

«Веруй в Господа Иисуса Христа, и спасешься ты и весь дом твой»
(Деян.16:31)

Христианская газета

№ 12 (620), 2026 г.

Газета издается с 1994 г.

Курение — это не привычка, это рабство



2

Опухоль, которая передвинулась 4



У Насти Молчаненко все началось внезапно. В 12 лет, на ровном месте, без травм и каких-либо предпосылок — первые странные приступы, похожие на эпилепсию. Внешне здоровая, успешная девочка вдруг начала путать слова, теряла связь с реальностью и впадать в забытие...

Почему подростки теряют веру в Бога? 6



Бывает так: ребёнок рос в церкви, с радостью ходил в воскресную школу, а годам к 14–15 его как будто подменили. Появляется глухое, ледяное безразличие ко всему духовному и даже протест против церкви. В чем же причина?

3 Истинная свобода — свобода от греха

8 Бог велит помогать сиротам и вдовам

5 Радуга

7 Детская страничка

9 Сердце, полное добра

Никотиновая ловушка

Когда мы говорим о курении, первое, что приходит на ум — это «вредная привычка». Но на самом деле — это наркотическая зависимость, одна из самых сильных в мире. Никотин — мощнейший наркотик. По скорости формирования зависимости он сравним с героином и кокаином. Уже после нескольких сигарет мозг начинает требовать новую дозу. Всемирная организация здравоохранения официально классифицирует никотиновую зависимость как болезнь.

Через 20–30 минут после последней сигареты начинается

Курение — это не привычка, это рабство

Россия остается одной из самых курящих стран мира. По данным Роспотребнадзора, курят 65% мужчин и почти треть женщин. Это значит, что в каждой второй семье есть человек, который регулярно травит себя и близких табачным дымом.

Цифры статистики беспощадны: ежегодно курение уносит жизни около 400 тысяч россиян. Это больше, чем многие болезни, которых мы панически боимся. И каждый знает об этом — Минздрав исправно предупреждает на каждой пачке, что курение опасно для нашего здоровья. Но пачки по-прежнему покупают.

Почему? Почему, видя факты, продолжают тянуться к сигарете? Потому что курение — не просто физическая проблема, а духовная битва.

Ритуал, который структурирует время, создает атмосферу, позволяет сделать паузу. Руки привыкают быть занятыми, и без сигареты возникает чувство не-

вдыхание табачного дыма так же опасно, как и активное курение. Поэтому курящий рядом с некурящими (дома, в машине, на улице) проявляет не любовь, а эгоизм и пренебрежение к их здоровью.

Ответственность за свою жизнь (Исход 20:13).

Заповедь "не убий" относится не только к другим, но и к самому себе. Сокращение своей жизни на годы ради сомнительного "удовольствия" — форма медленного самоубийства.

Путь к свободе: практические шаги

Для всех тех, кто уже устал от борьбы с собой и хочет оставить сигареты навсегда, есть хорошая новость. Бог может и хочет дать вам победу над этой греховной привычкой. Христос сказал: «Итак, если Сын освободит вас, то истинно свободны будете» (Иоанна 8:36). Но с вашей стороны важно принять решение и сделать конкретные шаги.

Шаг 1. Осознание и исповедь

Назовите вещи своими именами: курение — это грех и зависимость. Покайтесь перед Богом не "вообще", а конкретно в этом. Попросите у Него силы бросить и освободиться от зависимости.

Молитва:

«Господи, я признаю, что курение — это грех против Тебя и против моего тела. Я хочу быть свободным. Дай мне силу Своего Духа, чтобы преодолеть эту зависимость. Я верю, что Ты можешь исцелить меня. Во имя Иисуса Христа, аминь».

Шаг 2. Найдите личную, сильную мотивацию

Ответьте честно: зачем я бросаю курить? Запишите причины:

— Я хочу быть здоровым и жить долго, чтобы видеть внуков.

— Я хочу быть добрым примером для своих детей.

— Я хочу перестать тратить деньги (подсчитайте годовую сумму!)

Шаг 3. Назначьте дату и возьмите обязательство

Выберите конкретный день (например, через 2 недели), когда вы полностью прекратите курить. Сообщите об этом семье, друзьям, начальнику на работе. Публичное обещание дисциплинирует.

Шаг 4. Уберите всё и избегайте триггеров

Выбросьте все сигареты, вейпы, зажигалки, пепельницы из дома, машины, на работе.

«Примерно четверть регулярных курильщиков умрет преждевременно из-за курения, потеряв в среднем 10–15 лет жизни»

Первое время избегайте мест и ситуаций, где вы привыкли курить (компания курящих друзей, алкоголь, кофе в определенной обстановке).

Шаг 5. Замените ритуал

Когда хочется "занять руки" сигаретой, используйте антистресс-игрушки, семечки, ручку.

Когда хочется "выдохнуть дым" — сделайте глубокий вдох

А вейпы можно?

Многие считают, что вейпы и электронные сигареты менее вредны или помогают бросить курить. Это опасное заблуждение! Вот некоторые известные факты о вейпах.

Даже безникотиновые жидкости содержат ароматизаторы и растворители (глицерин, пропиленгликоль). При нагревании они распадаются на токсичные соединения, включая формальдегид (канцероген).

Ароматизаторы в вейпах могут вызывать тяжелые респираторные патологии, включая так называемую "попкорновую болезнь" (облитерирующий бронхоопит) — необратимое поражение легких.

и медленный выдох (дыхательная гимнастика).

При стрессе — вместо перекура выйдите на короткую прогулку, помолитесь, сделайте несколько физических упражнений.

Держите под рукой полезные закуски: морковь, яблоки, орехи или жевательную резинку.

Шаг 6. Не пренебрегайте помощью

Молитесь каждый раз, когда приходит тяга к курению. Просите знакомых из церкви молиться за вас. Найдите духовно зрелого человека, которому вы можете писать в момент сильного желания закурить.

И помните: срыв — это не конец. Многие пробуют несколько раз, прежде чем бросить навсегда. Если упали — вставайте, кайтесь и идите дальше.

ШАГ 7. Вознаграждение и благодарность

Откладывайте деньги, которые раньше тратили на сигареты. Через месяц купите себе подарок или отдайте на благотворительность.

И не забывайте регулярно благодарить Бога за каждый день без курения!

Если хотите бросить курить — сделайте это сегодня. Помолитесь. Выбросьте сигареты. Расскажите кому-то из верующих друзей. И поверьте: Христос может освободить вас. Потому что Он уже победил все зависимости, страхи и даже смерть. И Он хочет, чтобы вы жили свободно.

Вопреки распространенному мнению, в вейпах обычно содержится такое количество никотина, которое вызывает зависимость быстрее и сильнее, чем в обычных сигаретах, из-за более частого их употребления.

Электронные сигареты могут вызывать когнитивные нарушения, проблемы с памятью, повышенную тревожность и депрессию.

