья. Строили семью так, как умели. Так, как считали правильным.

### Кризис отношений

Я все эти годы усиленно «работал» над тем, как поменять Марину и сделать ее соответствующей мне во всем. Чем больше пытался ее изменить, тем хуже становились наши отношения, мы отдалялись все дальше и дальше друг от друга духовно, душевно, физически. Впрочем, я хотел и это тоже исправить. Упрекал Марину, снова говорил ей, что делать и как себя вести, чтобы мне в браке было хорошо.

В один из дней, придя домой после «зависания» с друзьями (я делал это часто, так как домой возвращаться не хотелось), услышал от Марины то, чего не ожидал:

– Я подаю на развод! Больше не могу тебя терпеть, не могу так жить, я устала, у меня нет никаких чувств к тебе, кроме одного и очень сильного. Это – ненависть!

### Дай мне шанс!

Я не понимал, что происходит, пол ушел у меня из-под ног, меня словно молния ударила. Этого не может быть! Это действительно случилось со мной? Я же делал все, что только мог! Что дальше? Как я смогу жить без Марины? Как наша дочка, которой 8 лет, останется без папы или начнет другого мужчину называть папой? Как мне, христианину, смотреть

людям в глаза? Как после развода оставаться служителем, проповедовать Евангелие и учить заповедям Божиим? Я терял все, всю свою жизнь.

Судя по всему, Марина не манипулировала мной, говоря о разводе, она действительно приняла решение, и я это понимал.

Не в состоянии разобраться, что и как надо делать, я стал умолять Марину не уходить.

– Дай мне шанс, всего один шанс!

– Для чего? Чтобы еще раз попытаться меня исправить? Как ты представляешь нашу жизнь вместе, если я тебя ненавижу?

Я не помню всего, о чем мы говорили, о чем говорил я, но Марина в итоге все же согласилась поверить мне.

### В «тайной» комнате

Между нами лежала огромная пропасть в отношениях, мы жили в разных комнатах, словно в коммунальной квартире, минимум общения.

Единственный, с кем я мог говорить обо всем, был Господь.

Так произошло начало «тайной комнаты», страстных молитв о сохранении семьи. Я проводил в молитвах часы, дни, недели. И именно в «тайной комнате» впервые стал просить Бога изменить меня. Мою личность, мое эго. Я стоял перед Господом на коленях в покаянии за все, что натворил. Впервые в жизни задумался, что перемены должны произойти во мне, а не в Марине. Я просил Господа помочь мне стать настоящим мужчиной, настоящим мужем для Марины и настоящим отцом для дочки.

– Измени меня! Исцели наш брак, помоги простить друг друга, – молился я.

### Снова свидания

Поскольку Марина училась на втором курсе института и много времени уходило на учебу, я боль-

шую часть работы по дому решил взять на себя. Начал приглашать Марину на свидания, на прогулки по парку. Она не понимала зачем, ведь тем для разговоров не было, мы стали чужими. Но я благодарен ей за то, что она соглашалась пойти со мной. Марина дала мне шанс и при этом тоже шла навстречу, как бы трудно не было. Порой мы просто гуляли, не произнося ни слова, или говорил я один.

Лед постепенно таял, Господь производил Свою работу в нас.

### Изменения налицо

Через какое-то время Марина сказала мне, что я сильно изменился, и атмосфера в доме стала легче. Я в свою очередь начал видеть, как меняется Марина. Как-то она сказала:

– Я вижу, как ты сильно изменился!

– А что конкретно ты видишь? – спросил я ее, ведь, в сущности, я не понимал, как восстанавливать наш брак, я делал то, что лежало на моем сердце.

– Ты стал сам принимать решения, перестал давить на меня, мне теперь легко.

Она устала быть сильной, она хотела, чтобы я взял ответственность за семью на себя.

В один из дней я позвонил Марине с работы и попросил не строить планов на вечер и красиво одеться. Я намекнул ей, что приготовил сюрприз. Заехал за Мариной и повез ее на свидание в ресторан, где предварительно заказал столик. Играла музыка, на столе горела свеча, мы разговаривали. Я вновь чувствовал, как сильно ее люблю. Затем достал золотое кольцо с зеленым камнем под цвет ее глаз, протянул ей и сказал:

– Марина, выходи за меня замуж.

Она посмотрела на меня, потом – на кольцо, снова – на меня. Я ждал ответа. Девушки-официантки тоже смотрели на нас. Думаю, смотрели и Небеса. Минута тишины.

И вот Марина ответила:

– Редькин, ты в себе? Мы уже женаты 10 лет!

Я сказал, что хочу услышать снова «ДА!» Начать все заново.

И я услышал согласие, Небеса услышали!

### Строим заново

Сейчас мы в браке почти 22 года, дочке 19 лет. Стало ли все идеально и легко после всего того, что мы пережили? Нет. Все еще есть трудности быта, расхождение во взглядах, работа над характером продолжается. Семья – это дом, который мы строим вместе, каждый выполняя свою задачу. Нельзя уйти со стройки, или отсиживаться в углу и при этом надеяться, что дом продолжит строиться сам.

Нельзя поменять другого человека, его можно только сломать, подчинить, но не влюбить в себя. У нас нет полномочий от Бога менять друг друга, у нас есть возможность позволить Богу менять нас. Бог дает силу прощать, исцеляет нанесенные раны. Сегодня я еще больше влюбляюсь в свою жену. Она изменилась не только внутренне, но преобразилась внешне. Мы любим друг друга, и это наш труд. Бог спас наш брак, все, что я делал, – это были Его идеи!

Мы будем вместе, потому что с нами – Бог: «Нитка, скрученная втрое, не скоро порвется», – говорится в Библии. И мы в это верим.

ВКонтакте, Семейные истории

## Чем умная женщина отличается от мудрой?



■ Умная женщина, обнаружив ошибку мужа, ткнет его носом. И напомним, что она его об этом предупреждала.

■ Мудрая женщина поддержит, приободрит, иногда сделает вид, что ничего не заметила.

■ Умная женщина в кризисной ситуации возьмет бразды правления и научит мужа жить правильно.

■ Мудрая женщина очень тонко покажет ему направление и поддержит в намерении дойти туда.

■ Умная женщина будет учить детей музыке, несмотря ни на что.

■ А мудрая – увидит в каждом из них личность и другие таланты.

■ Умная женщина на работе станет стараться оказаться лучше других и не совершать ошибок. При этом большинство коллег будут относиться к ней очень настороженно.

■ Мудрая женщина создаст в коллективе атмосферу любви и тепла.

■ Умная женщина будет вмешиваться в жизнь своих взрослых детей, давать им непрошенные советы и рекомендации, рассказывать о том, как правильно растить детей.

■ Мудрая женщина позволит детям получить свой жизненный опыт и поддержит в любой ситуации.

