

«Веруй в Господа Иисуса Христа, и спасешься ты и весь дом твой» (Деян.16:31)

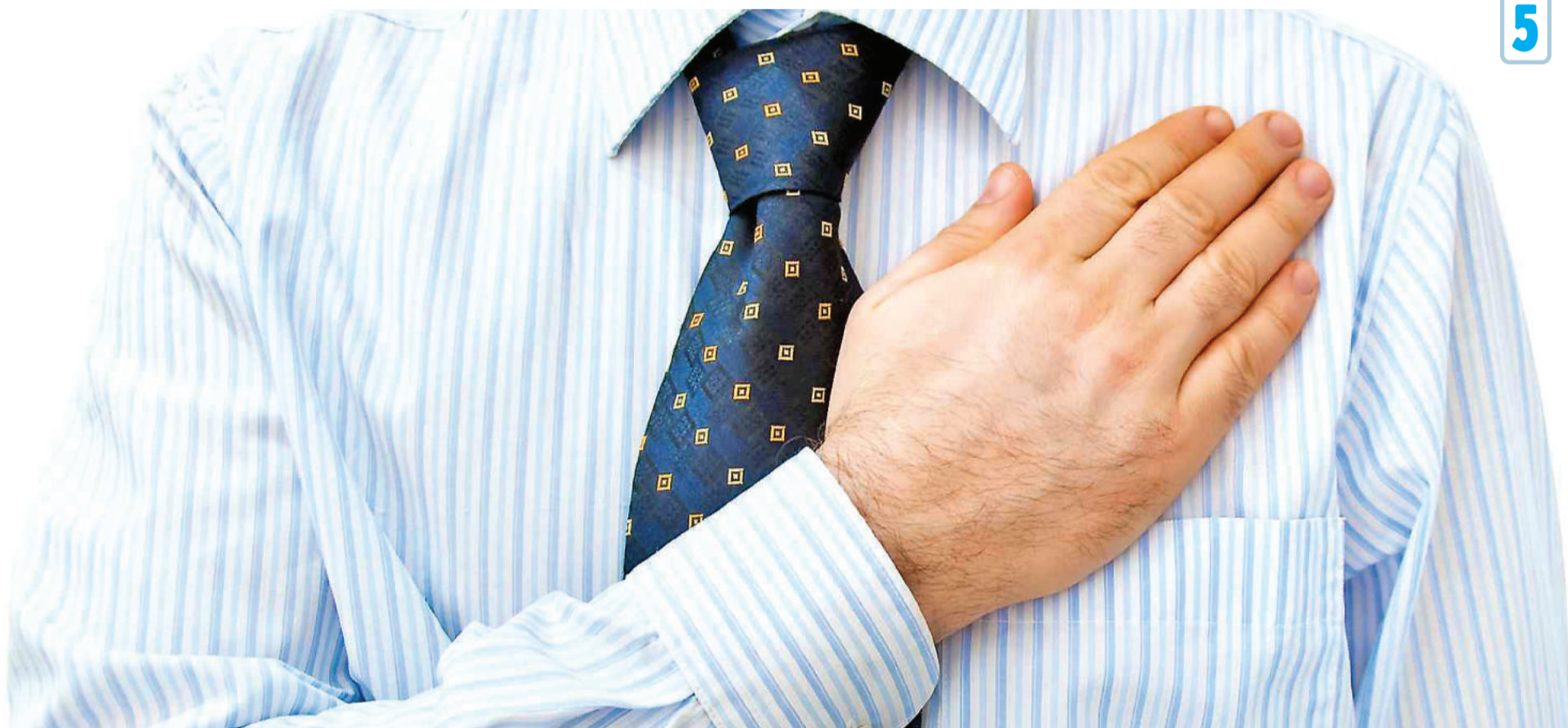
Христианская газета

№ 2 (458), 23 января 2019 года

Газета издается с 1994 г.

Внутренняя честность — основа правильных дел и поступков

5



Соцсети — мое второе «я»

Если в реальной жизни мы научились как-то с собой справляться, то в сети зачастую расслабляемся и позволяем тщеславию, эгоизму и зависти формировать наше второе «я».



3

Когда супруги только соседи

До брака пары, как правило, не испытывают особых проблем с общением. После бракосочетания ситуация меняется.



7

2. **Главное — успеть главное.** 4. **Я забыла про врачей.** 6. **Не смотри на меня.**
8. **Что приводит к кризису?** 9. **10 вопросов в начале года**

Газета приходит по подписке 2 раза в месяц

Началась подписка онлайн на 1-е полугодие 2019 года на сайте «Почта России»

Подробности на 12-й странице

12+

Одна из актуальных проблем сегодня – нехватка времени. «Я ничего не успеваю» – эту фразу можно услышать практически от каждого. Постоянная спешка, суeta, режим цейтнота приводят к стрессам и нервному истощению. Где найти время на семью, отдых, любимое дело? Как все успеть и при этом не утонуть в заботах, позабыв о самом главном – о своей душе?

Все начинается с приоритетов

Как показывает практика, те, кто жалуется на нехватку времени и пытается планировать свой день, в конце концов обнаруживают, что проблема гораздо глубже. Ведь вопрос правильного распоряжения временем заключается не в том, чтобы успеть сделать все, но, скорее, в том, чтобы успеть сделать главное. Именно приоритеты «управляют» временем. В Евангелии верно сказано по этому поводу: «Где сокровище ваше, там и сердце ваше будет» (Матф.6:19). Человек всегда находит время на то, что для него действительно важно.

С позиции Священного Писания, неверной является такая расстановка приоритетов, которая не соответствует Божьим целям для жизни человека. Неправильной является постановка в приоритет временного в ущерб вечному. Что и подтверждает Писание: «Ибо какая польза человеку, если он приобретет весь мир, а душе своей повредит?» (Марк. 8:36).

Приоритеты формируют расписание

Именно приоритеты в итоге определяют наш успех и формируют жизненное расписание. Поэтому попытайтесь в свое расписание внести сначала то, что действительно важно и имеет высшую ценность, – то, что поручил Бог. Затем можно начать планировать и расписывать все остальное, начиная от главных дел и следуя к второстепенным.

Приоритеты говорят «нет» второстепенным делам

Существует несколько простых практических правил того, как не позволить второстепенным делам вытеснить главные:

■ Не спешите говорить «да» всякий раз, когда вас срочно о чем-то просят. Возьмите время для молитвы и размышления, скажите, что перезвоните или ответите через некоторое время. Помолитесь, проверьте свой ежедневник. Возможно, то, что вы запланировали ранее, намного важнее. Не бойтесь сказать «нет».

важны и требуют незамедлительного действия. Будьте уверены, что, когда вы говорите «нет», это именно то, что угодно Богу.

Приоритеты делегируют часть полномочий

Расстановка приоритетов предлагает делегировать часть своих неосновных полномочий другим, чтобы сконцентрироваться на глав-

самого человека, так и в жизни близких.

– Вопросы, связанные со здоровьем: посещение врача, лечение.

– Авральные задачи, невыполнение которых отдаст от намеченных целей или вовсе перечеркнет их.

В квадрат «Б» включаются несрочные задачи, но имеющие высокий приоритет. Это как раз и есть дела, которые связаны с обсуждавшимися выше приоритетами:

★ Взаимоотношения с Богом: изучение Писания, молитва, посвящение в служении.

★ Отношения с близкими: общение с детьми и их вос-

главным приоритетам и не способствует достижению главных целей.

В квадрат «Г» включаются все то, что бесполезно поглощает время и лишь отдаляет от намеченных целей:

★ Различного рода развлечения, не связанные с адекватным отдыхом.

★ Социальные сети, интернет-серфинг, кино.

★ Пустые и бесполезные телефонные разговоры.

Понятно, что человеку стоит концентрироваться на квадрате «Б» и уделять ему первостепенное внимание. Ведь именно там находятся приоритетные цели, которые и определяют успех в итоге.

Существует еще немало различных техник распределения времени (тайм-менеджмент). Это и ежедневники, гибкое и жесткое планирование, хронометраж, самомотивация, Outlook, бумажные блокнотики. Нет никакой разницы, что именно будете применять. Техника вторична. Важно найти жизненные цели, угодные Богу, и распределять свое время в соответствии с ними.

Успеть главное

Итак, ответ на вопрос «Как все успеть?» лежит далеко не на поверхности. Проблема гораздо глубже, чем просто нехватка времени, она корнями уходит в наши ценности. Что, собственно говоря, мы хотим успеть в жизни? Для христианина правильное распоряжение временем состоит не в том, чтобы успеть абсолютно все или как можно больше, но в том, чтобы успеть сделать главное – то, что поручил Господь.

В конце своей земной жизни и служения Иисус Христос в молитве произнес: «Я прославил Тебя на земле, совершил дело, которое Ты поручил Мне исполнить» (Иоан. 17:4). В этих словах содержится определенный итог Его земной жизни – Он выполнил все, что было поручено Отцом. Иисус справился с задачей распоряжения временем идеально – Он успел все.

Несмотря на то, что Христос не исцелил всех людей, которые ждали от Него чуда; не накормил всех, кто был голоден, Он успел все, потому что сделал главное – то, что Отец поручил. Его успех в распоряжении временем был обусловлен правильной расстановкой приоритетов – Иисус всегда стремился выполнять именно то, к чему призвал Бог.

Подготовила Светлана Писарева

Христианский тайм-менеджмент или Главное успеть главное



■ Установите границы вашего участия. Заранее оговорите, сколько времени вы сможете уделить.

■ Рационализируйте свое время. Если новая задача, которая ставится перед вами, может быть без ущерба перенесена на другое время, не перекраивайте собственные планы.

■ Следуйте вашим дарам и способностям. Выбирайте то дело, которое соответствует вашим талантам. Ведь, если Бог дал вам тот или иной талант, значит, Он хочет, чтобы вы этим талантом служили людям. Не беритесь за все, делайте то, к чему вас призывает Господь.

■ Станьте гибкими, готовы изменить свои планы, если в этом есть воля Божья. Некоторые срочные вопросы действительно

важны и требуют незамедлительного действия. Будьте уверены, что, когда вы говорите «нет», это именно то, что угодно Богу.

Как расставить приоритеты

Можно попробовать распределять время следующим способом. В органайзере все сферы нашей деятельности разделим на четыре квадрата, которые построим на основании двух параметров: «важность» и «срочность».