Итак, вейп — это не способ бросить, а способ "подсесть" на иглу более коварной зависимости. Это троянский конь, который заманивает молодежь вкусными ароматами, но разрушает здоровье не меньше, а порой и больше обычных сигарет.

Татьяна Арчибасова

«Итак стойте в свободе, которую даровал нам Христос, и не подвергаетесь опять игу рабства» (Гал.5:1)

Ничто в мире не определяется так разнообразно и противоречиво, как свобода. Причем в разные эпохи люди понимают под свободой разные вещи.

Человек не может существовать вне общества себе подобных. А это означает, что он подчиняется различным законам, правилам и условностям. Он зависим от людей, и от него зависимы люди.

Робинзон Крузо стал свободен от социальных рамок, и как же он мечтал снова оказаться в них! Но это литературный герой, а в реальности человек на необитаемом острове просто сходит с ума. Так что означает быть свободным?

Свобода духа

Христианство, пожалуй, единственная религия, которая заявляет о себе, что дарует свободу. Однако человек, далекий от христианства, считает, что быть христианином означает закабалить себя, подчиниться устаревшим



ствительно поработать человека, это очень жестокий хозяин, который своего раба ненавидит и мечтает уничтожить.

С тех пор, как человек попал в это рабство, он потерял возможность выбора, потому что новый хозяин — грех — изменил природу человека, так что, как бы ни желал он поступать праведно, это не получается. «Плотские помышления суть вражда против Бога; ибо закону Божию не покоряются, да и не могут» (Рим. 8:7).

Христос все изменил. Он открыл путь на Небо, вновь ввел человека в непосредственное общение с Богом и даровал возможность выбора. Потому что всякий раскаявшийся в грехах верующий в Христа как в Спасителя человек, вступивший в завет с Богом через водное крещение, получает в результате духовного возрождения новую духовную природу, которая не подвержена рабству греха, и потому имеет возможность выбора, а значит, свободу.

Здесь следует сделать уточнение и объяснить, что подразумевает Новый Завет под плотью. Ни в коем случае не стоит считать, что это только физическое тело или естественные потребности организма, осуществляемые дозволенным Богом способом. Плоть — это весь комплекс греховных устремлений, привычек и желаний, которые свойственны ветхой природе падшего человеческого существа.

Новый Завет неоднократно предупреждает о том, что духовной свободой необходимо распорядиться правильно. «К свободе призваны вы, братия, только бы свобода ваша не была поводом к [угодению] плоти, но любовью служите друг другу» (Гал. 5:13). И далее апостол Павел перечисляет, что же такое дела плоти: «Прелюбодеяние, блуд, нечистота, непотребство, идолослужение, волшебство, вражда, ссоры, зависть, гнев, распри, разногласия, (соблазны), ереси, ненависть, убийства, пьянство, бесчинство и тому подобное».

Истинная свобода — свобода от греха

заповедям и прихотям священников.

Ничто настолько не далеко от истины, как подобное представление! Христианство — вероучение свободы, поскольку в нем это понятие является одним из основополагающих. Об этом не раз говорится на страницах Нового Завета: «Где Дух Господень, там свобода» (2 Кор. 3:17). Но свобода, которую дает Господь, очень отличается от свободы в понимании революционеров, хиппи, консерваторов, вообще людей неверующих.

Как и почти все в мире, свобода является понятием парным, подразумевающим свою противоположность — рабство. Мы не сможем понять, какую свободу предлагает Бог, пока не выясним, чем является ее противоположность.

О рабстве много говорится в Писании. Стоит обратить внимание, что Новый Завет писался во времена античности, когда рабство было нормой жизни! Ни у кого тогда не вызывало сомнений, что это единственно возможный способ существования общества. И Писание учит, что рабы должны повиноваться своим господам от чистого сердца, по совести, а не из-за страха. Нигде в Библии мы не найдем призыва к поднятию восстания.

Но даже свободные люди в то время по нашим меркам свободными не были. Общество было очень структурировано. В Римской империи человек от рождения входил в состав се-

мьи, рода, полиса, государства и всегда находился в отношениях жесткого подчинения: старшему в семье, роде, деревне, городе и так далее. Всюду царил жесткая иерархия, за пределы которой выйти было невозможно. Человек не мог жить в том мире самостоятельно, как теперь, потому и не мыслил себя отдельно от своей социальной группы. Одним из самых страшных наказаний было изгнание из той социальной ячейки, к которой человек принадлежал. Если ему не удавалось присоединиться к другой семье, клану, цеху или гильдии, человек был обречен. О свободе же человека как индивидуума начали задумываться только в эпоху Возрождения.

От какого же рабства призывает освободиться Библия? Какую свободу дарует Христос? Эта свобода не имеет отношения к социальному и политическому положению человека в обществе. Бог освобождает от рабства греха: «Благодарение Богу, что вы, быв прежде рабами греха, от сердца стали послушны тому образу учения, которому предали себя. Освободившись же от греха, вы стали рабами праведности (Рим. 6:17-18). Свобода, которую предлагает Христос, — это духовная свобода.

Свобода во Христе

Духовная свобода непроста для понимания, потому что человек, являясь существом теле-

сным, имеет тенденцию смешивать духовное и плотское. Тем более что любые взаимоотношения, любые связи имеют и духовную подоплеку. Однако давайте попробуем разобраться.

Единственным истинно свободным существом и началом всякой свободы можно назвать только Бога. Он один не зависит ни от кого и имеет источник свободы в Самом Себе. Свои качества Господь отчасти передал и творению, в частности, человеку, созданному по образу и подобию Божьему. Одним из таких качеств является свобода. Но свобода человека имеет существенные отличия от свободы Бога.

Она обязательно подразумевает выбор, иначе о свободе и речи идти не может. Какой же выбор был у человека с момента его сотворения? Он мог выбирать между Богом и не-Богом, потому что иного выбора в духовном мире не существует. Человек осуществил этот выбор, избрав не-Бога, то есть зло, когда ослушался Божьего повеления в Эдемском саду. В результате он свободу потерял, стал рабом греха, познал принуждение, страдание и смерть. Осуществив на практике свою свободу, человек ее утратил, потому что сделал неправильный выбор. Дело в том, что только осознанное и добровольное подчинение Тому, Кто истинно и безусловно свободен, и есть настоящая свобода! Все остальное — это рабство греха. А грех дей-

Как удержать свободу

Однако получить духовную свободу — только начало. Дальше начинается тяжелая борьба за то, чтобы эту свободу удержать. Ведь свободному духом христианину приходится жить в несвободном грешном мире, желающим вновь поработить его. Но даже не это самое страшное. Намного тяжелее бороться с собственной плотью, которая стремится взять верх над духом. Но теперь возможно одержать победу! Ведь дух свободен, и человек больше не раб греха!