■ Умная женщина будет бороться с влиянием свекрови, отстаивать свою независимость от родителей, ругаться с ними из-за их советов.

■ Мудрая женщина научится улыбаться, слушать молча, соглашаться. И делать по-своему. С любовью.

■ Умная женщина хочет изменить весь мир, переделать всех людей вокруг.

■ Мудрая женщина начнет меняться сама. И примет других такими, какие они есть.

■ Умная женщина думает, что счастлив тот, кто прав.

■ А мудрая женщина знает, что прав тот, кто счастлив.

Источник: valyaeva.ru

### 1. Родители не проводят с подростками достаточно времени.

Несмотря на то, что подростки в переходный период начинают отстаивать свою независимость и их отношение к родителям часто можно описать как «не трогайте меня, держитесь от меня подальше», они все равно нуждаются в чувстве безопасности, в самоуверждении, что является результатом регулярного качественного общения.

Совместные прогулки, посещения кафе (чтобы выпить кофейку и перекинуться словечком), и т.д. – все это простые способы достичь того, чего подростки тайне желают и ожидают.

### 2. Родители позволяют, чтобы внеурочные мероприятия в жизни их детей становились главным приоритетом в семье.

Неправильно, если вокруг внеурочной активности подростков вертится вся жизнь семьи.

Родителям следует на первое место поставить не развлечения детей, а отношения с Богом – на семейном уровне и личном (самим к этому стремиться и детей вовлекать), – но, к сожалению, духовными вещами часто пренебрегают во имя «помощи детям в их продвижении к успеху».

Учение Иисуса призывает к здоровому графику жизни – регулярным молитвам, отдыху, – что является важной частью более широкой задачи христиан: «искать прежде Царствия Божьего и правды Его, а остальное все приложится» (Мф. 6:33).

### 3. Родители слишком балуют своих детей

Есть две вещи, которые могут навредить каждому, если к ним слишком рано получить доступ: деньги и различные «возможности». Родители должны понимать, что оказывают своим детям медвежью услугу, балуя их деньгами, вещами или возможностями. Детям следует знать цену деньгам.

### 4. Родители слишком многое разрешают своим детям

Часто бывает, что родители не хотят ограничивать детей-подростков еще и потому, что их собственная самооценка слишком зависит от того, как чада их воспринимают. Такие родители не знают, как совладать с гневом своих подростков, которые зака-



## Десять ошибок, которые совершают родители подростков

тывают истерики только потому, что их родители пытаются выполнять свои обязанности. А бывает и так, что родители настолько загружены своими личными проблемами, настолько истощены морально, что у них просто нет сил еще и «сражаться» со своими детьми из-за «каких-то мелочей».

Какова бы ни была причина «попустительского воспитания», оно в любом случае несовместимо с христианским мировоззрением. Если мы практикуем «попустительское воспитание», то этим автоматически снимаем с себя данную Богом ответственность дисциплинировать наших детей, воспитывать их, направлять, ограничивать и наказывать – т.е. делать все то, что в долгосрочной перспективе принесет им бесценные благословения.

### 5. Родители пытаются стать для своих детей лучшими друзьями

Как знающие Бога родители, мы должны вносить в жизнь своих детей определенные правила, важность которых трудно переоценить. Но практически невозможно приучить детей к регулярному подчинению правилам, если мать для дочки – «просто подружка», а отец для сына – «товарищ». Несмотря на все наши благие намерения, мы становимся «лучшими друзьями» (без всякой субординации), обкрадываем своих детей, лишая их подлинной родительской опеки, в которой они так нуждаются.

Родители допускают серьезную ошибку, полагая, что близкие взаимоотношения означают закадычную дружбу. Разумеется,

в отношениях между родителями и детьми обязателен элемент дружбы. Но важно, чтобы родители оставались родителями. Еще раз: у детей есть много друзей, но родители только одни. Не лишайте их родителей.

### 6. Родители недооценивают своих детей

Особенно важно вовремя отказаться от нашего восприятия их как «все еще детей». У них большое будущее. И если вы станете относиться к ним соответственно, то через время обнаружите, что они подсознательно примеряют на себя этот образ. Да, ваши дети-подростки в данный момент могут быть капризными, нестабильными, безответственными, закомплексованными на себе и т.д. Однако они способны стать блестящими, креативными, зрелыми, жертвенными людьми.

### 7. Родители пренебрегают участием своих детей в церковной жизни

Если вы – родители-христиане, этот вопрос не должен даже обсуждаться. Вашим детям-подросткам обязательно следует принимать участие в церковной жизни. И такое участие в списке приоритетов должно быть на первом месте.

Если ваши подростки будут иметь все другое, кроме церкви и молодежного христианского общения, то даже не мечтайте, что они когда-нибудь станут духовно здоровыми и зрелыми.

Помните: что посеете, то по-

жнете. Если вы хотите увидеть духовный плод в жизни своих детей – искреннюю и живую веру, – то не занимайтесь самообманом. Никаких духовных плодов не будет, если ваши дети лишь изредка и без особого энтузиазма посещают церковь и христианские молодежные мероприятия (и вы считаете это нормальным).

### 8. Родители перекалывают ответственность за духовное формирование своих детей с себя на церковь

Как родители вы являетесь главным наставником для своих детей-подростков. Именно вы несете ответственность за моделирование для них христианского образа жизни. И это не вопрос предпочтений или желаний. Другого просто не дано. Только вы будете отвечать за то, наставляли ли вы своих детей, показывали ли им пример того, что значит следовать за Иисусом. Что касается церкви, христианской школы или молодежной группы, то они выполняют лишь вспомогательную роль – не более. Прочитайте Второзаконие 6 главу и еще раз поразмышляйте над ролью родителей в духовном формировании детей. Там не написано: «Отдайте своих детей на воспитание пастору или в воскресную школу». Там написано: «И будут слова сии, которые Я заповедал тебе сегодня, в сердце твоём. И внушай их детям твоим и говори об них, сидя в доме твоём и идя дорогою, и ложась и вставая» (Втор.6:6-7).

### 9. Родители не выражают искренней любви к своим детям

Легко замечать в своих чадах лишь плохое – безответственность, недостатки, грехи, незрелость и т.д. Так просто начать их «пилить», вместо того чтобы ободрять, помогать и вести за собой.

Находите ли вы время, чтобы рассказать своим детям, как сильно вы любите их и как искренне ими восхищаетесь? Пишете ли вы им ободряющие записки, письма? Бывают ли у вас «вечера общения», когда вы проводите время вместе, открываете душу и рассказываете, как много есть в них, ваших детях, прекрасного – того, чем вы по праву гордитесь?

Ваши дети никогда не попросят вас об этом, поэтому «не ждите приглашения». Каждый день говорите им что-то ободряющее, позитивное, созидательное (критики они и так слышат предостаточно). Молитесь о них ежедневно и просите Бога, чтобы Он помог вам стать «ключевым человеком» в жизни ваших детей-подростков, чтобы использовал вас для их духовного укрепления.