В квадрат «А» включаются важные дела, которые требуют неотложного решения:

– Вопросы, относящиеся к кризисным ситуациям как в жизни

питание, общение с женой и работа о ней, родители, друзья.

★ Задачи, способствующие достижению личных жизненных целей.

★ Отдых.

В квадрат «В» включаются срочные незапланированные дела, которые, однако, не так важны и поэтому могут быть безболезненно отклонены, перенесены на более подходящее время или переданы на выполнение другим. Сюда относят:

★ Незапланированные встречи, телефонные звонки, электронные письма.

★ Совещания, не требующие вашего непосредственного участия.

★ Все то, что не относится к

Мое второе «Я»:

Как формируется личный бренд в социальных сетях

Если вам больше 30 и меньше 50, то в социальные сети вы, нет-нет, да и заходите. А временами, может быть, зависаете в них. Если вам от 14 до 30, то в социальных сетях вы практически живете. И даже 90% детей в возрасте до двух лет уже имеют свой «след» в сети. Процент же тех, кто еще не стал «сетевиком» и для кого «лайки» — это всего лишь порода собак, настолько мал, что его можно списать как погрешность.

Два человеческих «я»

Сегодня у нас есть второе «я». Первое «я» — это человек в жизни реальной. Он ходит на обычную работу, варит на ужин пельмени из магазина и временами впадает в депрессию. Второе «я» — то, каким этот же самый человек предстает на своей страничке в социальной сети. И там он — неизменно успешный, востребованный, окруженный яркими событиями и порой далекий от идеалов христианства.

Если в реальной жизни мы научились как-то с собой справляться, то в сети зачастую расслабляемся и позволяем тщеславию, эгоизму и зависти формировать наше второе «я». А ведь каждая запись на нашей странице, каждый репост, лайк, музыкальный трек, видео или фотография складываются у аудитории определенное представление о нас, формируют в ее сознании наш личный бренд.

Простыми словами, личный бренд — это то, что говорят о вас люди, когда вас нет в комнате. И вот этот бренд вы и создаете ежедневно через свое цифровое поведение. Прочитайте вашу страничку в социальной сети. Что по ней можно сказать о ее владельце? Говорит ли она, что вы — христианин, который «сораспаялся Христу», живет Богом и для Бога?

Что у пользователя на уме?

Как бы нам ни хотелось утверждать, что социальные сети не отображают реальной картины, что в жизни мы — другие, это не так. Исследователи Массачусетского технологического университета в результате длительных экспериментов пришли к выводу, что в своем аккаунте пользователи точно воспроизводят слепок собственной личности. По публикациям и комментариям можно уверенно говорить о том, что является для их автора настоящей ценностью, чем он на самом деле живет. Как подчеркивает современная поговор-

ка: «что у пользователя на уме, то в интернете он уже сказал».

Если в жизни вы — христианин, не логично ли быть христианином и в социальных сетях? Вы можете приносить большую пользу, если через социальные сети станете транслировать христианские ценности. И это не значит ежедневно постить стихи из Библии. Можно, например, делиться личным опытом; решениями, которые были приняты на основе христианских ценностей — все это однажды способно помочь кому-то из вашей аудитории найти путь к Богу. Люди сегодня верят не рекламе, не социальным институтам, а личностям. Как никогда ранее они открыты для того, чтобы перенимать персонализированный религиозный опыт.

Чтобы стать авторитетным и эффективно доносить Евангелие, посмотрите, какой образ себя вы сформировали в социальных сетях, каков ваш личный бренд? Если увиденное не очень обрадовало, стоит поработать над изменениями. Итак, что же можно сделать, чтобы привести ваш виртуальный личный бренд в порядок?

«Погуглите»

Вбейте в поисковике ваше имя-фамилию. Посмотрите, какая информация оказывается доступной. Возможно, это старые странички в социальных сетях или старые комментарии на форумах. Постарайтесь удалить все лишнее.

Полистайте

Пролистайте свои аккаунты в социальных сетях до конца. Да, до лохматого 2007 года, когда вы только-только зарегистрировались «ВКонтакте», были малы и постили там всевозможные глупости. Безжалостно удаляйте все ненужное.

Прицельтесь

Решите, для чего присутствуете в социальных сетях. Определитесь, зачем вы вообще имеете страничку в сети, какие ценности желаете транслировать миру. Вы хотели бы влиять на жизни людей, менять их к лучшему, проповедовать Христа или только демонстрировать фотографии новых брюк, дальних поездок и посещения кофейен?

Пишите

Если вы решили все же транслировать через свой аккаунт хри-

стианские ценности, прилагайте усилия к тому, чтобы ваши посты и комментарии были интересными, грамотными, не содержали фактических или теологических ошибок. Говорите простым языком о важных вещах, о том, что вас вдохновляет. Главное — будьте честными, искренними. Не старайтесь выглядеть идеальным человеком, у которого все гладко. Рассказывайте и о трудностях, о том, как вера во Христа помогла вам их преодолеть.

Уникальный качественный контент — ваша суперсила: пишите интересно — и вас будут читать.

Приоденьтесь

По одежке встречают. Поэтому каждый, кто зайдет на вашу страничку, в первую очередь впечатление о вас сложит по тому, как вы выглядите, во что одеты. Согласитесь, девушка в мини-юбке и с декольте, вещающая библейские истины, не внушает доверия.

Приземлитесь

Не создавайте образ успешного небожителя с чемоданом денег. В социальных сетях и так достаточно аккаунтов, владельцы которых демонстрируют, как у них все хорошо, дорого и богато. Причем в большинстве случаев все это — лишь иллюзия.

Ходите по земле: покажите, что вы обычный человек. Прежде чем опубликовать фото нового автомобиля или новой шубы, задумайтесь, какова ваша мотивация? Не давайте место своему тщеславию и не культивируйте в других зависть, как учит Писание: «Ничего не делайте по тщеславию, но по смиреномудрию почитайте один другого высшим себя» (Флп 2:3).

Почистите

Следите за вашей лентой. Если кто-то из тех, на кого вы подписаны, регулярно постит эротические фотографии, грязные анекдоты, возможно, вам стоит отписаться от него. Ведь в социальных сетях влияете не только вы, влияют и на вас. Не пускайте грязь в душу, поступайте, как библейский царь Давид, который говорил: «Не ложу пред очами моими вещи непотребной» (Пс. 101:3).

А главное — не забывайте: в современном мире ваш аккаунт в социальной сети — это ваше второе «я». Позвольте и ему отражать Христа.

Ирина Хаджебиекова



Карьера и социальные сети

Ведение своей странички в социальной сети — уже давно не просто развлечение. Такая страничка — цифровой отпечаток вашей личности, который годами «вылепливается» вами же. И этот «слепок» способен повлиять даже на карьеру! Он может помочь построить ее (например, если вы покажете себя в социальных сетях экспертом в той или иной профессиональной области), а может и полностью карьеру разрушить.

Чем слово ваше обернется

Если еще недавно компании принимали решение о приеме сотрудника на работу, основываясь лишь на собеседовании и резюме, то теперь времена изменились. Сегодня работодатель обязательно проверит ваши странички в социальных сетях, ведь по ним понятно, какой вы на самом деле. Именно там можно увидеть настоящий психологический портрет человека, узнать, чем человек действительно живет, интересуется, с кем общается, каков уровень его интеллекта.

Социальные сети полны компроматов, поскольку именно здесь сбрасываются все маски, ведутся откровенные разговоры и выкладываются откровенные фотографии. Поэтому не публикуйте на своей странице того, что может повредить вам, не будьте слишком откровенны — ведь вас читает весь мир (в том числе и ваш работодатель).

Например, как-то один из сотрудников концерна Volvo на своей странице социальной сети Facebook написал: «Еще один рабочий день в этом дурдоме». Поддержали в комментариях коллегу двое других сотрудников концерна. Закончился инцидент тем, что Volvo уволила их всех.

История с пин-апом

А не так давно омская учительница потеряла свою работу после того, как в сеть попало ее фото в купальнике.

26-летняя Виктория преподавала историю, а в свободное время училась в модельном агентстве для девушек с пышными формами. На одном из занятий Виктория позировала в купальнике для фотосессии в стиле пин-ап.

Родители ее учеников наткнулись на это фото в сети, сочли снимок слишком откровенным и попросили директора школы принять меры. Руководство школы поставило девушку перед выбором: увольнение по собственному желанию либо по статье за систематические дисциплинарные нарушения.

Ведь учитель — это профессия, предполагающая определенный образ и определенную репутацию, которую необходимо поддерживать как в жизни, так и в сети.

Котики — убийцы карьеры

Одна из моих знакомых рассказала, что на собеседовании ей отказали по причине того, что она, по словам рекрутера, «не производит впечатление человека профессионального и интеллектуального, поскольку на ее странице в социальной сети — одни мемы с котиками».

Так что будьте сознательны по отношению к тому, что публикуете в социальных сетях — однажды милые котики, необдуманный комментарий или откровенная фотография могут испортить вашу карьеру. Публикуя что-то сегодня, всегда думайте, а не пожалее ли вы об этом завтра.

Ирина Хаджебиекова

Я забыла про врачей

Однажды я простудилась и на три дня слегла. Таблетки не стала пить, потому что не придавала серьезного значения своему состоянию.

Однако на третьи сутки мне стало очень плохо. Среди ночи я поднялась, прошла на кухню попить, и вдруг почувствовала, что теряю сознание. Я только успела добежать до дивана и рухнула на него. Говорить уже не могла — ни молиться, ни позвать маленького сына, который спал рядом.

На пороге смерти

Я оказалась в каком-то странном состоянии — словно из меня начала выходить душа. Я очень сильно испугалась, но не смерти, конечно. С тех пор, как я отдала свое сердце Христу, твердо знала, что спасена и мое имя записано в Книге жизни у Бога. Единственным страхом был страх за моего ребенка. Мы тогда жили с Даником в однокомнатной квартире вдвоем. Если бы ребенок проснулся и увидел свою маму бездыханной, то что бы он стал делать? У нас не было родственников в том городе, не к кому обратиться за помощью.

Все эти мысли, как ураган, пронесли в моей голове, и я в

отчаянии начала взывать: «Иисус! Иисус!» Я повторяла про себя спасительное Имя много раз, пока, наконец, не почувствовала облегчение. Словно душа вернулась в тело, и я снова могла говорить. Тогда, преодолевая слабость, я подошла к телефону и вызвала скорую помощь.