Апостол Павел сполна испытал все тяготы борьбы с искушениями и грехом. Он написал строки, которые напоминают крик о помощи: «Ибо по внутреннему человеку нахожу удовольствие в законе Божию; но в членах моих вижу иной закон, противоборствующий закону ума моего и делающий меня пленником закона греховного, находящегося в членах моих. Бедный я человек! кто избавит меня от сего тела смерти? (Рим. 7:22-24). И сам же отвечает на этот вопрос: «Итак, братия, мы не должники плоти, чтобы жить по плоти; ибо если живете по плоти, то умрете, а если духом умерщвляете дела плотские, то живы будете» (Рим. 8:9-15).

Это пример проявления духовной свободы в действии. Свобода христианина и состоит в том, что он имеет право выбора: либо подчинить плоть духу, либо наоборот.

Свобода — не вседозволенность

Как свобода может стать поводом ко всем этим перечисленным грехам? Может, если она понимается как вседозволенность, если не признаются авторитеты, если человек сам себя ставит мерилом праведности, игнорируя установленную Богом иерархию в Церкви, ее учение.

Христианин может впасть в обольщение, считая себя достаточно сильным и свободным, чтобы делать вещи, на первый взгляд, не греховные, но стоящие на грани дозволенного. Например, Библия нигде категорически не запрещает употребление спиртного, но христианин, считающий себя достаточно свободным, чтобы немного выпить вина во время праздника, очень близко подходит к греху. И вполне может упасть или, что еще хуже, стать соблазном для других. Его свобода в этом случае станет поводом ко греху, ведь грань между правильным и дозволенным, дозволенным и нежелательным, нежелательным и запретным очень тонка и не стоит пытаться определить, насколько.

Бог уважает свободу человека и никогда не будет принуждать к чему-либо. Но злоупотребление свободой губительно. Бог наказывает грешника тем, что не препятствует избранному пути, на котором его ждут страдания как следствие неправильного выбора. Наградой праведника и правильного выбора будет жизнь вечная. Истинная свобода всегда делает правильный выбор.

Станислав Буланов



Насте было двенадцать, когда ее мир перевернулся. Приступы головокружения, тяжелые препараты, полная потеря волос и главный вопрос: «Почему, Господи?» И на фоне всех переживаний – горячие молитвы родителей, которые не смирились с ее диагнозом и в конце концов увидели настоящее чудо.

Опухоль, которая передвинулась

Обычно слова «операция на мозге» звучат пугающе. А когда речь идет о подростке, у которого вся жизнь впереди, сердце родителей просто разрывается от тревоги и страха. И чаще всего наиболее мучительным оказывается то, что предшествует операции: ее ожидание и неопределенность.

У Насти Молчаненко все началось внезапно. В 12 лет, на ровном месте, без травм и каких-либо предпосылок – первые странные приступы, похожие на эпилепсию. Внешне здоровая, успешная девочка вдруг начала путать слова, теряла связь с реальностью и впадать в забытие.

Родители сразу же забили тревогу и повели дочь к врачу. Неврологи предположили эпилепсию и назначили многочисленные обследования. Последующие восемь месяцев семья не выходила из больничных коридоров, посещая вереницу врачей и применяя одно лечение за другим.

Определенность в причинах Настиных приступов пришла не сразу. Сначала предполагали гормональный сбой, связанный с переходным возрастом, потом вегето-сосудистую дистонию, и только МРТ показало корень проблемы – опухоль мозга. Новообразование обнаружили в левой височной доле. Врачи сразу предположили худшее и сказали, что нужно делать операцию со вскрытием черепа.

Рискованный шаг

Конечно, родители Насти согласились на вмешательство, но и здесь оказалось не все так просто. Выяснилось, что опухоль располагалась в критической зоне – в центрах, отвечающих за жизненно важные функции. Одно неловкое движение хирурга – и девочка могла ослепнуть, перестать говорить или вовсе не проснуться. Врачи честно предупредили родителей: операция будет сопряжена с высоким риском, потому что придется проникнуть глубоко в мозг.

Именно в этот момент семья, по словам мамы Насти, еще больше начала молиться и поститься за успешный исход операции. Они просили Бога о невозможном – чтобы опухоль исчезла или хотя бы стала более доступной для скальпеля хирурга. К молитвам родителей присоединилась и церковь, в которую они ходили. И друзья, и родные – все разделяли груз их переживаний о девочке и неустанно молились, ожидая от Бога милости.

«Так не бывает»

А потом произошло то, что нейрохирурги до сих пор комментируют как медицинский курьез, а верующие люди как чудо.

Перед самым вмешательством родители Насти настояли на повторном МРТ. В их сердце появилась надежда – а вдруг опухоль и правда передвинется и станет более доступной? И хотя

это противоречило всем физиологическим законам, они решили проверить. Ведь они молились Богу, которому возможно все!

И результат МРТ оказался невероятным! Нейрохирурги ясно увидели – расположение опухоли изменилось. Теперь она не «сидела» глубоко, в зоне смертельного риска, а мигрировала ближе к поверхности. Такое в практике врачей встречалось впервые! И это обрадовало всех – и родителей, и медиков. Хирургам уже не нужно было проникать вглубь и затрагивать жизненно важные центры. Операция из экстраординарной превратилась в рядовую.

«Это был не просто хороший снимок МРТ, – говорит Светлана, мама Насти. – Это был Божий ответ на молитвы и слезы тех, кто любил нашу дочь!».

Успешная операция

В операционной всё прошло как по маслу. Три-четыре часа

– и девочка в реанимации пришла в сознание, разговаривая и улыбаясь. А через неделю мама и дочь уже гуляли по городу и даже зашли в кинотеатр. Врачи не верили своим глазам: пациентка после трепанации черепа ведет себя как совершенно здоровый человек!

«Когда я повела Настю в кинотеатр, то немного переживала, – вспоминает Светлана. – Как она отреагирует на резкие звуки и яркий свет? Не опасно ли это через несколько дней после такой операции?»

Но страхи оказались напрасны. Девочка чувствовала себя превосходно. Она без умолку болтала и смеялась. А мама смотрела на нее, и ей хотелось плакать от радости. Неужели все ужасы болезни позади? Жуткие приступы, когда дочь корчилась в судорогах, тяжелые гормональные препараты, от которых выпали все волосы, бесконечные больницы, обследования и пугающая неопределенность впереди.

Теперь ее девочка стала той самой прежней Настей, которую знали и любили в семье и школе. Веселой, жизнерадостной и здоровой.

Через две недели маму и Настю выписали из клиники в удовлетворительном состоянии и с самыми оптимистичными прогнозами. Вместе с ними вернулся и глава семейства, который все это время жил рядом с больницей у друзей. Его поддержка была так важна для семьи. Любящий отец, он молился и верил, молился и ждал

чуда. И вот это чудо случилось с его дочерью!

«Ты думаешь, Я люблю ее меньше, чем ты?»

Однако для Светланы испытания на этом не закончились. Оказалось, что вера – это не только про физическое исцеление. Это еще и про работу над сердцами тех, кто находится рядом с больным и страдает не меньше.

Даже когда опасность миновала и гистологический анализ подтвердил, что опухоль доброкачественная, даже когда приступы ушли навсегда, а тяжелые препараты отменили – Светлана продолжала бояться. Каждая головная боль дочери сразу же отзывалась паникой: «А вдруг болезнь вернется?»