### 10. Родители ожидают от своих детей-подростков того посвящения Богу, которого сами не имеют

Христианская вера обычно «передается» не с помощью наставлений, а «вирусным» путем. Искренней верой дети «заражаются». Это значит, что даже если вы учите их правильным вещам, но ваше хождение с Богом – жалкая пародия или просто формальная высокопарность, ваши дети подсознательно усваивают такой тип христианства. Каждый день мы явно и неявно, осознанно и неосознанно демонстрируем своим детям, как выглядит христианское ученичество во плоти, т.е. воплощенное в жизнь.

Практикуете ли вы глубокие личные отношения с Богом, или ваш стиль христианского воспитания сводится к формуле: «Слушай мои слова и не смотри на мои дела?»

Вы в первую очередь должны быть христианином. Все остальные роли (родитель, учитель) вторичны. Будьте честны с Богом. Если замечаете, что лицемерите в своей семье, скрываете свои грехи, расскажите все Господу. Может быть, тогда Бог начнет с вас Свою работу и сделает вас позитивным и влиятельным примером для ваших детей.

Голос Истины,  
по материалам MereDisciple

Гордыня – это самый страшный грех, наиболее опасное духовное состояние, которое только существует во всей Вселенной. Когда-то Люцифер, осеняющий херувим, возгордился, захотел стать равным Богу, за что был низвергнут на землю и стал сатаной. За ним сначала последовала треть ангелов, которые превратились в бесов, а потом и первые люди поддались тому же искушению гордыней и потеряли свой рай, были изгнаны из Эдемского сада. Так творение сбилось с орбиты своей жизни. В центре оказался не Бог, а собственное эго.



Б. Г. Исупов

Самый яркий образец смирения показал нам Сам Христос. Он смирил Себя, быв послушным Отцу до смерти: «Он, будучи образом Божиим, не почитал хищением быть равным Богу; но унижил Себя Самого, приняв образ раба, сделавшись подобным человекам и по виду став как человек; смирил Себя, быв послушным даже до смерти, и смерти крестной» (Фил.2:6).

### Смирение угодно Богу

В чем же ценность и красота смирения? Смирение угодно Богу, и Он чтит смиренных так же, как почтит Своего Сына: «Посему и Бог превознес Его и дал Ему имя выше всякого имени, дабы пред именем Иисуса преклонилось

«Придите ко Мне все труждающиеся и обремененные, и Я упокою вас; возьмите иго Мое на себя и научитесь от Меня, ибо Я кроток и смирен сердцем, и найдете покой душам вашим; ибо иго Мое благо, и бремя Мое легко» (Матф.11:28-30).

Когда вы доверите себя, свое настоящее и будущее, все обстоятельства и судьбу Господу, вы расслабитесь и успокоитесь, как сказано в известном Псалме 90: «Живущий под кровом Всевышнего под сенью Всемогущего покоится». Если мы признаем господство Бога над собою, если входим в зависимость от Творца всей Вселенной, то Бог принимает ответственность за нашу жизнь, за наши обстоятельства. «Предай Господу путь твой и уповай на

виноваться по Его воле. Бог распределил Свою власть на земле. В семье глава – муж. В церкви – младшие повинуются пасторам. В государстве – всякая душа да будет покорна властям. И Иисус Христос оставил нам пример смирения, чтобы мы шли по Его следам.

Он в детстве был послушен родителям, несмотря на то, что знал, Кто Он и какова Его миссия.

Вспомните историю о том, как Он, двенадцатилетний мальчик, задержался в храме и беседовал с учителями Закона. Все были поражены Его знаниями. Однако, как только родители пришли за Ним, Он кротко последовал домой и оставался дальше в послушании у родителей до времени Его выхода на публичное служение, в 30 лет.

### Что делать?

Как же достичь такого смиренного состояния? Прежде всего необходимо принять решение – встать в зависимость от Бога, повиноваться ему как Господу. Это та часть, которую должен исполнить человек. А далее Бог совершит Свою часть, как сказал апостол Петр: «Итак смиритесь под крепкую руку Божию, да вознесет вас в свое время» (1Пет.5:6).

Обратите внимание на слова: в свое время. Только Бог знает это время. И если человек начнет самостоятельно возносить себя, то перехватит дело Божье в собственные руки. И тогда Бог начнет его смирять, посылая различные уроки и испытания, чтоб человек понял что он – не Бог, что для него благословение – быть послушным. Мы должны повиноваться Тому, Кто сказал: «Мои мысли – не ваши мысли, ни ваши пути – пути Мои... Но как небо выше земли, так пути Мои выше путей ваших, и мысли Мои выше мыслей ваших» (Ис.55:8-9). «Ибо только Я знаю намерения, какие имею о вас, говорит Господь, намерения во благо, а не на зло, чтобы дать вам будущность и надежду» (Иер.29:11).

Бог наделил нас свободой выбора, потому что каждый из нас – не бесчувственная глина, а личность, из которой Он формирует для Себя дочерей и сыновей. К тому же нам дан Иисус Христос, Который хочет учить нас и помогать нам во всем.

Поэтому для того, чтобы нам знать, как правильно поступить в том или ином случае, надо остановиться, поднять глаза к небу и подумать: «А как бы Иисус поступил на моем месте?» А для того чтобы знать, как бы поступил Иисус, необходимо пребывать в учении Господнем, читая и исследуя Библию. И все встанет на свои места.

По проповеди Б. Г. Исупова

### Опасная независимость

Проявлением гордости, особенно по отношению к Богу, является независимость. Гордость выводит творение из правильной зависимости от Творца. Но, что бы мы о себе ни думали, мы все равно не боги. Ты можешь себя обманывать и лелеять всякие грезы, но ты не Творец, а творение. Человек не может жить автономно от Бога.