Врачи не могли помочь

К сожалению, медработники ничего толком не посоветовали, только рекомендовали обратиться в поликлинику по месту жительства. На следующий день к моим обычным симптомам добавился еще и шум в голове. Этот гул был довольно громким, примерно таким, какой издает старый советский холодильник.

Я рассказала о шуме пришедшему врачу из поликлиники, но та никак не отреагировала, лишь направила лечить горло. Поскольку гул не прекращался ни на минуту, я встревожилась и обратилась к другому врачу. Но и тот не смог мне ничем помочь.

В отчаянии однажды, идя на молитвенное служение, я сказала Господу: «Я так устала от хождения по врачам, от бесполезных таблеток! Больше ничего не буду

делать, только стану доверять Тебе».

Во время служения я четко услышала совет от Бога: «Иди к неврологу». На следующий день так и сделала. Невролог выслушал мои жалобы и отправил на МРТ. На обследовании у меня обнаружили кисту головного мозга с правой стороны. Наконец-то стало ясно, что со мной происходит!

Божественное лечение

В церкви поделилась с друзьями своей бедой. Братья и сестры с большим сочувствием отнеслись к моей проблеме и объявили молитвенный пост. В течение двух месяцев друзья поддерживали меня, ободряли и призывали не терять надежду. Я тоже в это время усиленно искала Бога, часто молилась и постилась. И вот однажды во сне услышала еще один совет от Господа: «Пей много воды!» Понимая, что Бога необходимо слушаться, я незамедлительно приступила к действию. Господь знает, для чего нужна организму вода в таких количествах. Кроме того, я начала ходить на общеукрепляющий массаж, что, несомненно, тоже способствовало выздоровлению.



Из Тихорецка, где я тогда жила, меня направили на обследование в Краснодар. До назначенного времени посещения врача в краевом центре оставалось два месяца, и мы с друзьями продолжали усиленно молиться и постились за мое исцеление. Врачи настоятельно советовали делать операцию, но мне очень не хотелось «ложиться под нож»! Операция предстояла тяжелая, должны были вытаскивать эту кисту через нос. «Господи, помилуй! Исцели меня без хирургического вмешательства!» — неперестанно молилась я. И как-то во сне я четко услышала: «Ранами Иисуса ты исцелена!» Тогда нача-

ла каждый день провозглашать это.

Вдруг по утрам из моего носа стали выходить какие-то сгустки с прожилками крови. Это продолжалось почти полгода. Потом все прекратилось, прекратился и шум в голове. Через некоторое время я сделала томограмму, которая показала, что никакой кисты у меня нет.

С тех пор я вообще забыла про врачей, а ведь уже прошло три года. Слава Иисусу!

Говоркова Мила

Мисс Вселенная-2017 выйдет замуж за целомудренного христианина

Обладательница титула «Мисс Вселенная — 2017» из ЮАР стала невестой звезды американского футбола Тима Тибу. Он известен тем, что дал обещание не заниматься сексом до свадьбы.

У спортсмена множество требований к будущей невесте, в

число которых вошли «любовь к Иисусу» и готовность усыновить детей.

«Спасибо за то, что сказала «да» и сделала меня самым счастливым человеком на свете. Ты — любовь всей моей жизни, и я не могу дождаться момента, когда мы будем вместе, чтобы

провести всю свою жизнь вместе с тобой».

На спутствующих фотографиях запечатлена счастливая пара и кольцо с массивным бриллиантом на безымянном пальце модели.

23-летняя Нель-Петерс также поделилась новостью со своими подписчиками в социальных сетях: «Ты превзошел все мечты, которые у меня когда-либо были! Я люблю тебя, и я не могу дождаться дня бракосочетания, чтобы потом когда смогу провести с тобой вечность!»

Тим Тибу — звезда американского футбола, он даже запатентовал свое коронное движение, названное «Тибу» в честь его самого — вставание на одно колено после тачдауна. Помимо блестящей карьеры в Национальной футбольной лиге, Тим Тибу прославился как весьма религиозный христианин, который несколько лет назад во всеуслышание объявил, что планирует оставаться девственником до свадьбы. Однажды в разговоре на Fox & Friends Тибу поделился своими взглядами на устройство этого мира и заявил, что ответственность за принятие решений лежит «на нашей вере».

«Мы должны и обязаны дать нашим мечтам, нашим увлечени-

ям, нашему предназначению привести нас к правильным решениям», — заключил спортсмен. В марте 2017 года христианин рассказал порталу People, что он предвкушает все радости отцовства и хочет «усыновить по ребенку с каждого континента».

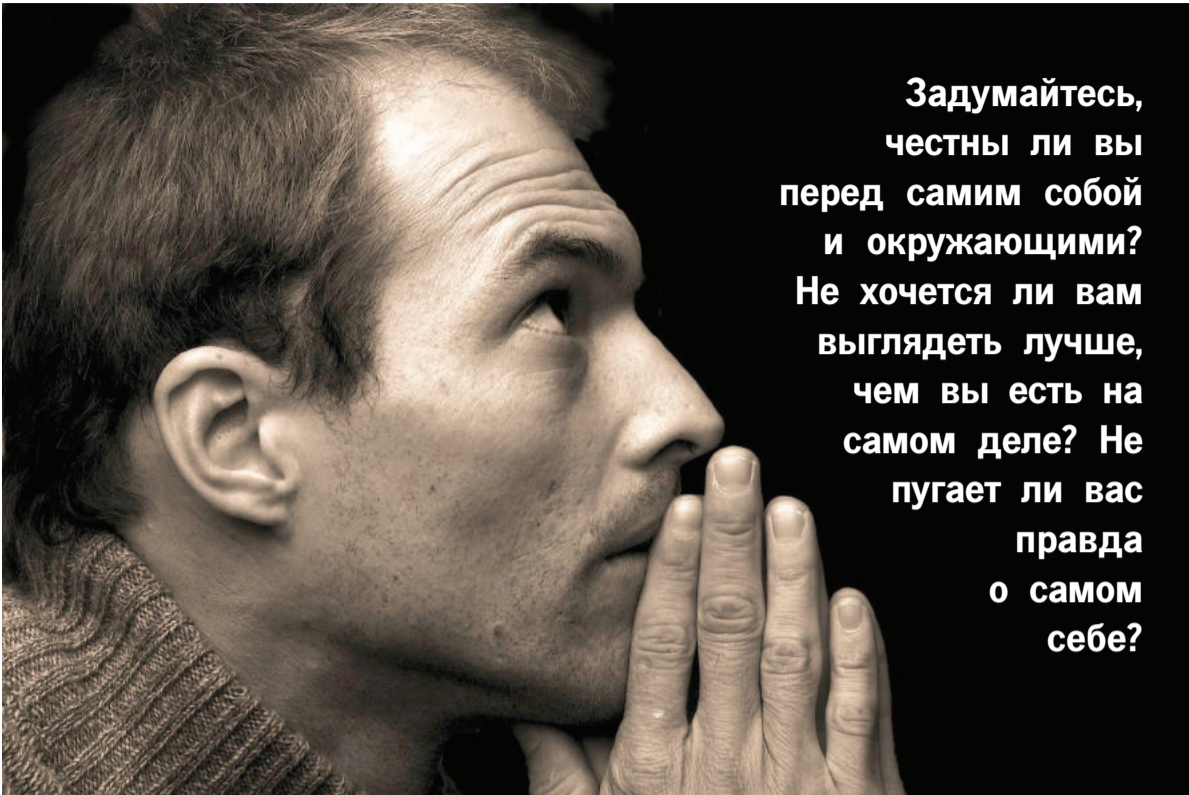
«Я хочу сидеть за обеденным столом каждый вечер и видеть детей из Африки, Азии, Европы и Южной Америки прямо здесь, в Соединенных Штатах».

Почему в разряд «континенты» не вошли Антарктида и Австралия, игрок в американский футбол не уточнил.

В том же интервью экс-звезда НФЛ описал идеальную женщину для себя: «Разумеется, я хотел, чтобы эта женщина меня привлекала — прежде всего. Но я искал такую девушку, которая любит Иисуса и людей». Тим добавил, что его избранница должна заставлять его пытаться стать лучшей версией себя и хотеть детей, усыновленных, в том числе. «Это требование», — подчеркнул он.

gazeta.ru





**Задумайтесь,
честны ли вы
перед самим собой
и окружающими?
Не хочется ли вам
выглядеть лучше,
чем вы есть на
самом деле? Не
пугает ли вас
правда
о самом
себе?**

Есть такое понятие «внутренняя честность» – это правда про нас, про нашу жизнь, это не игра на публику, не желание быть хорошим. Это соприкосновение с собой, со своими пороками и недостатками, отсутствие иллюзий по отношению к самому себе.

Внутренняя честность – испытание самого себя. Внутренняя честность не позволяет носить маску, убежать от себя. Это трудно, потому что, размышляя о своих недостатках, грехах, ошибках, мы будим совесть, а совесть – тихий голос Бога. Внутренняя честность – основа честных дел и поступков.

История лжи

Ложь возникла с момента грехопадения. Вспомните книгу Бытие. Бог поселил Адама и Еву в Эдемском саду. Он дал им свободу воли, но и единственный запрет: не есть плодов с дерева познания добра и зла. Бог честно предупредил первую пару людей: «А от дерева познания добра и зла не ешь от него, ибо в день, в который ты вкусишь от него, смертью умрешь» (Быт. 2:16). Но дьявол соблазнил Еву, солгал: «И сказал змей жене: нет, не умрете, но знает Бог, что в день, в который вы вкусите их, откроются глаза ваши, и вы будете, как боги, знающие добро и зло. И увидела жена, что дерево хорошо для пищи и что оно приятно для глаз и вожделенно, потому что дает знание; и взяла плодов его и ела; и дала также мужу своему, и он ел. (Быт. 3:4-6). Да, дьявол солгал, но Адам и Ева слышали голос Бога и видели противоречие, но поступили, как приятно было им, поверили лжи. А потом многие их потомки соглашались так же с ложью, отвергали внутреннюю честность, заглушали голос совести, потому что предполагали, что их ждет что-то приятное и хорошее.

Внутренняя честность – основа правильных дел и поступков

Как понять, мы внутренне честны перед собой или нет?

Пробуждение внутренней честности – трудный процесс, он сопровождается многими неприятными ощущениями и внешними событиями. Боль, шторм, метания, неудачи, ошибки, страх – показатели пробуждения внутренней честности и совести. Это первый шаг, точка роста. Ведь честность перед самим собой позволяет увидеть проблемы, принять ответственность на себя, перестать обвинять других, обстоятельства, искать виновных в своих ошибках, оправдывать бездействие, трусость и другие пороки. И это – начало пробуждения совести, путь к Богу, шаг к покаянию, принятию Христа как Спасителя и получению Святого Духа.