Избавление от этих страхов пришло не сразу, а через два года после операции. Однажды Светлана попала на христианскую конференцию церкви «Вифания». Сердце ее по-прежнему оставалось в тисках тревоги за дочь, хотя никаких причин для этого уже не было.

На конференции, во время проповеди, Светлана услышала слова, которые прозвучали как личное Божье послание: «Ты думаешь, Я люблю ее меньше, чем ты? Не бойся, дочь твоя здорова».

Как потом рассказывала Светлана, в тот момент Бог словно сказал: «Ты пережила бурю, но Я спас твою дочь. Хватит огля-

дываться назад, ее ждет прекрасное будущее».

После этих слов сердце матери наконец успокоилось. Светлана перестала присматриваться с опаской к дочери и ожидать худшего. Господь освободил от страхов, мучавших ее два года.

11 лет спустя

Сегодня Насте 23. Она успешно окончила школу, затем институт. У нее шикарные волосы, которые выросли и стали гуще и красивее прежнего. Эпилепсия осталась в прошлом. А её отец, который когда-то, стоя на коленях, умолял Бога об исцелении дочери, сегодня пастор церкви.

«В наших испытаниях с дочерью, несомненно, был смысл, – делится мама Насти. – Мы поняли, что Бог переводил нас на новый уровень веры. Уровень, на котором ты уже не торгуешься с Ним, а просто доверяешь. Потому что если Бог что-то делает, Он доводит это до конца. Поэтому нашим приобретением стало не только исцеление дочери, но и более глубокая вера. Мы поняли, что Творец может вмешаться в физические законы так, что опухоль «выйдет» из опасной зоны. И еще мы увидели, как Он превратил наши переживания в духовный фундамент для будущего служения. А также убедились в том, что иногда величайшее чудо происходит не в операционной, а в сердце человека, который наконец перестает бояться и говорит: «Все в Твоих руках, Господи!»

Подготовила Татьяна Арчибасова

Десять прокаженных

"И когда входил Он в одно селение, встретили Его десять человек прокаженных, которые остановились вдали и громким голосом говорили: Иисус Наставник! помилуй нас Увидев их, Он сказал им: пойдите, покажитесь священникам. И когда они шли, очистились" (Лк.17:12-14).

Десять прокаженных получили своё исцеление, когда шли к священникам. Они исцелились не сразу, не мгновенно от Иисуса, а на пути. Что это был за путь?

Идти к священникам по закону следовало бы только в том случае, если прокаженные выздоровели, дабы зафиксировать своё исцеление. Но что мы видим? Они идут в храм больными. И по пути исцелились.

Эта история показательна тем уроком веры, который Господь Иисус преподавал.

Прокаженные пришли к нему с воплем о милости. Как и мы часто прибегаем к Богу, громко говоря о своих проблемах, и ожидая чуда. И здесь Иисус перенаправляет измученных болезнью людей от ожидания мгновенного исцеления из-за жалости к себе на путь веры и абсолютного доверия слову Господа.

Мы ищем чуда, а Господь ищет в нас веру. Вера же – это не всегда быстрый результат. Иногда это путь доверия Слову. Именно на этом пути является слава Божья.

Может быть, твои проблемы не решились после громкой горячей молитвы. Ничего страшного. Доверяй Господу на своём жизненном пути. Ответ явился прокаженным, "когда они шли". Не сдавайся, иди, доверяй, и Бог благословит тебя.

Сергей Сухов
Канал МАХ «Экзистенция»

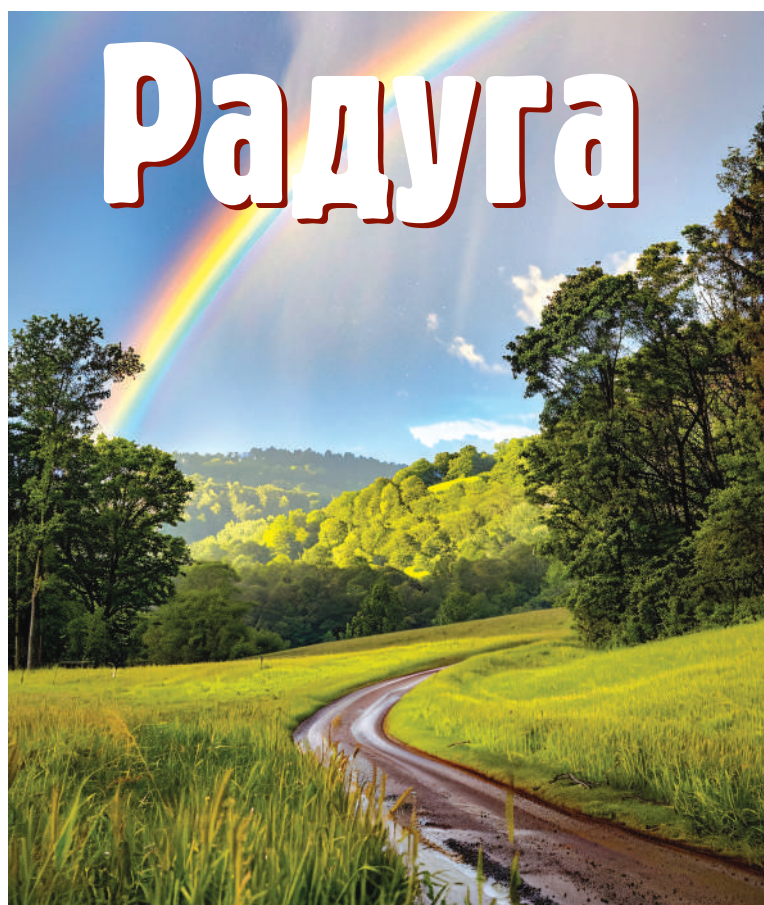
Видя в небе радугу после дождя, человек всегда радуется. Ощущения, будто природа возрождается, и на душе становится легче.

Радуга — это атмосферное оптическое явление, возникающее из-за преломления, отражения и дисперсии солнечного света в каплях воды. Свет разлагается в спектр, проходя через капли, действующие как крошечные призмы.

Традиционно сложилось так, что в радуге есть семь цветов (с детства все помнят подсказку про охотника и фазана.) Но откуда взялось именно семь?

Традиционные семь цветов

Семь цветов радуги родом из Англии, а придумал их Исаак Ньютон. Во время своего опыта с разложением цвета с помощью призмы Ньютон разглядел типичные пять цветов — красный, жёлтый, зелёный, синий и фиолетовый. Подумав, он добавил оранжевый — всё-таки расстояние между красным и жёлтым было слишком большим и явно требовало ещё одного цвета. Получилось красиво — шесть цветов, примерно равномерно расположенных вдоль спектра. Но он был христианином, и число шесть ему не очень нравилось. То ли дело «элегантное» число семь — семь нот, семь дней в неделе, красота и явное божественное провидение. В общем, Ньютон напрягся и просто дорисовал ещё один цвет, разделив синий на, собственно, синий — blue — и цвет indigo — «индиго». В общем, с лёгкой руки Исаака Исааковича семь цветов радуги стали распространяться по миру.