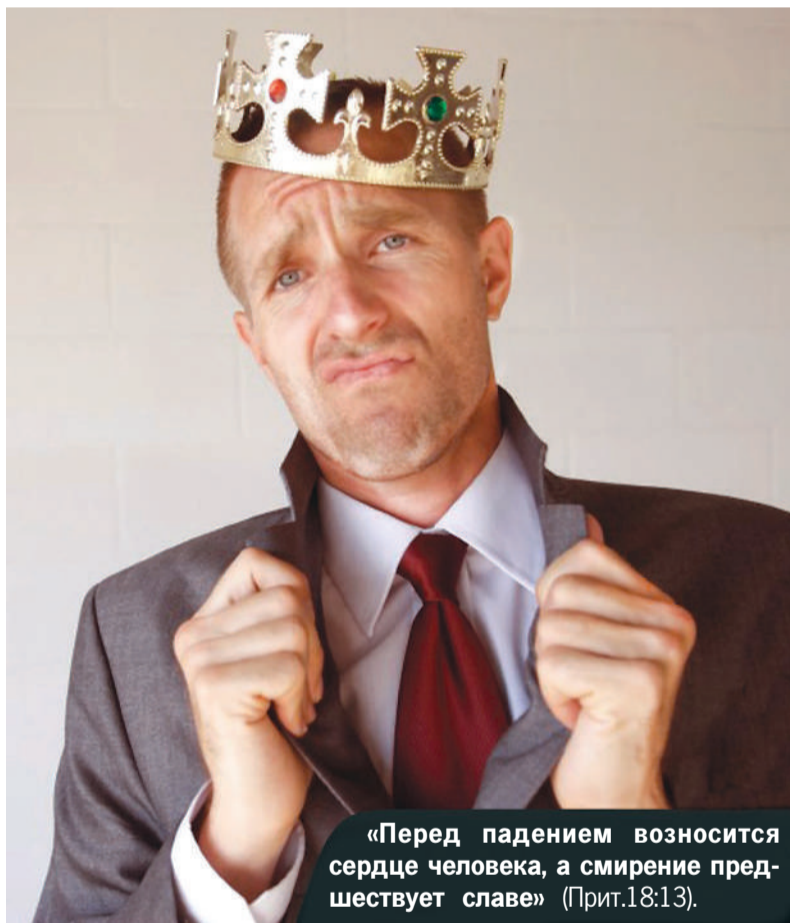
Кроме того, гордыня разрушает связи с людьми, возводит стены в отношениях. Конечно, мы не должны быть человекоугодниками. Но апостол Павел написал такие слова: «Ибо, будучи свободен от всех, я всем поработил себя, дабы больше приобрести» (1Кор.9:19). Будучи внутри свободными, живя в социуме, мы не свободны от людей. Мы призваны научиться жить с людьми и в смирении служить друг другу.

### Быть лучше всех?

Гордыня всегда связана с превозношением и соперничеством. Чем только человек не способен превозноситься и гордиться! Порой это хвастовство просто абсурдно. Например: «Разве у тебя болезнь? Вот у меня болезнь так болезнь!» «У тебя зуб всю ночь болел, а у меня 4 зуба болели целую неделю!» Каждый хоть в чем-то хочет превосходить других. Однако «на цыпочках» долго не проходишь, устанешь. Можно даже высоко подпрыгнуть и хоть на мгновение оказаться выше остальных. Но закон тяготения никто не отменял: упадешь и ударись. Так что лучше все-таки быть самим собой.

Гордость может возникнуть и на религиозной почве. Можно гордиться своими богословскими знаниями, успехом в церкви или служении, положением, умением молиться, своими пожертвованиями. Можно даже гордиться собственным смирением: «Я такой смиренный и горжусь этим».

# Бог гордым противится, а смиренным дает благодать



«Перед падением возносится сердце человека, а смирение предшествует славе» (Прит.18:13).

Но мудрый Соломон написал в Притчах: «Гордость предшествует гибели. А надменность предшествует падению» (Прит. 16:18).

### Смирение как стиль жизни

Противоположностью гордости является смирение. Смирение – это полная зависимость от Бога, выраженная в доверчивом и постоянном послушании.

Смирение – это не просто смиренное выражение лица. И не отдельные слова или поступки. Смирение должно стать стилем жизни.

всякое колено небесных, земных и преисподних, и всякий язык исповедал, что Господь Иисус Христос в славу Бога Отца» (Фил.2:6-11). Иисус Христос сошел с престола Вселенной, принял образ раба и умер позорной смертью на виду у людей. Он Себя смирил больше всех и потому больше всех превознесен.

### Божья забота о нас

«Бог гордым противится, смиренным дает благодать», – пишет апостол Петр (1Пет. 5:5). А вот слова Самого Иисуса Христа, которые записал апостол Матфей:

Него, и Он совершит, и выведет, как свет, правду твою и справедливость твою, как полдень» (Пс.36:6). Он возьмет на Себя то, что мы Ему отдали.

### Важный принцип

Еще одним примером смиренного человека может служить Иоанн Креститель. О нем Господь сказал следующее: «Истинно говорю вам: из рожденных женами не восставал больший Иоанна Крестителя» (Матф.11:11). Почему Христос так высоко оценил его? Потому что тот понял свою миссию, не стал превозноситься, а смирился и превознес Иисуса. Таков Божий принцип: человек смиряет себя – Бог его превозносит; человек превозносит себя – Бог его смиряет. Это очень важно понимать.

### Блаженны кроткие

Библия говорит: «Блаженны кроткие, ибо они наследуют землю» (Матф.5:5).

Чем кротость отличается от смирения? Смирение проявляется по отношению к Богу, кротость – по отношению к людям. Кроткие – это люди тихие, незлобные, некрикливые, нераздраженные. «Так ведь это же слабые люди, – подумаете вы. – Над ними все посмеются. Они перестали себя защищать». Вот они-то и будут наследовать землю, как сказал Иисус Христос. Именно кроткие и получат благословения.

### Иерархия смирения

Смириться пред Богом значит поставить себя в зависимость не только от Него лично, но и от тех людей, которым мы должны по-

## Сделай правильный выбор – избери жизнь

Наш мозг ежедневно обрабатывает огромное количество информации с одной целью – сделать правильный выбор. Этот выбор может быть простым: например, на каком транспорте поехать. Или сложнее – какую профессию избрать, на ком жениться, куда пойти работать? Но каждому из нас необходимо сделать выбор, от которого зависит, где мы будем проводить вечность.



### Выбор и предопределение

Есть вещи, которые не зависят от выбора человека. Никто из живущих на этой земле не мог выбрать: родиться ему или не родиться. Так же никто из людей не может повлиять на то, что жизнь заканчивается физической смертью. Вот здесь выбора у человека нет. Мы с вами пришли на эту землю, и наша жизнь однажды прекратится.

Когда-то один человек пришел к своему мудрому учителю и спросил: «Как это сочетается, как это может существовать одновременно: то, что определено,

и наш выбор?» Мудрый человек немного подумал и сказал: «Это примерно так, как если ты решишь поехать в поле и собрать букет цветов. Для того чтобы его собрать, тебе нужно поехать на это поле. Но, приехав туда, ты никогда не сможешь заранее определить, какие цветы будешь собирать, в каком направлении пойдешь, и какой получится букет. Переходя от цветка к цветку, ты будешь формировать этот букет. В конечном счете, внутри этого процесса переплетется и определение, и твой выбор. Поле было создано не тобой, но ты приехал туда и собрал свой букет».

Господь Бог сотворил Вселенную и все, что окружает тебя. Он сотворил эту землю. От Него зависело – придешь ты на эту землю или нет. Это был не твой выбор. Но то, как ты проживешь эту жизнь и какой выбор будешь делать в течение жизни, уже зависит от тебя.