Внутренняя нечестность присуща многим

Отсутствие внутренней честности бывает не только у людей, не знающих Бога, оно бывает у всех. Вспомните такие фразы: «бес попутал», «соблазнов много», «я слаб, чтобы устоять». Не оправда-

ние ли это? Не ложь ли самому себе? Вот почему все люди – и христиане, и не христиане – должны следовать компасу правды, не самообманываться, не обольщаться. Но в то же время, если вы обнаружили, что нечестны с собой, с людьми, то не надо заниматься самобичеванием, самоуничижением, жалостью, ввергать себя в чувство вины. Надо покаяться перед Богом и верить, что Бог прощает. «Ибо так возлюбил Бог мир, что отдал Сына Своего Единородного, дабы всякий верующий в Него, не погиб, но имел жизнь вечную» (Ин. 3:16).

Соблазны мира и качество Бога

Каждый человек стоит перед выбором: поступить честно или нет. Более того, люди и общество создают свои стандарты честности, которые колеблются от обстоятельств. И бывает так, что честный человек проигрывает лживому, может быть оклеветан, не обретает богатства, потому что иногда для его получения нужно пойти на сделку с совестью и быть нечестным. Но правдивость угодна Богу, это то, чего Он требует от нас:

«Мерзость пред Господом – уста лживые, а говорящие истину благоугодны Ему» (Пр. 12:22).

«Я есмь истина» (Ин. 14:6).
«А честный и мыслит о честном, и твердо стоит во всем, что честно» (Ис. 32:8).

«И сказал Соломон: если он будет человеком честным, то ни один волос его не упадет на землю; если же найдется в нем лукавство, то умрет» (3 Цар. 1:52).

«Наконец, братия (мои), что только истинно, что честно, что справедливо, что чисто, что любезно, что достоверно, что только добродетель и похвала, о том и помышляйте» (Флп. 4:8).

Почему христианам нельзя быть нечестными:

★ Невозможно поступать нечестно и любить Бога, поэтому честность – вопрос веры. Если христианин нечестен, то и веры в нем нет.

Будьте готовы к тому, что вас кто-то отвергнет!

«Если мир вас ненавидит, знайте, что Меня прежде вас возненавидел. Если бы вы были от мира, то мир любил бы свое; а как вы не от мира, но Я избрал вас от мира, потому ненавидит вас мир» (Ин. 15:18-19).

Давайте!

«Иной сыплет щедро, и ему еще прибавляется; а другой сверх меры бережлив и, однако же, беднеет» (Пр. 11:24).

Думайте о правде!

«Соблюдение правды и правосудия более угодно Господу, нежели жертва» (Пр. 21:3).

Позаботьтесь о своих детях!

«Праведник ходит в своей непорочности: блаженны дети его после него!» (Пр. 20:7).

Радуйтесь, что честно поступили!

«Сладок для человека хлеб, приобретенный неправдою; но после рот его наполнится дресвою» (Пр. 20:17).

Будьте честны перед Богом

Почти два тысячелетия тому назад Иисус Христос с учениками шли через Самарию и остановились у колодца. Ученики ушли в селение, а Иисус остался сидеть. К колодцу подошла женщина набрать воды. Иисус сказал ей, чтобы она пошла и позвала мужа; женщина ответила, что мужа у нее нет. Иисус в ответ ей произнес: «Правду ты сказала, у тебя нет мужа, их у тебя было пять, а тот, который сейчас есть, вовсе не муж». Самарянка призналась в грехе, была честна с Иисусом, они продолжили беседовать, и это стало благословением для женщины. Ей было стыдно и неприятно, но она поступила мужественно, и Бог благословил ее.

Честность с Господом, искренность выведет нас на новый уровень отношений с Ним. Бог видит сердце, поэтому важно быть честным в сердце.

Если ты поступил нечестно, если в тебе нет внутренней честности, то эта молитва для тебя:

«Дорогой Господь, я хочу восстановить отношения с Тобой, я хочу покаяться в нечестности – в этом грехе, который отдаляет меня от Тебя. Дай мне силы восстановить отношения с человеком, с которым я был нечестен, которого обидел. Я раскаиваюсь, и если я приобрел блага путем обмана, то возвращаю их владельцу. Я не скрываю ничего, я признаюсь и надеюсь на Твою милость».

Александр Ланской

Она сидела и пристально смотрела на меня, размышляя о том, осталась ли она в моих глазах такой же привлекательной, как раньше. На ней была пижама, волосы — растрепаны, а за щеками у нее, казалось, было по теннисному мячику — последствия челюстно-лицевой операции. Мои глаза стали зеркалом, в которое она смотрелась, чтобы получить ответ на вопрос: была ли она по-прежнему красивой? И, не дожидаясь ответа, моя жена попросила меня не смотреть на нее.

Долгое время я не мог выкинуть эту просьбу из головы. Где же я уже слышал нечто подобное? В Библии.

«Не смотрите на меня, что я смугла, ибо солнце опалило меня» (Песн. 1:5).

Библейская героиня была пастушкой, и деспотичные братья заставили ее работать в поле. Она занималась физическим трудом. Она потела, и у нее появилась грязь под ногтями. Она не сидела без дела в вышитых платьях. Свидетельство ее социального происхождения было запечатлено на ее коже. Она охраняла виноградники, но ее собственный виноградник красоты оставался без присмотра (Песн. 1:5). И когда, наконец, ее Прекрасный Принц отыскал ее, она взмолилась: «Не смотри на меня».

Дочери идеи «не смотри на меня»

Наша культура окрашена порнографическими веяниями, и красоту сегодня стремятся усовершенствовать как посредством профессиональных методов, так и при помощи цифровых технологий. Современные эталоны красоты оказываются недостижимыми для тех, кто не желает голодать, делать себе инъекции, ретушироваться или раздеваться.

Современные эталоны красоты оказываются недостижимыми для тех, кто не желает голодать, делать себе инъекции, ретушироваться или раздеваться.

Даже реклама сладостей редко обходится без некоего женского образа. Мы создали культуру, которая рассчитывает на неувядающую красоту. Девушек вынуждают становиться похожими на Барби (и оставаться ими). Женщины не имеют права стареть или набирать вес. У них также не может быть проблем со здоровьем. Они не могут иметь много детей, не могут работать в поле. На них нельзя смотреть, когда они проходят период восстановления после операции. И также они не могут носить седину как венец славы (Притчи 16:31). Их красота должна оставаться неиз-



Не смотри на меня

менной, непоколебимой, пластмассовой.

Дьявол совершает свою разрушительную работу и в церкви, вследствие чего Божии дочери, наши королевы и принцессы, поддаются искушению и вопрошают Бога, почему Он создал их такими. А сколько их в душе умоляют сыновей Адама: «не смотрите на меня». И это разбивает сердце Богу, а также и всем праведным отцам, братьям, мужьям и сыновьям.

Мы, мужчины-христиане, не только оплакиваем эту трагедию, но и бросаем ей вызов. Мы осуждаем общество, оценивающее женщину не исходя из Божьего образа, но исходя из образа моделей Victoria Secret. С Божьей помощью мы принимаем решение следовать зову собственного сердца, очищенного от яда порнографии и похоти, унижающей женщину. Мы поступаем, как муж из Песни Песней — находим наслаждение даже в том, что не может быть приятным.

Любовь успокаивает опасения

Он называет ее «прекраснейшая из женщин» (Песн 1:7). Он поднимает ее опущенный подбородок, изучает ее обветренную кожу и настойчиво говорит ей:

«Покажи мне лицо твое, дай мне услышать голос твой, потому что голос твой сладок и лице твое приятно» (Песн. 2:14).

Язычник способен лишь понести запечатленный в ней живой Божий образ. Но чадо Бога, глядя на свою возлюбленную, видит ее настолько миловидной и красивой, что не может не воскликнуть: «О, ты прекрасна!» И повторяет это снова (1:15), и снова (2:10), и снова (2:13), и снова (4:1), и снова (7:7).

С каждым новым своим изъяснением, который она видит в зеркале, с каждой новой складкой, шрамом или морщинкой, каждый раз, когда она просит: «Не смотри на меня, потому что я смугла, потому что солнце опалило меня», муж искренне и горячо поправляет ее: «О, ты прекрасна, возлюбленная моя, ты прекрасна! Твои глаза, твои волосы, твоя улыбка, твои губы. Вся ты прекрасна, возлюбленная моя, и пятна нет на тебе!» (Песн. 4:1-7). Он — ценитель прекрасного, и, связав его славным союзом длиною в жизнь, Бог позволил ему наслаждаться ею как произведением искусства.

И таким должен быть муж не только в день свадьбы, но и тогда, когда придется везти жену по больничным коридорам на химиотерапию. Такой мужчина, глядя на свою престарелую, приближающуюся к смерти голубку, ска-

жет ей: «Пленила ты сердце мое, сестра моя, невеста! пленила ты сердце мое» (Песн. 4:9). А его плененное сердце увлекает за собой в плен и глаза. Его речи учат и других относиться к ней так же бережно, как он (Песн. 5:9; 6:1).

Защищая от корней

Муж-христианин должен не льстить, но любить. Его любовь должна простираться в больничную палату, в церковь, на встречу малой группы, на время, проведенное вместе в машине, на детские футбольные матчи и до самой могилы — и за ее пределы. Он должен быть таким мужем, который говорит от имени Бога и своими словами успокаивает ее опасения. Тем, кто опьянен ее любовью и услаждается ею все-

гда (Прит. 5:19).

Таким был 90-летний Рой. Во время недавней поездки в Великобританию мы с женой посетили место, где отдыхал Клайв Льюис. Там мы встретили Роя, ухаживавшего за могилкой своей жены, которая скончалась пятнадцать лет назад. Каждое утро он приходил, чтобы защищать место ее захоронения от корней дерева, росшего поблизости. Он бывал там так часто, что люди из

И таким должен быть муж не только в день свадьбы, но и тогда, когда придется везти жену по больничным коридорам на химиотерапию. Такой мужчине, глядя на свою престарелую, приближающуюся к смерти голубку, скажет ей: «Пленила ты сердце мое, сестра моя, невеста! пленила ты сердце мое» (Песн. 4:9).