Радуга обычно появляется на небе после дождя. Она красивая и яркая, и изображающие ее рисунки или эмблемы неизменно привлекают внимание. Именно поэтому слово «радуга» часто используется в названиях компаний, общественных организаций и различных мероприятий, а визуальное изображение этого явления природы становится их символом. Но в последние годы она стала символом чего-то уж совсем непереносимого.

Искажение оригинала

Правильная природная радуга — семицветная. Но есть и другая, шестицветная, и как бы не радуга — в ней отсутствует голубой цвет, потому что в английском

языке до сих пор что голубой — blue, что синий — тоже blue, это один цвет. Символом ЛГБТ-движения (запрещенной в РФ) выбрана не полноформатная радуга, а радужный флаг. Но всё равно это попытка осквернения священного явления природы — радуги. Радуга стала символом запрещенного в РФ ЛГБТ-сообщества благодаря созданию в 1978 году радужного флага художником и активистом Гилбертом Бейкером. Наверное, радужный флаг они выбрали себе в символы, чтобы подчеркнуть, что все цвета хороши и существуют априори, так же, как и любая ориентация хороша та, которую чувствует в себе человек, и она должна существовать такой, ка-

кая есть. И от этого должно быть всем красочно и радостно.

Использование цветов радуги запрещенным в РФ движением ЛГБТ — это попытка осквернения божественного явления. Таким же образом как семь полос являются противовесом шести полосам, символом противоположного, как своего рода противостояние с небесными силами.

Противник душ человеческих, дьявол не может создать ничего своего, ничего интересного и нового, но всегда оскверняет уже готовое. Бог является Творцом, по природе Своей Он — Создатель. Но дьявол не таков, он берет уже готовое творение и портит его.

Так же произошло и с радугой. Символом непереносимости она стала не просто так, а потому что была испорчена. «Они, дойдя до бесчувствия, предались распутству так, что делают всякую нечистоту с ненасытимостью» (Еф. 4:19). Это уже не тот символ чистоты и ясного неба, не тот завет, заключенный между Богом и Ноем. «И сказал [Господь] Бог: вот знамение завета, который Я поставлю между Мною и между вами и между всякою душою живою, которая с вами, в роды навсегда: Я полагаю радугу Мою в облаке, чтоб она была знамением [вечного] завета между Мною и между землею» (Быт. 9:12,13). Дьявол старается хорошие вещи обесценить и превратить в пустые и ничего не значащие.

Покаяние спасает

Посредством радуги Бог заключил завет с человечеством, обещав, что не будет больше потопа и всемирного истребления.

Бог никогда не отступает от Своего слова, Он верен. Но люди снова начали делать непереносимости, испытывая Божье терпение. Бог не наслал потоп на землю, но Он не потерпел противоположные вещи и наслал огонь на города Содом и Гоморру. «И пролил Господь на Содом и Гоморру дождем серу и огонь от Господа с неба, и ниспроверг города сии, и всю окрестность сию, и всех жителей городов сих, и [все] произрастания земли» (Быт. 19:24,25). Однако, непереносимости не прекратились, они более усилились и распространились не локально, а по всему миру, нет уголка земли, куда бы ни проникла дьявольская ложь.

Единственным выходом, который может быть в данной ситуации, это покаяние, потому что именно так была спасена Ниневия. Бог уже поднял меч на этот полный порока город, но благодаря покаянию всех жителей без исключения город был спасен и наказание отложено.

Сколько еще Бог будет терпеть беззаконие цивилизованного мира? Рано или поздно придет расплата, но падение в бездну, которую они для себя выбирают, можно остановить покаянием.

А пока мы можем смотреть на творение Божье — семицветную радугу, появляющуюся после дождя, и радоваться тому, что Бог дает еще время человечеству для жизни, осознания своей зависимости от Его водительства и милости к Его творению. Видя Божие творение, каждый принимает решение, на чьей стороне ему оставаться: на стороне добра или на темной стороне всемирного зла.

Наталя Кудряшова

Семь правил духовной жизни

Эти семь правил очень просты. Они настолько просты, что вы с легкостью можете следовать им каждый день

Каждое утро выделяйте время на общение с Богом

Вы можете помолиться, даже не вставая с постели. Если вам трудно молиться или вы не знаете, как это делать, научитесь молиться простыми словами. На самом деле, молиться нетрудно. Затем возьмите Библию и почитайте ее хотя бы несколько минут. Перед тем как читать, скажите: «Иисус, помоги мне в чтении Божьего Слова. Помоги мне понимать Писание». Все это не займет много времени, но зато вы начнете свой день наилучшим образом.

Каждый день насыщайте свой дух также из других источников

Одного источника для духовного питания недостаточно. Наблюдайте за тем, как Бог действует в жизни других верующих, получайте вдохновение и назидание из христианских книг, музыки и других источников.

Каждый день проводите некоторое время в тишине

Вам это нужно для того, чтобы прислушиваться к своему сердцу, чувствовать, что Бог вложил в ваш дух. Если вы не будете проводить время в ти-

шине, вы не сможете слышать свое сердце и не будете знать, о чем молиться.

Каждый день уделяйте время тем, кто вас укрепляет

Общайтесь с друзьями, которые укрепляют вас, и ежедневно поддерживайте с ними связь. Найдите для себя таких людей. Позвольте им участвовать в вашей жизни и в вашем служении, независимо от того, будут ли они говорить только приятные слова или наступят дни, когда им придется корректировать неправильные вещи в вашем поведении для вашего же блага.

Каждый день находите время для поклонения Богу

Поклоняйтесь Богу. Если вам трудно весь день помнить о том, что нужно прославить Бога и зарядить окружающую атмосферу Божьим присутствием, то установите на телефон программу, которая будет вам об этом напоминать.

Каждый день говорите «нет» тем делам, которые вы не обязаны выполнять

Статистика такова: 85% того, что вы делаете, может делать кто-то другой. 10-ти% того, что вы делаете, можно научить кого-то другого. 5% того, что вы делаете, можете сделать только вы.

Научитесь говорить «нет» не важным делам, и вы увидите, какую пользу вы сможете принести для Бога, если посвятите себя только этим 5% дел, которые способны выполнять лишь вы.

Каждый день молитесь, чтобы быть исполненным Святым Духом

К этому призывает нас Послание к Ефесянам 5:18. Позвольте Духу Святому наполнять вас и вести в сверхъестественную жизнь Божьего присутствия и чудес.

Эти правила я вывел для себя и следую им уже несколько лет. Они очень помогают мне и укрепляют меня. А теперь я поделился ими с вами и думаю, что и вам они сослужат добрую службу.