### Жизнь или смерть

В Библии есть такие слова: «Во свидетели пред вами призываю сегодня небо и землю: жизнь и смерть предложил Я тебе, благословение и проклятие. Избери жизнь, чтобы жил ты и потомство твое» (Втор. 30:19).

На первый взгляд, эти слова

звучат немного странно, не правда ли? Разве можно выбрать смерть, размышляя: «А попробую-ка я умереть. Интересно, как это будет?» Никому и в голову не придет такое. Я не говорю о страшных случаях суицида, когда люди оканчивают жизнь самоубийством. Для них это не выбор, для них это безысходность. Но обычно человек всегда стремится к жизни. Это нормально для него.

С другой стороны, оглянувшись, мы видим, сколько людей сегодня избирают наркотики, алкоголь. Сколько нелепых смертей, загубленных жизней. И это все – результат определенного выбора, когда люди выбирают смерть.

### Кто имеет жизнь?

Но Господь, обращаясь к нам, говорит в Библии в Первом послании Иоанна 5:12: «Имеющий Сына (Божия) имеет жизнь; не имеющий Сына не имеет жизни».

Бог подчеркивает, что жизнь – это не просто череда лет, которые ты проведешь на этой земле. Жизнь – нечто большее, это дар Бога для тебя. Жизнь только тогда настоящая и полноценная, когда ты веришь в Иисуса Христа. Кто избирает Сына Божьего, т.е. Иисуса Христа, тот имеет жизнь. Нет другого варианта.

Когда-то Господь сделал свой выбор – посвятить Себя тебе. Сын Божий стал сыном человеческим, Он сделал выбор – отдать Свою жизнь за тебя и меня. Для чего, почему, зачем это нужно было? Потому что Он очень любит нас и хочет быть с нами всю вечность.

### Цель Бога для нас

Но грех разделил нас с Богом. Что такое грех? Прежде всего это неверие, это жизнь без Бога, жизнь

по своим представлениям и своим правилам. Это каждодневный выбор, который делает человек, не руководствуясь Словом Божиим. А в таком случае нет той жизни, о которой говорит Господь.

В Библии сказано: «Ибо так возлюбил Бог мир, что отдал Сына Своего единородного, дабы каждый верующий в Него не погиб, но имел жизнь вечную» (Иоан. 3:16). Вот она, самая главная и самая большая цель Бога – чтобы мы не просто прожили на этой земле, а потом пошли в ад, но чтобы каждый из Его творения имел жизнь вечную в Царстве Небесном. А это возможно только через веру в Иисуса Христа.

### Он все сделал для тебя

Христос пришел на эту землю и взял на Себя твой грех неверия, твои сомнения, твои переживания, твои диагнозы, твою боль, твою вину и многое другое, умерев на голгофском кресте. Иисус Христос избрал смерть, таков был Его выбор. Но через эту смерть Он даровал жизнь каждому из нас, потому что Он воскрес. Вместе с Ним, с Иисусом Христом, каждый, кто принимает Его в свое сердце, тоже воскреснет для жизни вечной, для жизни с Богом.

Как на небесах, в раю, так и в аду – только добровольцы. Человек сам избирает, где ему проводить вечность – в раю, с Богом, или в аду, без Бога. Для того чтобы не попасть в ад, не нужно совершать чего-то сверхъестественного. Необходимо только раскаяться от всего сердца в грехе неверия и пригласить Иисуса Христа в свое сердце.

Вячеслав Борисов, пресвитер церкви «Вифания»

### Дорогой друг!

Знаешь ли ты, что Бог любит тебя? Даже тогда, когда ты грешил, Он любил тебя и стучал в твое сердце.

Бог хочет, чтобы ты был с Ним не только в этой жизни, но и в вечности. Для этого Бог отдал на распятие Своего Сына Иисуса Христа, «дабы всякий верующий в Него не погиб, но имел жизнь вечную» (Ин.3:16).

Тебе остается только поверить в это и признать себя грешником.

Библия говорит, что все согрешили и нет праведного ни одного. Каждый из нас рождается, имея греховную природу из-за грехопадения первых людей. Мы рождаемся не православными, не католиками или мусульманами, а грешниками. В процессе жизни эта греховная природа проявляет себя в нарушении Божьего закона, тех заповедей, которые написаны в сердце каждого человека. Но есть путь для примирения грешника со святым Богом – Иисус Христос. «Един Бог, един и посредник между Богом и человеками, человек Христос Иисус, предавший Себя для искупления всех» (1Тим.2:5-6). Он взял на Себя все наши грехи и воскрес для нашего оправдания.

Если ты согласен с этим и считаешь себя грешником, если хочешь принять Иисуса в сердце и обрести спасение, произнеси вслух молитву покаяния, ибо «сердцем веруют к праведности, а устами исповедуют ко спасению» (Рим.10:10).

**Молитва покаяния** Дорогой Небесный Отец, прости все мои грехи, прости за то, что жил, не веруя в Тебя. Отныне я верю, что Иисус Христос умер за мои грехи и воскрес для моего оправдания. Теперь я оправдан и прощен. Дорогой Иисус, я принимаю Тебя своим Господом и Спасителем. С этого момента моя жизнь принадлежит Тебе. Я прощаю всех своих обидчиков, как и Ты простил меня. Аминь.

Эту молитву достаточно совершить один раз, но искренне, и Бог простит все твои грехи.

### Что евангельские христиане думают о церковных традициях?

Евангельские христиане чтят церковные традиции, но не обожествляют их и не придерживаются традиций и преданий в том случае, если они противоречат Священному Писанию.

Христиане обосновывают это в первую очередь замечаниями Иисуса в Евангелии от Марка 7:8: «Ибо вы, оставив заповедь Божию, держитесь предания человеческого». А также в Евангелии от Матфея 15:3: «Зачем вы преступаете заповедь Божию ради предания вашего?» Для евангельский христиан главным является Слово Божье, Библия.

### Почему большинство евангельских христиан не крестят младенцев?

В Библии нигде не сказано о необходимости крещения младенцев. Быть ли частью христианской церкви, следовать ли за Христом – это решение должно приниматься каждым человеком

## Вопросы, часто задаваемые евангельским христианам

добровольно, сознательно. Во всех библейских примерах крещению предшествовало покаяние, в Слове Божьем указана определенная последовательность: «Покайтесь, и да крестится каждый из вас во имя Иисуса Христа». (Деян.2:38). Поэтому крещение преподается только по вере крещаемого, когда тот достигает сознательного возраста и способен сделать выбор, совершить покаяние.