церкви предложили ему стать садовником и проводить экскурсии, посвященные Льюису. Когда мы спросили о его жене, его лицо засияло, и все, рассказанное им, снова и снова с разных сторон освещало одну и ту же мысль: «она была прекраснейшей из женщин».

Пусть ваша любовь поднимет ее поникшее лицо

Братья, возможно, ваша жена никогда не станет «самой привлекательной женщиной» по меркам похотливых мужчин этого мира, ценящего лишь груди и бедра. Однако те мужчины не могут увидеть то, что видим мы. Мы воспринимаем ее так, как это делает Бог — как творение, обладающее нетленной красотой (1 Пет. 3:4). Это — неиспорченная, неприкосновенная, неизменная красота, не имеющая ни пятен, ни морщинки, ни чего-либо подобного. Красота, которая каждый день обновляется, хотя ее внешние формы и подвержены тлению. Красота, переживающая столетия. Красота, расцветающая по мере приближения того дня, когда ей нужно будет прорваться сквозь свою земную оболочку. Вечная красота, которой ее Бог украшает уже сегодня.

Такой видит Свою церковь наш Иисус Христос. Мертвый взгляд этого мира мало что найдет в презираемой и пренебреженной им группе ничем не примечательных людей — но Бог в ней находит уладу. Она — зеница Его ока. Она — Его «прекрасная», Его лилия между тернами (Песн. 2:2), Его пшеница между плевелами. Она — уникальная, необыкновенная, высочайшая. И такой сделала ее Его любовь. Ее красота происходит от того, что она принадлежит Ему. Навсегда. И Он призывает: «Мужья, любите своих жен, как и Христос возлюбил Церковь и предал Себя за нее» (Еф. 5:25). Наслаждайтесь ее красотой. Обращайтесь бережно с ее опасениями. Пусть ваша любовь поднимает ее поникшее лицо.

Автор — Грег Морзе
Источник: ieshua.org

«Мужья, любите своих жен, как и Христос возлюбил Церковь и предал Себя за нее» (Еф. 5:25).

Если супруги — всего лишь соседи по комнате

Как заново «соединить» разобщенных супругов

Впервые встретившись с Сарой и Томом, я подумал: «Какая особенная пара!» Они записались на занятия по подготовке к браку, которые я тогда преподавал. Заметил я их не потому, что они сидели на первом ряду, просто они, кажется, понимали все, о чем мы говорили.

Казалось, что им удалось разглядеть более полную картину грядущего. Им было понятно, что брак потребует усилий, что Бога следует ставить на первое место даже в браке. Спустя семь лет мне вдруг позвонила Сара. Она спросила, помню ли я ее и Тома, а когда я ответил утвердительно, разрыдалась в трубку телефона, рассказав, что они практически готовы отказаться от борьбы за свою семью и близки к разводу.

Я консультирую людей уже давно, меня уже ничего не удивляет. Но звонок от Сары для меня был неожиданным. Что могло произойти с парой, у которой, казалось, все было схвачено, и имелось все необходимое для счастливой семейной жизни? Мы начали разговаривать и размотали клубок событий прошедших семи лет. Ничего достойного какому-нибудь вниманию там не было. Ни измен. Ни порнографии. Ни насилия. Ни зависимостей. Процесс отчуждения друг от друга был постепенным и незаметным. Обычная долгая серия маленьких шажков.

История Тома и Сары совсем не уникальна. Просто жизнь идет своим чередом, и люди потихоньку перестают общаться, теряя связь друг с другом.

Общение против сосуществования

Если вы когда-нибудь читали какие-нибудь материалы про брак, вы наверняка встречали тексты, в которых эксперты раз за разом напоминают, что для здоровья отношений в браке крайне важно общение.

Но при всем этом ажиотаже вокруг общения зачастую забы-



вают вот о чем: общение — это не просто разговоры. Общение — это особая связь друг с другом. До брака пары, как правило, не испытывают особых проблем с общением. Я помню, что какие-то исследователи вывели конкретную цифру: три часа в день. Те же самые исследователи указали, что через несколько лет в браке эти пары будут тратить на общение друг с другом не более пяти минут ежедневно.

Что же случилось? В разных семьях причины могут отличаться. Так или иначе супруги перестали уделять время общению как чему-то важному, оно утратило свой приоритет. Они потеряли понимание Божьего замысла.

Три важных ключа к общению

Для возобновления общения в браке необходимо взглянуть на себя в зеркало. Каким видит вас супруга? Какими важными качествами жены или мужа вы обладаете? Ответы на такие вопросы помогают вам понять, какой образ вы сформировали в глазах вашей второй половины. И если вы перестали общаться, начните думать в этом направлении.

Если начались трудности в браке, посмотрите в зеркало и постарайтесь ответить на вопрос, что в вас видит ваш партнер по браку. Особое внимание следует уделить трем важным качествам характера.

Сострадание

Сострадание достигается признанием. Признанием мыслей другого человека, его чувств и действий. Мы позволяем ему быть, каким его создал Всевышний, не пытаемся изменить и превратить в такого человека, который удобен нам.

Мне с моей женой Ненси это далось нелегко. Ненси хотела рассказывать мне все, не боясь осуждения. Она ждала, что я буду любить ее как есть, а Бог будет менять ее согласно Своему замыслу. А у меня это поначалу не очень получалось.

Сегодня я уже кое-чему научен. И она тоже чему-то научилась. Знаете, что мы поняли? Таков и был Божий замысел. Бог не будет изменять меня так, чтобы я стал неподходящей парой для Ненси, а ее Он не будет менять во что-то неподходящее для меня. Ведь Бог ценит брачные узы. Он

хочет, чтобы наша семья процветала во всех отношениях.

И все изменения, которые Он делает во мне и моей жене, — все это как раз для достижения поставленной цели.

Итак, примите друг друга как есть.

Примите ваши различия и сам факт, что они у вас имеются. Они даны вам для роста, чтобы через 50 лет супружества можно было сказать, что жизнь стала лучше именно благодаря тому, что вы в браке именно с этим человеком.

Подлинность

Это не только про то, что мы говорим, но и как говорим. Мы строим отношения в браке так, чтобы со временем наш партнер знал, что все нами сказанное — настоящее и искреннее. Это сочетание честности, прямоты и желаний чтить Бога в своей жизни. Такое основание непоколебимо.

Конечно, срывы неизбежны, иногда мы будем катастрофически «лажать». Если это случилось, признавайте свои ошибки быстро, а потом учитесь на них.

Брак — это процесс обучения и роста, процесс выяснения, как чтить Бога в своей жизни. Иногда будет трудно. Мне легко удавалось признавать свою неправоту. Но вот нести ответственность за свои действия я не очень умел. И это нужно было менять. Я начал просить Бога показать мне, что мне нужно делать иначе и чему научиться. И это помогло мне посмотреть на мою жизнь под другим углом. Я вдруг понял, что моя ответственность — перед Богом.

Сопереживание (эмпатия)

В Библии Иисус говорит нам, что мы должны быть слугами друг другу. И я так понимаю, что это и про действия, и про отношение друг к другу. Для меня лично это значит — отложить мой эгоизм подалеке и думать о нуждах Ненси.

Эмпатия для меня раскрывается в двух вопросах, которые я себе задаю. Первый: «Каков ее взгляд?» И второй вопрос, самый важный: «Как ее взгляд отличается от моего?»

Если мне удастся задать эти вопросы, мои шансы на здоровое общение с Ненси кардинально увеличиваются. Она знает, что мне не все равно, что я сделал над собой усилие, чтобы понять ее и ход ее мыслей. Когда в последний раз вы попробовали на себе «шкуру» вашей супруги? А ведь возможности для этого у вас есть каждый день. Начинайте уже. Попросите Бога дать вам шанс проявить эмпатию к своей жене или к своему мужу. И когда этот шанс представится, используйте его. Результат вас удивит.

Сострадание, подлинность и сопереживание — на этих трех китах зиждется образ, который вы формируете в глазах вашей второй половины. В каком бы состоянии ни был ваш брак сегодня, взгляните на себя в зеркало. Задайте себе эти три вопроса. Что видит ваш партнер? Как он интерпретирует ваши слова и дела? Что нужно поменять?

ieshua.org

Нужно ли быть экономным?

В христианстве свой взгляд на экономию, экономия в нем неприемлема. Здесь вообще работают другие законы. Например, в притче про динарий написано о том, что один работник трудился весь день, другой – всего час, а им заплатили одинаково. И Господь упрекнул того, кто начал подсчитывать чужие доходы.

Есть выражение: «Любовь не мыслит зла». Что буквально переводится: «Любовь не подсчитывает зло». А если ты все еще подсчитываешь чьи-то грехи, значит, ты еще никогда не любил.

Что же может привести к убыткам или к кризису во всех отношениях?

Лень

Известный проповедник Сперджен однажды сказал: «Давать советы ленивому – все равно что лить воду в решето».

Если человек слышит и понимает сказанное, то скорее всего, он не ленивый. Но ленивый даже не захочет слушать. Соломон заметил такую особенность лентяев: они считают себя мудрее семи мудрецов. В их собственных глазах им кажется, что они очень мудрые, их девиз – лучше ничего не делать, чем сделать ошибку. Но у Господа таким людям давно поставлен диагноз – лукавый и ленивый.

Лень – это не болезнь мышц. Это что-то другое, она – в голове, в силе воли. Исполнять волю Божию всегда трудно, нужно прилагать усилия. Но не исполнять ее еще труднее, потому что придется расхлебывать последствия своей лени.

Иисус однажды рассказал притчу о том, как в поле уснули работники, пришел враг душ человеческих и посеял плевелы, то есть сорняки. Когда человек пребывает в лени, появляется все остальное. Вспомните историю о царе Давиде. Когда его войско пошло на войну, царь остался дома, лениво прогуливаясь по дворцу, заметил купающуюся женщину. Закончилось это прелюбодением, косвенным убийством ее мужа и, как следствие, – смертью ребенка, родившегося от этой женщины.

Когда человек ленится, у него могут возникнуть: алкоголизм, пороки, долги, желание взять чужое.

Усердие и трудолюбие необходимы не только в частной жизни, но и в деле благовестия. Апостол Павел говорит: «Я сею, Аполлос поливает, а Бог взращивает» Бог всегда будет взращивать, но Ему нужен тот, кто посеет и станет поливать.

Господь подчеркивает: «Кто хочет душу свою сберечь, тот поте-



Что может привести к кризису?