Пастор Рик Реннер
<https://ignc.org>

Бывает так: ребёнок рос в церкви, с радостью ходил в воскресную школу, а годам к 14–15 его как будто подменили. Появляется глухое, ледяное безразличие ко всему духовному и даже протест против церкви. В чем же причина?

На самом деле причин несколько.

И самая первая, самая болезненная из них бьет не по подросткам, а по нам — родителям.

Причина 1: наш собственный «христианский фасад»

Подростки — это ходячие радары на фальшь! Они могут простить нам кучу ошибок, но никогда не простят лицемерия. Духовная апатия начинается тогда, когда ребёнок видит двойные стандарты. В воскресенье в церкви мы благочестивые, улыбчивые и праведные, а дома в понедельник — раздражительные, обидчивые, критикующие всех вокруг и живущие обычными мирскими ценностями.

Если дома много жестких религиозных правил («так надо»,

Почему подростки теряют веру в Бога?



«это грех», «нельзя»), но нет живой любви, тепла и Христа, у подростка ломается картинка. Он думает: «Если вера родителей не меняет их характер и их брак, значит, всё это просто игра. Я в этом участвовать не хочу».

Хорошая новость в том, что это можно исправить! Детям нужны не идеальные роботы, а настоящие, живые родители. Те, кто умеет признавать свои ошибки, искренне просить прощения и любить без масок.

Причина 2 – сомнения

«Мама, а Бог точно есть?»

Подростковый возраст — это время, когда ребёнок переходит от слепой детской веры к вере осознанной. Он начинает задавать взрослые, глубокие и порой очень острые вопросы:

«Если Бог добрый, почему в мире столько страданий и войн?»

«А почему мы верим именно так, а не как люди в других религиях?»

«Как Библия сочетается с наукой?»

«Почему в церкви говорят одно, а люди поступают по-другому?»

И вот здесь многие родители совершают роковую ошибку. Пугаясь этих вопросов, они начинают защищаться и выдают фразы вроде: «Не задавай глупых вопросов», «Просто верь и не умничай», «Сомневаться — это грех!»

Что происходит внутри подростка? Он замыкается. Он делает простой вывод: «У христианства нет ответов на реальную жизнь. Моя вера — это просто детская сказка, которую взрос-

лые боятся проверять на прочность». Чтобы не конфликтовать, ребёнок внешне соглашается, но внутренне «отключается» от Бога. Наступает та самая ментальная, интеллектуальная апатия.

Что делать нам, родителям? Легализовать сомнения! Не бойтесь вопросов вашего подростка. Сомнения — это не признак духовной смерти, это признак того, что ребёнок пытается сделать веру своей собственной, а не просто скопированной у мамы с папой.

Если ребёнок задал сложный вопрос, а вы не знаете ответ, скажите честно: «Слушай, это потрясающий вопрос. Я сама над этим думала. Давай вместе поищем, что об этом говорит Библия и умные христианские авторы».

Превратите ваш дом в безопасное пространство, где можно сомневаться, искать и находить ответы вместе, без страха быть осуждённым. Подросток, который видит, что у его родителей глубокая вера, что они не боятся задавать сложные вопросы, никогда не потеряет интерес к христианству.

Источник «В фокусе семья»

Как и о чем молиться жене за своего мужа?

О его сердце

Чтобы оно не ожесточилось от боли, усталости и давления мира. Чтобы в нём оставались совесть, доброта и способность любить.

«Больше всего хранимого храни сердце твоё» (Притчи 4:23).

О его разуме и решениях

Чтобы Бог хранил мужа от разрушительных поступков, неправильных людей и дорог, которые могут сломать его жизнь и семью.

«Начало мудрости — страх Господень; глупцы только презирают мудрость и наставление» (Притчи 1:7).

О его душе

Чтобы он не потерял себя в деньгах, стрессе, искушениях и бесконечной гонке. Чтобы в его жизни оставалось место для Бога, мира и настоящих ценностей.

«Ищите же прежде Царства Божия и правды Его, и это все приложится вам» (Матфея 6:33).

О его силе и предназначении

Настоящая любовь хочет видеть мужчину не сломленным, а растущим.

Молитва жены может стать тихой поддержкой, которая помогает мужу проходить трудные периоды.

«Ибо только Я знаю намерения, какие имею о вас, говорит Господь, намерения во благо, а не на зло, чтобы дать вам будущность и надежду» (Иеремия 29:11).

О вашем браке

Чтобы в доме царили любовь, уважение, верность, способность слышать и беречь друг друга. Чтобы любовь не разрушилась из-за гордости, обид и холодности.

«И если станет преодолевать кто-либо одного, то двое устоят против него: и нитка, вдвое скрученная, нескоро порвётся» (Екклесиаст 4:12).

О чем и как молиться мужу за свою жену?

О мире в ее сердце

Просите Бога, чтобы сердце жены не терзали тревоги, ненужные переживания, обиды или усталость. Чтобы она могла находить тишину, радость и спокойно доверять — и Господу, и вам.

«Мир оставляю вам, мир Мой даю вам... да не смущается сердце ваше и да не устрашается» (Иоанна 14:27)

О её призвании

Чтобы она могла понять и использовать те дары, которые Бог вложил в нее.

«Ибо только Я знаю намерения, какие имею о вас, говорит Господь, намерения во благо, а не на зло, чтобы дать вам будущность и надежду» (Иеремия 29:11).

О ее рутинных делах

Благословляйте ее работу, материнство и домашние заботы. Пусть Бог даёт ей мудрость в решениях, а все её усилия приносят радость и добрые плоды.

«Мудрая жена устроит дом свой, а глупая разрушит его своими руками» (Притчи 14:1).

О её стойкости в трудные времена

В трудные моменты молитесь, чтобы жена особенно ощущала Божью поддержку в том, через что она сейчас проходит.

«Бог нам прибежище и сила, скорый помощник в бедах» (Псалом 45:2).

О вашей семье

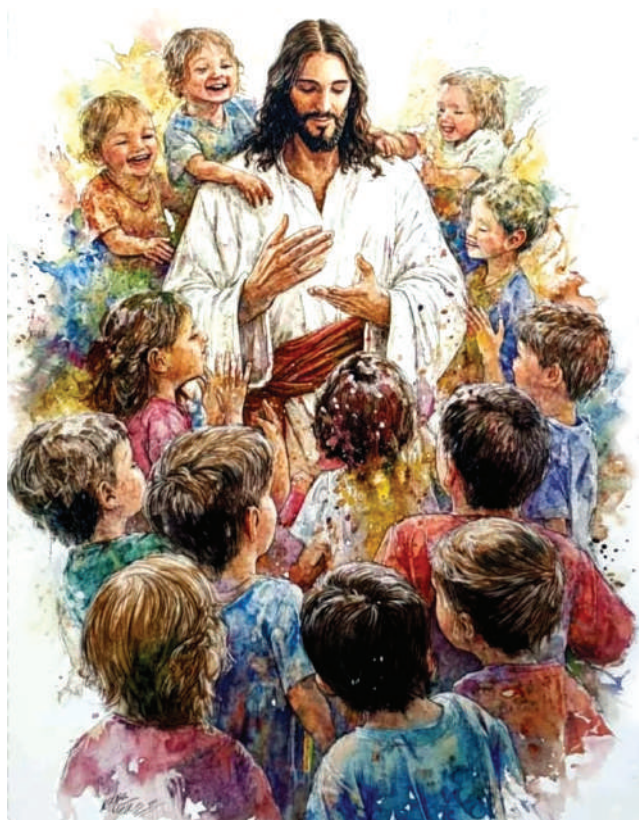
Чтобы Господь учил вас понимать свою супругу, быть для нее защитником и главой семьи.