### Почему в церквях и домах евангельских христиан нет икон?

Основой веры евангельских христиан является Новый Завет – учение Иисуса Христа и апостолов. Апостол Павел предупреждает: «Я, по данной мне от Бога благодати, как мудрый строитель, положил основание, а другой строит на нем; но каждый смотри, как строит. Ибо никто не может положить другого основания, кроме положенного, которое есть Иисус Христос» (1Кор.3:10-11). Апостол

Иоанн также говорит: «Всякий, престаупающий учение Христово и не пребывающий в нем, не имеет Бога; пребывающий в учении Христовом имеет и Отца и Сына» (2Ин.1:9). Нигде в Новом Завете не сказано об иконах. Поэтому, чтобы не уклониться от учения Христа, евангельские христиане не используют иконы в своей богослужебной практике.

### Почему евангельские христиане не молятся святым или Деве Марии?

Дева Мария, принявшая в себя семя Духа Святого и родившая миру Спасителя, достойна уважения. Но в Библии нет примеров того, как кто-либо молился Марии или святым, и нет указания поступать так. Евангельские христиане считают, что молиться и поклоняться нужно только Богу, следуя наставлениям Иисуса Христа, который учил молиться, говоря: «Молитесь же так: Отче наш, сущий на небесах!» (Мф.6:9). В Писании также го-

ворится о том, что есть только один посредник между человеком и Богом: «Ибо един Бог, един и посредник между Богом и человеками, человек Христос Иисус».

### Каково мнение евангельских христиан о мощах святых?

Евангельские христиане не верят, что в мощах святых заключена какая-либо особенная сила, считают, что в Библии нет указаний на то, чтобы тела умерших благочестивых людей делать объектом поклонения.

### Почему евангельские христиане собираются в обычном светском здании, например, Доме культуры?

Иисус сказал в Евангелии от Матфея (18:20): «Ибо, где двое, или трое собраны во имя Мое, там Я посреди них». Евангельские христиане верят в то, что богослужение освящается не местом проведения служения, не зданием, а при-

сутствием Христа в среде верующих.

Библия также говорит, что храмом Божиим являются сами христиане, а не здания: «Разве не знаете, что вы – храм Божий, и Дух Божий живет в вас?» (1Кор. 3:16). Библия показывает, что первые христиане проводили служения во многих различных местах. Например, в школе (Деян.19:9), в еврейских синагогах (Деян.18:4,26, 19:8), в еврейском храме (Деян.3:1) и в частных домах (Деян.2:46, 5:42, 18:7; Фил.1:2, 18:7; Кол.4:15; Рим.16:15 и 1Кор.16:19).

### Молятся ли евангельские христиане за умерших?

Евангельские христиане верят, что в Библии нет доказательств существования места между раем и адом, где люди могли бы искупить свои грехи. Также в Библии нет примеров молитвы за умерших. Евангельские христиане считают, что молитва за умерших не способна помочь мертвым или как-то улучшить их положение (Пс.48:7–8).

## Апостольский символ веры

Верую в Бога, Отца Всемогущего, Творца неба и земли.

И в Иисуса Христа, Единственного Его Сына, Господа нашего, Который был зачат Святым Духом, рожден Девой Марией, страдал при Понтии Пилате, был распят, умер и погребен, сошел в ад, в третий день воскрес из мертвых, восшел на небеса и восседает одесную Бога Отца Всемогущего, оттуда придет судить живых и мертвых.

Верую в Святого Духа, Святую Вселенскую Церковь, общение святых, прощение грехов, воскресение тела, жизнь вечную. Аминь.

## Профилактика ландшафтных пожаров!



Из года в год с наступлением теплой погоды количество выездов пожарных подразделений на пожары и загорания увеличивается в разы. Такая тенденция складывается от того, что для возгорания в жаркую погоду травы, мусора и других горючих веществ и материалов вполне достаточно незначительный источник загорания (сигарета, спичка, искра и т.п.). Нередко, казалось бы, от безобидно горящей травы, мусора, стерни огонь распространяется на жилые дома, хозяйственные постройки, гаражи, лесополосы и иные объекты, а виной всему – неосторожное обращение с огнем.

С целью недопущения пожаров и загораний, гибели и травмирования в них людей, федеральный государственный пожарный надзор напоминает об элементарных правилах противопожарного режима, а именно:

1. Запрещается использовать противопожарные расстояния между зданиями, сооружениями и строениями для разведения костров и сжигания отходов и тары;
2. Руководитель организации обеспечивает своевременную очистку объектов от горючих отходов, мусора, тары, опавших листьев и сухой травы. Не допускается сжигать отходы и тару в местах, находящихся на расстоянии менее 50 метров от объек-

3. На территории поселений и городских округов, садоводческих, огороднических и дачных некоммерческих объединений граждан обеспечивается наличие звуковой сигнализации для оповещения людей при пожаре, телефонной связи, а также запасов воды для целей пожаротушения в соответствии со статьями 6, 63 и 68 Федерального закона «Технический регламент о требованиях пожарной безопасности»;

4. На период устойчивой сухой, жаркой и ветреной погоды, а также при введении особого противопожарного режима на территориях поселений и городских округов, садоводческих, огороднических и дачных некоммерческих объединений граждан, на предприятиях осуществляются следующие мероприятия:

а) введение запрета на разведение костров, проведение пожароопасных работ на определенных участках, на топку печей, кухонных очагов и котельных установок;

б) организация патрулирования добровольными пожарными и (или) гражданами Российской Федерации;

в) подготовка для возможного использования в тушении пожаров имеющейся водовозной и

землеройной техники;

г) проведение соответствующей разъяснительной работы с гражданами о мерах пожарной безопасности и действиях при пожаре.

5. Запрещается на территориях, прилегающих к объектам, в том числе к жилым домам, а также к объектам садоводческих, огороднических и дачных некоммерческих объединений граждан, оставлять емкости с легковоспламеняющимися и горючими жидкостями, горючими газами.

6. Запрещается на территориях поселений и городских округов, на объектах садоводческих, огороднических и дачных некоммерческих объединений граждан устраивать свалки горючих отходов.

Соблюдение вышеперечисленных требований пожарной безопасности поможет избежать возникновения пожаров и загораний и, как следствие, сохранить ваше жилье и имущество, а, возможно, и вашу жизнь, жизнь и здоровье родных и близких вам людей.

С уважением,

Отдел надзорной деятельности и профилактической работы Карасунского округа г.Краснодара УНДиПР Главного управления МЧС России по Краснодарскому краю



**Исследование: К 2050 году число христиан увеличится на миллиард**

Христиане продолжают оставаться преобладающей по численности религиозной общиной в мире к середине XXI века, показало исследование, проведенное Центром изучения глобального христианства при Теологической семинарии Гордон-Конвелл (США).

Сейчас их число составляет 2,479 млрд., вторыми по численности идут мусульмане – 1,784 млрд. К 2025 году христиан будет 2,732 млрд., мусульман – 2,044 млрд., а в 2050 году религиозным большинством останутся христиане (3,443 млрд.), ислам же будут исповедовать 2,766 млрд. человек, пишет газета «НГ-Религии», ссылаясь на упомянутое исследование.