ряет ее, а кто потеряет душу свою ради Меня, тот обретет ее».

Если растратишь себя на Божье дело, не останешься без прибýtка, ибо написано: «Ищите прежде Царства Божьего, и все остальное приложится вам» (Мрк. 6:33).

Мы же хотим иначе: «Господи, давай сначала все остальное, а потом будем искать Царства Божия». Но Бог говорит: «Нет, потратиться на Меня и ты увидишь, что это была самая лучшая экономия». Еще Он сказал: «Придите ко Мне все, труждающиеся и обремененные, и Я успокою вас». «Возьми иго Мое на себя – и будет тебе благо».

Жадность

Сегодня в мире действуют законы джунглей: каждый – за себя; возьми все, что сможешь; выживает сильнейший. Но у Бога другие принципы: блаженнее давать, нежели принимать; попросили рубаху – отдай и верхнюю одежду.

В 1-й книге Царств, 25 главе, рассказывается о Навале и его жене Авигее.

Имя Навал означает «глупец». Его глупость была в том, что он жил по закону джунглей: все для себя. Однажды с ним произошла такая история.

Шла страда стрижки овец – кульминация сезона, когда ото-

всюду пахло бараниной и свежим хлебом. Неподалеку от Навала работал царь Давид со своими пастухами, и он отправил послов к Навалу с 40 мешками, чтобы Навал дал им еды. Но Навал встретил посланных словами: «Кто такой Давид? Столько много рабов бегают от своих господ» (1Цар.25:10). И не дал пришедшим ничего.

Когда Давиду это сказали, Давид был возмущен и воскликнул: «Пусть то и то сделает Бог с врагами Давида и еще больше сделает, если до рассвета утреннего из всего, что принадлежит Навалу, я не оставлю мочащегося к стене». И вместе с 400 воинами помчался к дому Навала.

В это время Навал, наверное, думал: «Хорошо я сэкономил, 40 мешков остались у меня». И не знал он, что буквально через несколько часов ни одного человека мужского пола не останется в его доме, включая его самого, его сыновей и слуг.

Но тут появилась его жена Авигея, которая была и красива, и умна. Узнав о таком глупом поступке своего мужа, она, ничего ему не сказав, навьючила на ослов 200 хлебов, 2 меха с вином, пять овец приготовленных, 5 мер сухих зерен, 100 связок изюму и 299 связок смокв – и поехала навстречу этому войску. Появившись перед ними, сказала: «На мне грех, господин мой. По-

зволь рабе твоей говорить в уши твои и послушай слов рабы твоей». Это вообще не она согрешила, а ее муж, но Авигея понимала, что в данном случае нельзя экономить ни на чем, даже на собственной репутации. Давид выслушал ее и решил: «Разворачиваемся. Не совершу я этого греха».

Чем закончилась история? Авигея пришла к мужу, рассказала, что случилось, тот поперхнулся и умер. Она осталась вдовой. Давид обрадовался и воспользовался этим – женился на ней. Авигея стала царицей Израиля.

Кто-то сказал: «Жадность – это плод неверия в вечную жизнь». Когда ты не знаешь, что ждет тебя там, впереди, ты обязательно будешь жадным. Для тебя окажется важно то, что здесь и сейчас.

У Льва Толстого есть повесть под названием «Много ли человеку земли нужно?». Сюжет ее в следующем. Одному купцу предложили сделку: продадут за тысячу рублей столько земли, сколько он сможет пройти за день, но до захода солнца ему нужно вернуться на отправную точку. Так этот купец шел вперед не полдня, а значительно дольше, чтобы побольше прихватить. Он рассчитывал, что обратно пойдет быстрее и успеет вернуться до захода солнца. Но не рассчитал своих сил и на обратном пути так уто-

мился, что, когда пересек финишную черту, умер. Похоронили его в яме 2 на 2 метра. Таков и был весь его удел.

В Библии тоже есть притча о глупом богаче. Сегодня его называли бы успешным бизнесменом, который хорошо вложился. Он заполнил все свои житницы и думал, что станет жить долго и счастливо, но не знал, что в ту ночь умрет. А к вечности не был подготовлен.

Непрощение

Есть духовный закон, который работает так же, как закон тяготения. Ты можешь верить в закон тяготения или не верить в него, но он, независимо от твоего мнения, существует. Так же действует закон сеяния и жатвы: что человек посеет, то он и пожнет.

Если ты хочешь, чтобы твои грехи были прощены, ты должен впустить в свою жизнь прощение.

Грех непрощения выносятся за скобки всех остальных грехов. Если в этой области захотите сэкономить, поверьте, вы всегда проиграете.

Даже учеников Иисуса Христа волновал этот математический вопрос: сколько раз нужно прощать? «Не до семи ли раз? – спросили они Спасителя. На что Господь ответил: «До седмижды семидесяти». Он назвал эту цифру не для того, чтобы они вспомнили таблицу умножения. Этим Он сказал, что прощать надо бесконечно, сколько бы ни пришлось.

На какие бы высоты своей духовной жизни ты ни поднялся, каким бы праведным ни выглядел в своих глазах, всегда следует помнить, сколько Бог простил тебе и продолжает прощать каждый день.

Только в этом случае у тебя всегда будут силы, чтобы простить другого человека.

Есть в Библии одна фраза: «Проклят человек, который надеется на человека». Действительно, нас могут подвести даже самые близкие люди. Бог хочет, чтобы мы понимали, что не будет в нашей жизни такого человека, на которого ты сможешь надеяться на 100 %. Бог говорит: «Ты так сильно на них надеешься, ты все упование возложил на него, но забыл, что Я – твой источник».

Не экономь на прощении. Прощай от всего сердца ради Христа, как Он прощает нас. Непрощение высосет из тебя все твои силы, оно уложит тебя в болезни и даже может увести от вечности с Богом.

Отдайте всю свою боль Господу и живите со свободным сердцем! Только таким образом вы сможете иметь жизнь с избытком.

Виталий Накул

«И кто не берет креста своего и следует за Мною, тот не достоин Меня» (Мф.10:38)

Британский проповедник Чарльз Сперджен сказал своей церкви следующие слова в 1800-м году:



«Большинство людей смотрят на себя только в обычное зеркало, в то время, как существует другое зеркало, которое дает нам истинное отражение, — тем не менее, только небольшое количество людей смотрят в него. Взглянуть на себя в свете Слова Божьего и тщательно изучить свое собственное состояние — было бы самым полезным занятием».

В начале этого нового года проведите самооценку, задав себе непростые вопросы:

Является ли мое время с Господом приоритетом в жизни?

Огонь не будет долго гореть, если не подбрасывать в него дров. Вы не сможете «выжить» духовно без регулярного общения с Господом. Если вы перестали молиться и читать Слово Божье в прошлом году, примите решение уже сегодня возобновить свою духовную жизнь.

Появились ли у вас привычки, от которых вам необходимо избавиться?

Павел сказал: «Не угашайте Духа» (1 Фес. 5:19). Делаете ли вы что-то, что угашает Дух Святой в вашей жизни?

В каких сферах мне необходимо возрасти духовно?

2 Коринфянам 3:18 говорит, что мы «изменяемся, становясь все больше похожими на Него. Его слава в нас все возрастает» (НРП). Господь желает поднять вас на новый уровень. Были ли у вас трудности с гневом, беспокойством, страхом, сомнениями или обидой? Есть ли у вас негативное отношение к чему-либо, что мешает вам расти? Выясните, что является духовной твердыней в вашей жизни, попросите Господа заменить это плодами Духа Святого.

Каковы мои духовные дары, использую ли я их?

У каждого христианина есть духовные дары — и вы не исключение. Не закапывайте ваши таланты. Вам необходимо посмотреть в глаза страхам и возрастая в вере, как только вы начнете делать что-то, выходящее за рамки привычного для вас, то

10 важных вопросов в начале года

вскоре поймете, что нет большей радости, чем быть инструментом Духа Святого для благословения других людей.

Нуждаюсь ли я в наставнике, который помог бы мне?

Вы не сможете достичь успеха в одиночку. Всем нам нужны примеры для подражания, учителя и те люди, которые будут нас воодушевлять. Мне нравится находиться в компании ревностных, горящих для Господа христиан, чье духовное рвение заразительно. Иногда я специально встречаюсь с ними для того, чтобы почерпнуть их мудрость и опыт. Будьте в близких отношениях с теми, кто может помочь вам возрасти.

Как я повлиял на других людей?

Моей величайшей радостью в жизни является возможность инвестировать в других — чем старше я становлюсь, тем больше понимаю, что жизнь не вращается вокруг меня одного. Иисус сказал, что наша миссия — «де-

лать учеников» (Мтф. 28:19), однако большинство христиан даже не оставляют отпечатка в жизни других людей. Если на данный момент вы не «делаете учеников», то посмотрите по сторонам и попросите Господа показать вам ваше поле для жатвы.

Как я могу избежать ошибок прошлого?

Вам не нужно оставаться в рутине ушедшего года. Покайтесь в ваших слабостях. Обратитесь от сознательных грехов и вернитесь в руки Небесного Отца. Бог простил вас, и вы можете двигаться вперед! Этот новый год поистине может быть началом чего-то нового.

Нахожусь ли я во взаимоотношениях с правильными людьми?

Бог призвал нас к жизни в сообществе. Не живите в изоляции. Но будьте в церкви, которая горит для Господа. Если ваша церковь идет на компромисс с Божьим Словом или игнорирует

Великое Поручение, найдите другую церковь.

Что Бог говорит мне в начале нового года?

Бог знает вас, и Он знает ваше будущее. Он также знает те трудности, с которыми вы сталкиваетесь сейчас и которые грянут в новом году. В Иеремии 29:11 сказано: «Ведь Я знаю Мои намерения о вас, — возвещает Господь, — намерения принести вам благополучие, а не беду, даровать вам будущее и надежду» (НРП). Бог любит вас. Если вы ищите Его, Он проговорит слово в ваше сердце — и это слово продвинет вас в новом году.

Какие цели мне нужно поставить?

Те, у которых есть цели, — целеустремленные люди. Те же, у кого нет жизненных амбиций, ведут бесцельную жизнь. Первый ключ к успеху — поставить перед собой цель. Также важно помнить, что эти цели необходимо записать. Четко их обозначьте и стремитесь достигнуть.

ChristNews

Дорогой друг!

Знаешь ли ты, что Бог любит тебя? Даже тогда, когда ты грешил, Он любил тебя и стучал в твое сердце.