«Мужья, любите своих жён, как и Христос возлюбил Церковь» (Ефесиям 5:25).

Telegram-канал «Семья по замыслу Бога»



«Должно всегда молиться и не унывать» (Пс.18:1)



Иисус зовет следовать за Ним

Иисус сказал однажды окружавшим Его людям: «Кто Мне служит, Мне да последует; и где Я, там и слуга Мой будет. И кто Мне служит, того почитит Отец Мой» (Ин. 12:26).

Сказал Он это более двух тысяч лет назад. Нам бы тоже очень хотелось быть среди окружавших тогда Иисуса людей и слушать Его проповедь, правда же? Но это, конечно же, невозможно. Однако Иисус позаботился о том, чтобы сказанные Им слова были записаны Его учениками. Он обещал ученикам, что Дух Святой напомнит им всё, что Он говорил и чему учил. Так и произошло. Теперь у нас есть Библия, Слово Божие. Оно говорит с нами так же живо, как если бы мы стояли рядом с Иисусом и слушали Его проповедь на улице Иерусалима или на берегу Генисаретского озера. И когда мы читаем в Евангелии слова Иисуса: «Следуй за Мной», то они эхом отзываются в нашем сердце.

Ты уже замечал это? Слово Божие — живое, оно и сегодня говорит с нами, призывая нас следовать за Иисусом.

Что же это значит — следовать за Иисусом? Это означает любить Его и радоваться, что Он тебя любит. Тот, кто следует за Иисусом, может быть совершенно спокоен и уверен в своём будущем. Почему? Потому что Иисус знает, что для тебя хорошо, а что — нет. Потому что Иисус всегда с тобой. Потому что Иисус сильный.

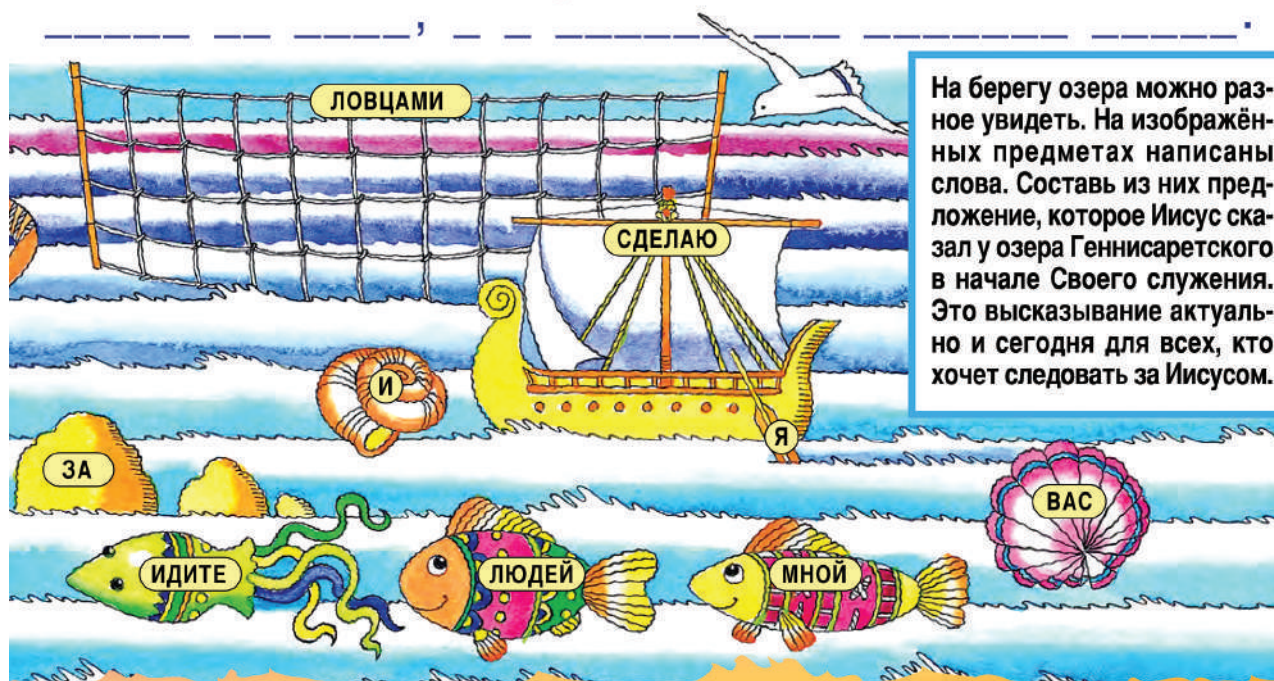
Он сказал, что все, кто служит Ему, будут там, где Он. А где Иисус, мы знаем. Он живёт на небесах. Он там, где нет больше никаких страданий, зла, бед, катастроф и самой смерти. И ещё Иисус сказал, что того, кто последует за Ним, Сам Бог Отец почитит.

Представь себе необъятное небо. Там миллиарды спасённых Богом людей вместе с ангелами поют и воздают славу Богу. И вдруг все замолкают, и ты в глубокой тишине слышишь голос Божий: «Хорошо, — тут Он называет твоё имя, — что ты здесь! Я уже ждал тебя. Подойди сюда, поближе ко Мне. Мне хочется быть с тобой. Я знаю, что тебе нелегко было отказаться от всего и последовать за Иисусом, но ты это сделал. Молодец!» И всё небо наполнится пением и ликованием — тебя почитил Сам Бог, Творец Вселенной и твой Отец.

Хочешь быть там, где Иисус? Следуй за Ним. Он зовет тебя.