Преобладающей по численности христианской конфессией пока остается католицизм (1,317 млрд.), к 2050 году католиков будет 1,609 млрд. К протестантам в настоящее время относят себя 559 млн. человек, в 2050 году их число вырастет до 871 млн.

Самое большое число христиан сегодня проживает в Латинской Америке – 591 млн., еще 582 млн. – в Африке. Однако уже через восемь лет Африка станет центром христианства: численность приверженцев Христа составит на этом континенте более 721 млн., а в 2050 году – 1,253 млрд.

В Латинской Америке в 2025 году христиане составят 633 млн., в 2050-м – 704 млн. Вырастет численность христиан и в других регионах, особенно в Азии, – на 200 млн. к 2050 году. И только в Европе количество христиан сократится с 554 млн. (2017 год) до 494,9 млн. (2050-й).

Источник: Интерфакс-религия.

**Курение забирает жизнь у каждого десятого человека в мире**

Как обнаружили ученые, причиной каждой десятой смерти в мире оказывается курение. Причем половина этих смертей приходится на четыре страны – Россию, США, Китай и Индию.

Поскольку табачные компании только прогрессируют и осваивают новые рынки, особенно в странах, которые развиваются, уровень смертности может возрасти еще больше.

Исследование опубликовано в медицинском журнале The Lancet на основе доклада «Глобальное бремя болезней» 2015 года. В нем ученые использовали данные о курении в 195 странах за последние 15 лет.

«Несмотря на то, что уже более полувека существуют неоспоримые доказательства пагубных последствий употребления табака для здоровья, сегодня каждый четвертый человек в мире ежедневно курит», – рассказал один из авторов исследования доктор Эммануэла Гакидоу.

Исследование также обнаружило, что некоторые люди отказываются от курения, к примеру, из-за увеличения налогов или образовательных программ. Только за 25 лет количество курильщиков в Бразилии снизилось с 29% до 12% среди мужчин и с 19 до 8% среди женщин.

В то же время в России количество курящих женщин выросло на 56,2%, а вот количество курящих мужчин снизилось на 11%. Похожие тенденции наблюдаются и в некоторых азиатских регионах.

«Курение остается вторым по распространенности фактором риска ранней смерти и инвалидности (после высокого давления), и для дальнейшего снижения его влияния мы должны активизировать борьбу с табаком», – добавила врач.

Источник: НХМ

**Если жить “по предписаниям Иисуса”, Россия добьется экономического роста, заявил советник Путина**

Россия добьется экономического роста и технического прогресса, если будет жить по заветам Иисуса Христа, считает советник президента РФ по вопросам региональной экономической интеграции, академик Российской академии наук Сергей Глазьев.



«Если мы будем поступать, как предписано Иисусом, – любить друг друга, делать добро, выполнять заповеди и жить по-божески, а также добьемся, чтобы наша государственная политика и устройство соответствовали нашим православным ценностям, тогда, я уверен, все получится», – поделился он своими соображениями с телеканалом «Царьград».

«Будет экономический рост, который правительство никак не может найти, и технический прогресс, о котором ученые постоянно говорят, и будет благополучие в каждом доме», – полагает Глазьев. По его словам, «большая часть граждан считает себя православными».

Источник: newsru.com

**Церковь в Северной Корее выросла до полумиллиона человек**

Правозащитники из Voice of the Martyrs заявили, что в коммунистической Северной Корее не менее 500 000 человек тайно поклоняются Христу (население страны около 25 млн. человек – прим. ред.).

Религиозная деятельность в Северной Корее запрещена и часто карается смертью. Режим Ким Чен Ына преследует любого, кто выступает против коммунизма. Власти характеризуют любые религиозные мероприятия в стране как «опиум, который парализует революционное сознание».

Пастор Джеонг, который сейчас проживает в Южной Корее, является президентом неправительственной организации по защите прав человека в Северной Корее. Он оказывает гуманитарную помощь тем, кто сбежал от диктаторского режима, и собирает их свидетельства о нарушениях прав человека.

«В настоящее время тайная христианская деятельность ограничивается группами по два или три человека, которые читают Библию, молятся и поют христианские гимны», – рассказал пастор Джеонг.

Встречи с большой группой людей или публичная проповедь невозможна. Тех, кто попытается говорить с большим количеством людей, в лучшем случае, по словам правозащитника, отправят в политические лагеря, подобные нацистским концлагерям, либо казнят.

Пастор Джеонг рассказал, что 2010 году в провинции Пхёнандо власти публично казнили 40 христиан, а в 2011 году – 43 христианина в провинциях Хамгёндо и Янгандо.

Большинство полученных от беженцев свидетельств пастор Джеонг опубликовал в брошюре «Религии угнетения веры в Северной Корее». Он надеется, что эти данные послужат основанием, чтобы привлечь северо-корейского лидера к ответственности перед международным трибуналом.

Пастор также подчеркнул, что, несмотря на интенсивные преследования, Церковь в Северной Корее продолжает расти.

Источник: Noticia Cristiana



**В Нидерландах врачи не справляются с запросами на эвтаназию**

Врачи в Нидерландах уже не справляются с большим количеством запросов на эвтаназию, при этом среди желающих уйти из жизни теперь не только неизлечимо больные, но и просто «чувствующие тоску и утратившие смысл жизни» граждане, заявил представитель Европейского христианского политического движения (ЕХПД) бельгиец Лео Ван Дусбург.

В октябре прошлого года западные СМИ сообщили, что правительство Нидерландов готовит законопроект, разрешающий совершать эвтаназию в отношении тех, кто желает уйти из жизни не по медицинским показаниям – просто устал жить и хочет умереть. Предположительно, документ будет разработан к концу 2017 года после консультаций с экспертным сообществом.

Голландия стала первой страной, легализовавшей в 2002 году эвтаназию для неизлечимо больных пациентов, испытывающих тяжкие физические страдания. Ранее сообщалось, что в 2015 году в Нидерландах было зафиксировано более 5,5 тысячи случаев эвтаназии, которая сегодня практикуется также в ряде других европейских стран.

«Сейчас вопрос ставится следующим образом: права на эвтаназию должны иметь даже не только те, кто страдает от неизлечимых болезней, а просто люди, которые чувствуют тоску и утрату смысла жизни», – подчеркивает Дусбург.

По словам Лео Ван Дусбурга, философская основа, которая подводится под разрешение эвтаназии, заключается в том, что «каждый вправе распоряжаться собственной жизнью и заканчивать ее так, как он считает нужным». Однако данный подход неправильный, считает представитель ЕХПД. Вместо того, чтобы помогать разочаровавшимся людям уходить из жизни, нужно способствовать им вновь обрести смысл существования, «найти место среди живущих».