Бог хочет, чтобы ты был с Ним не только в этой жизни, но и в вечности. Для этого Бог отдал на распятие Своего Сына Иисуса Христа, «дабы всякий верующий в Него не погиб, но имел жизнь вечную» (Ин.3:16).

Тебе остается только поверить в это и признать себя грешником.

Библия говорит, что все согрешили и нет праведного ни одного. Каждый из нас рождается, имея греховную природу из-за грехопадения первых людей. Мы рождаемся не православными, не католиками или мусульманами, а грешниками. В процессе жизни эта греховная природа проявляет себя в нарушении Божьего закона, тех заповедей, которые написаны в сердце каждого человека. Но есть путь для примирения грешника со святым Богом — Иисус Христос. «Един Бог, един и посредник между Богом и человеками, человек Христос Иисус, предавший Себя для искупления всех» (1Тим.2:5-6). Он взял на Себя все наши грехи и воскрес для нашего оправдания.

Если ты согласен с этим и считаешь себя грешником, если хочешь принять Иисуса в сердце и обрести спасение, произнеси вслух молитву покаяния, ибо «сердцем веруют к праведности, а устами исповедуют ко спасению» (Рим.10:10).

Молитва покаяния

Иисус!

Я признаю себя грешником. Верую, что Ты умер за мои грехи и воскрес! Прости меня за все мои грехи, вольные или невольные, осознанные или неосознанные.

Принимаю Тебя, Иисус Христос, своим Спасителем и Господом. Ради Тебя я прощаю всех своих обидчиков и отрекаюсь от всех дел дьявола.

Войди в меня Духом Святым и живи во мне.

Слава тебе, мой Господь!

Эту молитву достаточно совершить один раз, но искренне, и Бог простит все твои грехи.

www.youtube.com наберите в поиске «Посмотри, чтобы спастись»

«Раздирайте сердца ваши, а не одежды ваши, и обратитесь к Господу Богу вашему; ибо Он благ и милосерд, долготерпелив и многомилостив» (Иоиль 2:13)

Вопросы, часто задаваемые евангельским христианам

Что евангельские христиане думают о церковных традициях?

Евангельские христиане чтят церковные традиции, но не обожествляют их и не придерживаются традиций и преданий в том случае, если они противоречат Священному Писанию.

Христиане обосновывают это в первую очередь замечаниями Иисуса в Евангелии от Марка 7:8: «Ибо вы, оставив заповедь Божию, держитесь предания человеческого». А также в Евангелии от Матфея 15:3: «Зачем вы преступаете заповедь Божию ради предания вашего?» Для евангельских христиан главным является Слово Божье, Библия.

Почему большинство евангельских христиан не крестят младенцев?

В Библии нигде не сказано о необходимости крещения младенцев. Быть ли частью христианской церкви, следовать ли за Христом – это решение должно приниматься каждым человеком добровольно, сознательно. Во всех библейских примерах крещению предшествовало покаяние, в Слове Божьем указана определенная последовательность: «Покайтесь, и да крестится каждый из вас во имя Иисуса Христа». (Деян.2:38). Поэтому крещение преподается только по вере крещаемого, когда тот достигает сознательного возраста и способен сделать выбор, совершить покаяние.

Почему в церквях и домах евангельских христиан нет икон?

Основой веры евангельских христиан является Новый Завет – учение Иисуса Христа и апостолов. Апостол Павел предупреждает: «Я, по данной мне от Бога благодати, как мудрый строитель, положил основание, а другой строит на нем; но каждый смотри, как строит. Ибо никто не может положить другого основания, кроме положенного, которое есть Иисус Христос» (1Кор.3:10-11). Апостол Иоанн также говорит: «Всякий, преступающий учение Христово и не пребывающий в нем, не имеет Бога; пребывающий в учении Христовом имеет и Отца и Сына» (2Ин.1:9). Нигде в Новом Завете не сказано об иконах. Поэтому, чтобы не уклониться от учения Христа, евангельские христиане не используют иконы в своей богослужбной практике.

Почему евангельские христиане не молятся святым или Деве Марии?

Дева Мария, принявшая в себя семя Духа Святого и родившая миру Спасителя, достойна уважения. Но в Библии нет примеров того, как кто-либо молился Марии или святым, и нет указания поступать так. Евангельские христиане считают, что молиться и поклоняться нужно только Богу, следуя наставлениям Иисуса Христа, который учил молиться, говоря: «Молитесь же так: Отче наш, сущий на небесах!» (Мф.6:9). В Писании также говорится о том, что есть только один посредник между человеком и Богом: «Ибо един Бог, един и посредник между Богом и человеками, человек Христос Иисус».

Каково мнение евангельских христиан о мощах святых?

Евангельские христиане не верят, что в мощах святых заключена какая-либо особенная сила, считают, что в Библии нет указаний на то, чтобы тела умерших благочестивых людей делать объектом поклонения.

Почему евангельские христиане собираются в обычном светском здании, например, Доме культуры?

Иисус сказал в Евангелии от Матфея (18:20): «Ибо, где двое, или трое собраны во имя Мое, там Я посреди них». Евангельские христиане верят в то, что богослужение освящается не местом проведения служения, не зданием, а присутствием Христа в среде верующих.

Библия также говорит, что храмом Божиим являются сами христиане, а не здания: «Разве не знаете, что вы – храм Божий, и Дух Божий живет в вас?» (1Кор. 3:16). Библия показывает, что первые христиане проводили служения во многих различных местах. Например, в школе (Деян.19:9), в еврейских синагогах (Деян.18:4,26, 19:8), в еврейском храме (Деян.3:1) и в частных домах (Деян.2:46, 5:42, 18:7; Фил.1:2, 18:7; Кол.4:15; Рим.16:15 и 1Кор.16:19).

Молятся ли евангельские христиане за умерших?

Евангельские христиане верят, что в Библии нет доказательств существования места между раем и адом, где люди могли бы искупить свои грехи. Также в Библии нет примеров молитвы за умерших. Евангельские христиане считают, что молитва за умерших не способна помочь мертвым или как-то улучшить их положение (Пс.48:7–8).

Апостольский символ веры

Верую в Бога, Отца Всемогущего, Творца неба и земли.

И в Иисуса Христа, Единородного Его Сына, Господа нашего, Который был зачат Святым Духом, рожден Девой Марией, страдал при Понтии Пилате, был распят, умер и погребен, сошел в ад, в третий день воскрес из мертвых, восшел на небеса и восседает одесную Бога Отца Всемогущего, оттуда придет судить живых и мертвых.

Верую в Святого Духа, Святую Вселенскую Церковь, общение святых, прощение грехов, воскресение тела, жизнь вечную. Аминь.

Список сокращений названий книг Библии

ВЕТХИЙ ЗАВЕТ

Быт. – Бытие
Исх. – Исход
Лев. – Левит
Чис. – Числа
Втор. – Второзаконие
Нав. – Книга Иисуса Навина
Суд. – Книга Судей Израилевых
Руф. – Книга Руфь
1Цар. – Первая книга Царств
2Цар. – Вторая книга Царств
3Цар. – Третья книга Царств
4Цар. – Четвертая книга Царств
1Пар. – Первая книга Паралипоменон
2Пар. – Вторая книга Паралипоменон
Езд. – Книга Ездры
Неем. – Книга Неемии
Есф. – Книга Есфирь
Иов. – Книга Иова
Пс. – Псалтирь
Прит. – Книга Притчей Соломоновых
Еккл. – Книга Екклесиаста или Проповедника
Песн. – Книга Песни Песней Соломона
Ис. – Книга Пророка Исаии
Иер. – Книга Пророка Иеремии
Плач. – Книга Плач Иеремии
Иез. – Книга Пророка Иезекииля
Дан. – Книга Пророка Даниила
Ос. – Книга Пророка Осии
Иои. – Книга Пророка Иоила
Ам. – Книга Пророка Амоса
Авд. – Книга Пророка Авдия
Ион. – Книга Пророка Ионы
Мих. – Книга Пророка Михея
Наум. – Книга Пророка Наума
Ав. – Книга Пророка Аввакума
Соф. – Книга Пророка Софонии
Аг. – Книга Пророка Аггея
Зах. – Книга Пророка Захарии
Мал. – Книга Пророка Малахии

НОВЫЙ ЗАВЕТ

Мф. – Евангелие от Матфея
Мк. – Евангелие от Марка
Лк. – Евангелие от Луки
Ин. – Евангелие от Иоанна
Деян. – Деяния святых Апостолов
Иак. – Послание Иакова
1Пет. – Первое послание Петра
2Пет. – Второе послание Петра
1Ин. – Первое послание Иоанна
2Ин. – Второе послание Иоанна
3Ин. – Третье послание Иоанна
Иуд. – Послание Иуды
Рим. – Послание к Римлянам
1Кор. – Первое послание к Коринфянам
2Кор. – Второе послание к Коринфянам
Гал. – Послание к Галатам
Еф. – Послание к Ефессянам
Флп. – Послание к Филиппийцам
Кол. – Послание к Колоссянам
1Фес. – Первое послание к Фессалоникийцам
2Фес. – Второе послание к Фессалоникийцам
1Тим. – Первое послание к Тимофею
2Тим. – Второе послание к Тимофею
Тит. – Послание к Титу
Флм. – Послание к Филимону
Евр. – Послание к Евреям
Откр. – Откровение Иоанна Богослова





В России создадут научное объединение сторонников теории Разумного замысла

Впервые ученые России решили объединиться для создания отечественного научного сообщества сторонников теории Разумного замысла.

Совсем недавно ученые России и других стран бывшего СССР решили объединиться и создать общество ученых, сторонников теории Разумного замысла и учредить научный журнал «Новая теория биологии: Разумный замысел». Авторы проекта хотят рассказать обществу об этой новой научной реальности. И показать, что истинные ответы на главные вопросы биологии, скорее всего, находятся в рамках концепции Разумного замысла.

Руководителем движения с российской стороны стал ученый-биолог, автор книги «Что ответить дарвинисту?» Илья Рухленко. Инициативная группа участников проекта состоит из кандидатов и докторов наук.