«Автономия индивидуума становится идеологией, целью и своего рода религией. Это показывает нам банкротство общества. Люди на Западе никогда не были столь материально «озабоченными» и столь недовольными жизнью, злыми. Мы, христиане, имеем другое понимание свободы, нежели люди секулярного мира: они понимают свободу как свободу «от». От всего, что может положить какие-то границы автономии индивидуума. Мы считаем, что свобода – это свобода «для». Для любви к ближнему, для служения Господу», – заявил эксперт.

При этом Дусбург обратил внимание на усиливающееся в Западной Европе давление на врачей, которые не согласны проводить аборт и эвтаназию. «Сегодня в Европе обсуждается вопрос о том, чтобы запретить докторам противиться аборт по религиозным убеждениям и по той причине, что они принесли клятву Гиппократу – защищать человеческую жизнь и никогда ее не отнимать», – констатировал он.

Источник: prochurch.info

# Внимание!

Продолжается подписка на 1-е полугодие 2017 года.

Подписаться на «Христианскую газету» могут все, проживающие на территории Российской Федерации.

## «Пресса России» (Зеленый каталог)

Дорогие читатели! Вы можете подписаться на газету в своем регионе, в почтовом отделении по месту проживания.

Подписаться на газету можно, начиная с любого месяца.

Минимальный срок подписки - один месяц.

Подписную цену узнавайте в почтовом отделении

Подписной индекс в каталоге «Пресса России»

**19849**



## ЧИТАЙТЕ В СЛЕДУЮЩЕМ НОМЕРЕ:

- ♦ Страдания - неотъемлемая часть жизни
- ♦ Псалтырь - книга вдохновения и надежды
- ♦ Об опасности спиритизма

И другие интересные материалы!

## Вифания-ТВ по адресу в интернете [www.vifania.ru](http://www.vifania.ru) Каждое воскресенье с 9<sup>00</sup>, 13<sup>00</sup>

Прямая трансляция с богослужения. Дополнительные видеоматериалы:

[www.youtube.com](http://www.youtube.com) - Вифания Краснодар

«Христианская газета» популяризирует традиционные христианские и общечеловеческие ценности, не преследует цели распространения какого-либо вероучения и вовлечения в религиозное объединение. В газете публикуются статьи, проповеди и материалы служителей разных христианских конфессий.

## Подписка онлайн!

Теперь вы можете подписаться на «Христианскую газету», не выходя из дома.

Зарегистрируйтесь в интернете

на сайте «Почта России», найдите кнопку

«Подписка онлайн» и, следуя инструкции, подпишитесь

на **1-е полугодие 2017 года.**

[www.pochta.ru](http://www.pochta.ru) → Подписка онлайн

→ Христианская газета

### Дорогие читатели!

### Нам важно знать ваше мнение о газете!

Пишите на адрес редакции: 350912, г.Краснодар, пгт. Пашковский, ул. Юго-Восточная, 19 (Для газеты)

или на электронный адрес: главный редактор – [elena\\_rich@bk.ru](mailto:elena_rich@bk.ru)



### Телефон доверия

Каждый день с 15<sup>00</sup> до 23<sup>00</sup> мы ждем вашего звонка!

**8(918) 623-63-03, 8(929) 833-31-00, 8(965) 466-50-40**

## Напиши, что сделал в твоей жизни Бог!

Дорогой друг!

Когда-то Иисус сказал человеку, получившему освобождение от бесов: «Иди домой к своим и расскажи им, что сотворил с тобою Господь и [как] помиловал тебя».

У каждого христианина есть свидетельства Божьей славы – об уверовании, исцелении, освобождении от зависимостей, о восстановлении семьи, примирении врагов и т.п.

Мы призываем вас написать об этом для вдохновения и укрепления веры других людей.

Присылайте свои истории на адрес редакции:

350912, г. Краснодар, пгт. Пашковский, ул. Юго-Восточная, 19.

E-mail: [elena\\_rich@bk.ru](mailto:elena_rich@bk.ru)

### «Христианскую газету»

### бесплатно можно взять

в магазине «Гармония» по адресу: г. Краснодар, ул. Красная, 68.

«Христианскую газету» вы можете также взять на торговой точке

«Зеленая аптека» (г. Краснодар, Сенной рынок, у входа с ул. Рашиповской)

«Христианская газета» издается церковью «Вифания» с июля 1994г. Выходит 2 раза в месяц тиражом 10000 экз. Ее цель – нести весть о Христе и освещать социальные проблемы в свете Библии. Если «Христианская газета» нашла отклик в вашем сердце, и вы ощутили желание знать Бога, значит, наш труд не был напрасным. Своим участием вы можете внести посильный вклад в развитие газеты, перечислив добровольные пожертвования на расчетный счет:

Централизованная религиозная организация

Церковь христиан веры

евангельской «Вифания», г.Краснодар,

пгт. Пашковский, ул. Юго-Восточная, 19,

тел.: (861)266-28-72

ИНН 2312066057

р/сч. 40703810530400100079

к/сч. 30101810100000000602

БИК 040349602 Краснодарское отделение 8619 ПАО «Сбербанк».

Цель: пожертвования на уставную деятельность

Учредитель и издатель: Централизованная религиозная организация Церковь христиан веры евангельской «Вифания», [www.vifania.ru](http://www.vifania.ru), e-mail: [vifania-office@mail.ru](mailto:vifania-office@mail.ru)

Регистрационное свидетельство ПИ №ФС77-57878 от 25 апреля 2014 г. Федеральная служба по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор). Газета отпечатана в типографии ИП Левики И.В., г. Краснодар, ул. Сормовская, 7.

Печать офсетная. Индекс издания 19849. Подписано в печать 19 апреля 2017 г. Время подписания в печать 12<sup>00</sup> Объем 3 п.л. Распространяется бесплатно. Тираж 10000 экз. Заказ № 1516

АДРЕС РЕДАКЦИИ: 350057, г.Краснодар, пгт. Пашковский, ул. Юго-Восточная, 19. тел./факс: **8(861) 266-28-72**

E-mail: главный редактор – [elena\\_rich@bk.ru](mailto:elena_rich@bk.ru)

Главный редактор – Елена Рыч, зам.главного редактора – Ирина Хаджебиикова, технический редактор – Михаил Крыжановский, корреспондент – Татьяна Арчибасова

Редакция имеет право редактировать присланные материалы и письма, не искажая при этом их смысла. Материалы не рецензируются и не возвращаются. Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов публикуемых материалов. Перепечатка материалов, опубликованных в газете, допустима только при наличии ссылки на автора и источник без искажения текста или «дописывания», при цитировании же отдельных фраз или отрывков, а также сокращении материала смысл его не должен искажаться. Редакция не ведет переписки с читателями. Неподписанные фото взяты из глобальной сети Интернет