«У нас большие планы, но пока нет средств, чтобы начать проект. Мы надеемся, что среди россиян есть заинтересованные в этом движении люди, и наш проект будет поддержан. Некоторые активные сторонники дарвинизма говорят, что Разумному замыслу не место в российской науке. Но я не верю, что это мнение большинства россиян, — сказал Рухленко. — Целый комплекс научных фактов сегодня свидетельствует именно в пользу Разумного Замысла. Так почему Россия должна продолжать оставаться «второй родиной дарвинизма»? Дарвиновская теория более ста лет пыталась найти ответы на важнейшие вопросы мироздания: проблему происхождения жизни, биологического разнообразия, происхождения человека. К сегодняшнему дню стало уже ясно, что дарвинизм, даже в его нынешнем виде, перестал соответствовать современному уровню развития биологии».

С открытием проекта сообщество открыло подписку на научный журнал «Новая теория биологии: Разумный замысел». Уже сегодня вы можете познакомиться с его книжной продукцией, а также с другими опубликованными материалами и книгами участников проекта. Сайт проекта постоянно пополняется и обновляется.

Мир Вам



Молодежь Америки собрала около 450 000 долларов для перевода Библии на язык жестов

Около 160 000 человек с проблемами слуха смогут впервые познакомиться с историями Нового Завета благодаря конференции Passion, где было собрано почти полмиллиона долларов для перевода Библии на язык жестов.

Пожертвования в размере 448 000 долларов пойдут на перевод евангельских историй для глухих в 16 странах: Мексика, Куба, Колумбия, Молдова, Египет, Гана, Южная Африка, Танзания, Эфиопия, Южный Судан, Мьянма, Таиланд, Малайзия, Филиппины, Япония и Россия.

«Я частично глухой и ношу слуховой аппарат в левом ухе. Поэтому, услышав, что миссия конференции #Passion2019 — помочь глухому сообществу, я заплакал», — написал один из участников.

По словам переводчиков Библии Уиклифа, жестовые языки, которых насчитывают порядка 400 различных версий по всему миру, считаются последней границей для перевода Библии. Американский язык жестов — единственный, у которого есть полный перевод Нового Завета.

По оценкам экспертов, только 2 процента глухих людей имеют доступ к новозаветным Евангелиям на своем собственном языке жестов. Для 70 миллионов человек во всем мире язык жестов является первым или единственным языком, который они знают и используют ежедневно.

В этом году конференция Passion собрала почти 40 000 молодых людей от 18 до 25 лет.

БОГNEWS



Численность христиан в Израиле растет благодаря иммиграции

Христианское население Израиля растет, даже несмотря на более низкий уровень рождаемости детей по сравнению с евреями и мусульманами. Подобное происходит, прежде всего, благодаря прибытию в страну трудовых мигрантов из-за рубежа. При этом для мигрантов-христиан характерен высокий уровень образования (особенно среди молодежи), показатель которого почти равен еврейскому большинству. Все более значительным становится участие христиан в жизни страны, утверждает информационное агентство AsiaNews.

Данные, относящиеся к христианской общине Израиля, представлены в недавнем отчете, подготовленном Центральным статистическим управлением Израиля, который был опубликован в связи с Рождественскими праздниками.

Согласно документу, сегодня численность христиан в Израиле — около 175 тысяч человек, что составляет 2% от общей численности населения. В 2017 году прирост населения христианского меньшинства достиг 2,2%, что заметно больше по сравнению с 1,4% в предыдущем году. По мнению экспертов, данный рост связан с прибытием в Израиль 597 мигрантов из Эфиопии, а не с ростом числа новорожденных в христианских семьях страны.

Седмица.Ru

Пробуждение в Зимбабве: самая бедная страна мира переживает неслыханное движение Божье

В последнее время страна Зимбабве была известна своим серьезным финансовым кризисом и ассоциировалась со словами «коррупция», «бедность» и «гиперинфляция». Но мало кто знает, что сегодня Зимбабве переживает неслыханное доселе пробуждение, которое начало менять духовную атмосферу по всей стране.

В 2008 году тридцатилетний пастор решил открыть новую церковь в столице Зимбабве Хараре, чтобы достигать побитых горем людей. Emmanuel Makandiwa до этого был евангелистом, путешественником и проповедующим по стране. В считанные недели церковь начала расти. Какой бы зал они ни арендовали, через пару месяцев он не вмещал желающих послушать Слово Божье. Дошло до того, что люди начали приходить за два-три часа до служения, чтобы занять место. В 2011 году во время ежегодной конференции Emmanuel Makandiwa впервые наполняет главный 60 000 стадион страны. До этого стадион был заполнен всего один раз, когда местная сборная по футболу

играла против Бразилии. Сегодня каждое воскресенье 50 000 человек собираются на служения этой довольно молодой церкви.

Недавно местные газеты потрясла приятная новость о том, что на одном служении пастор обвенчал 606 пар одновременно!

В 2012 году министр туризма Зимбабве публично заявил, что церковь UFIC является туристическим объектом страны номер один, его посещают сотни тысяч человек ежегодно.

Отпечаток пробуждения сегодня видно во всем. Начиная с 2013 года, экономика Зимбабве впервые за последнее десятилетие показала рост! Страна стала меняться не только духовно, но и материально. Еще вчера там был голод, безработица и проклятье — сегодня приходит процветание и подъем.

Исаия 60:2: «Ибо вот, тьма покроет землю, и мрак — народы; а над тобою воссияет Господь, и слава Его явится над тобою».

Часто, когда мы уже не видим выхода, когда кажется, что негативным новостям не будет конца, Бог начинает двигаться. Сегодня многие страны переживают кризис, но я верю, что у Бога есть Свои планы на этот счет. И в эти темные и безнадежные времена давайте готовиться к великому пробуждению!

Мир Вам



«Христианская газета» издается церковью «Вифания» с августа 1994 г. Выходит 2 раза в месяц средним тиражом 10000 экз. Ее цель – говорить о Боге тем, кто Его не знает. Если «Христианская газета» нашла отклик в вашем сердце и вы ощутили желание знать Бога, значит, наш труд не был напрасным. Своим участием вы можете внести посильный вклад в развитие газеты, перечислив добровольные пожертвования на расчетный счет:

Централизованная религиозная организация
Церковь христиан веры евангельской «Вифания»
г.Краснодар, пгт. Пашковский, ул. Юго-Восточная, 19,
тел.: 266-28-72, ИНН 2312066057,
р/сч. 40703810530400100079,
к/сч. 30101810100000000602,
БИК 040349602
Краснодарское отделение 8619.

Цель:
жертвуются денежные средства на уставную деятельность

«Христианская газета» популяризирует традиционные христианские и общечеловеческие ценности, не преследует цели распространения какого-либо вероучения и вовлечения в религиозное объединение. В газете публикуются статьи, проповеди и материалы служителей разных христианских конфессий.

Читайте в следующем номере:

- ◆ Непознанные тайны Креста
- ◆ Существует ли честный бизнес?
- ◆ “Я видел Небесный город”

И другие интересные материалы!

Прямая трансляция с богослужения.

Вифания-ТВ

по адресу в интернете www.vifania.ru
Каждое воскресенье с 9⁰⁰, 13⁰⁰

Дополнительные видеоматериалы:

www.youtube.com

наберите в поиске **Вифания**



Телефон доверия

Каждый день с 15⁰⁰ до 23⁰⁰
мы ждем вашего звонка!

8(918) 623-63-03, 8(929) 833-31-00, 8(965) 466-50-40

Внимание! Началась подписка на 1-е полугодие 2019 года.

Подписаться на «Христианскую газету» могут все, проживающие на территории Российской Федерации.

«Почта России» (Синий каталог)

Дорогие читатели! Вы можете подписаться на газету в своем регионе, в почтовом отделении по месту проживания.

Подписаться на газету можно, начиная с любого месяца.

Минимальный срок подписки - один месяц.

Подписную цену узнавайте в почтовом отделении

Газета приходит 2 раза в месяц



Подписной индекс в каталоге «Почта России» **П3668**

Напиши, что сделал в твоей жизни Бог!

Дорогой друг!

Когда-то Иисус сказал человеку, получившему освобождение от бесов: «Иди домой к своим и расскажи им, что сотворил с тобою Господь и [как] помиловал тебя».

У каждого христианина есть свидетельства Божьей славы – об уверовании, исцелении, освобождении от зависимостей, о восстановлении семьи, примирении врагов и т.п.

Мы призываем вас написать об этом для вдохновения и укрепления веры других людей.

Присылайте свои истории на адрес редакции:

350057, г. Краснодар, пгт. Пашковский, ул. Юго-Восточная, 19.
E-mail: elena_rich@bk.ru

Подписка онлайн!

Теперь вы можете подписаться на «Христианскую газету», не выходя из дома.

Зарегистрируйтесь в интернете на сайте «Почта России», найдите кнопку

“Подписка онлайн” и, следуя инструкции, подпишитесь

на **1-е полугодие 2019 года.**

www.pochta.ru → Подписка онлайн

→ Христианская газета

«Христианскую газету»

МОЖНО ВЗЯТЬ

в магазине «Гармония» по адресу: г. Краснодар, ул. Красная, 68.

А также на торговой точке «Зеленая аптека»

(г. Краснодар, Сенной рынок, у входа с ул. Рашпилевской)

Учредитель и издатель: Централизованная религиозная организация Церковь христиан веры евангельской «Вифания», www.vifania.ru, e-mail: vifania-office@mail.ru

Регистрационное свидетельство ПИ №ФС77-57878 от 25 апреля 2014 г. Федеральная служба по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор).

Газета отпечатана в типографии КубаньАгитпечат, г. Краснодар, ул. Сормовская, 7.

Печать офсетная. Индекс издания П3668. Подписано в печать 22 января 2019 г.

Время подписания в печать 12⁰⁰ Объем 3 гл. Распространяется бесплатно. Тираж 10000 экз. Заказ №139

АДРЕС РЕДАКЦИИ: 350057, г.Краснодар, пгт. Пашковский, ул. Юго-Восточная, 19. тел./факс: **8(861) 266-28-72**

E-mail: главный редактор – elena_rich@bk.ru

Главный редактор – Елена Рыч, зам.главного редактора – Ирина Хаджебиева,
технический редактор – Михаил Крыжановский,
корреспондент – Татьяна Арчибасова.

Редакция имеет право редактировать присланные материалы и письма, не искажая при этом их смысла. Материалы не рецензируются и не возвращаются. Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов публикуемых материалов. Перепечатка материалов, опубликованных в газете, допустима только при наличии ссылки на автора и источник без искажения текста или «дописывания», при цитировании же отдельных фраз или отрывков, а также сокращении материала смысл его не должен искажаться. Редакция не ведет переписки с читателями. Неподписанные фото взяты из глобальной сети Интернет