Вальдемар Цорн

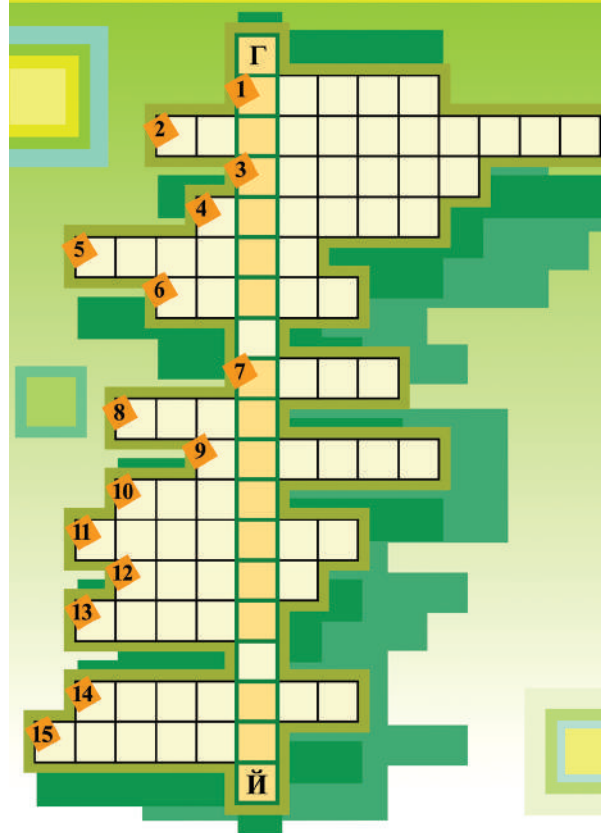
ЧТО СКАЗАЛ ИИСУС?



На берегу озера можно разное увидеть. На изображённых предметах написаны слова. Составь из них предложение, которое Иисус сказал у озера Генисаретского в начале Своего служения. Это высказывание актуально и сегодня для всех, кто хочет следовать за Иисусом.

ЧТО ГОВОРИТ ИИСУС О СЕБЕ

В Евангелии от Иоанна (6:35) Иисус Христос говорит: «Я — хлеб жизни». Но это не единственное высказывание Иисуса о Себе. Знаешь ли ты, как Он ещё Себя называл? Библия может помочь тебе в этом. Вписав правильные ответы в клетки по горизонтали, ты прочтёшь в выделенных клетках по вертикали, что Давид сказал о Господе.

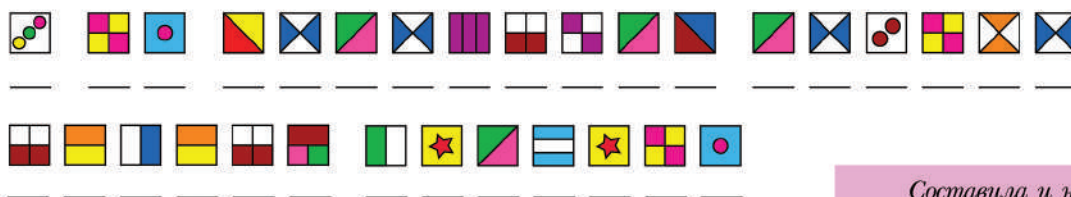
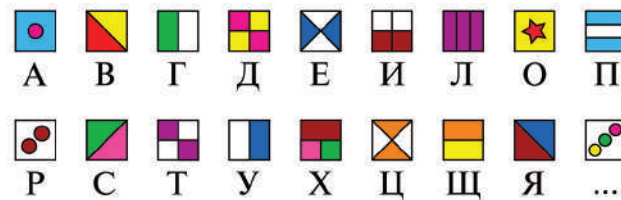


- «Я — альфа и _____» (Откр. 1:8).
- «Я — _____ и жизнь» (Ин. 11:25).
- «Я — начало и конец, _____ и последний» (Откр. 22:13).
- «Я — _____ и потомок Давида» (Откр. 22:16).
- «Я — ... _____ светлая и утренняя» (Откр. 22:16).
- «Я — _____ и омега» (Откр. 1:8).
- «Я — _____ и истина» (Ин. 14:6).
- «Я — истинная виноградная _____, а вы ветви» (Ин. 15:1).
- «Я — путь, и _____, и жизнь» (Ин. 14:6).
- «Я — _____ миру» (Ин. 8:12).
- «Я — _____ добрый» (Ин. 10:11).
- «Я — _____ овцам» (Ин. 10:7).
- «Я — воскресение и _____» (Ин. 11:25).
- «Я — корень и _____ Давида» (Откр. 22:16).
- «Я — альфа и омега, _____ и конец» (Откр. 22:13).

Составила Эльвира ЦОРН

ПРОЧТИ!

Замени символы буквами, и ты прочтёшь стих из Библии.



Составила и нарисовала Илона РАДОВЕЦ, 9 лет

Материалы детского журнала «Тропинка»

«Кто Мне служит, Мне да последует» (Иоан. 12:26)

Апостол Иаков в своем послании (1:27) написал такие слова: «Чистое и непорочное благочестие пред Богом и Отцем есть то, чтобы призирать сирот и вдов в их скорбях и хранить себя неоскверненным от мира». Сироты и вдовы – это дети, которые потеряли своих родителей, а также жены, потерявшие своих мужей.

Согласитесь, они понесли большие потери, потому Бог через апостола Иакова дал повеление заботиться о таких людях. Мало того, он возвел такую заботу в ранг чистого и непорочного благочестия.

Я несколько лет назад тоже стала вдовой, мой муж ушёл к Господу. И тогда я сказала, что жизнь закончена. Но, к счастью, рядом оказался мой сын, который произнес мудрые слова: "Да, мама, с папой жизнь закончена, но есть жизнь другая, уже без него". И, действительно, со временем я пришла в себя. Но в самые трудные, первые времена одиночества, со мной были

кто-то один уходит из жизни, то эта рана долго кровоточит, пока заживёт. И именно в этот момент люди нуждаются в особенной поддержке, в помощи.

Порой вдова разговаривает просто о каких-то делах, и вдруг у неё на глазах появляются слёзы. Душа ещё не согласилась с потерей, она страдает и нуждается в том, чтобы кто-то сказал доброе слово и помог пройти

жит, и укрепит. И нам нужно об этом не забывать.

В книге Екклесиаст 12:14 описано состояние такого человека. И правда жизни в том, что к этому придут все, кто сейчас еще молод и постарше. «В тот день, когда задрожат стерегущие дом и согнутся мужи силы; и перестанут молотить мелющие, потому что их немного осталось; и помрачатся смотрящие в окно; и запираются будут двери на улицу; когда замолкнет звук жернова, и будет вставать [человек] по крику петуха и замолкнут дщери пения; и высоты будут им страшны, и на дороге ужасы; и зацветет миндаль, и отяжелеет кузнечик, и рассыплется каперс. Ибо отходит человек в вечный дом свой, и готовы окружить его по улице плакальщицы; – доколе не порвалась серебряная цепочка



правило, во многих евангельских церквях есть подобные служения.

К примеру, в нашей церкви одной сестре Бог положил на сердце такую инициативу: регулярно на домашних церквях своего района делать сбор для пожилых, сирот и вдов. Жертвуют – кто сколько может. И на церковные праздники для тех, кому за 70, обеспечивают продуктами. Причём не просто гречкой и подсолнечным маслом, а вкусными дорогостоящими деликатесами, которые человек себе вообще не может никогда позволить купить. Я сама получала уже такой подарок, и была очень довольна. Его хватило почти на месяц. Это очень хорошее начинание.

И Богу это нравится. Ведь это и есть то самое чистое и непорочное благочестие, бескорыстное, когда даже в мыслях нет каких-то меркантильных интересов. Ведь старики вряд ли чем-то могут помочь в ответ по состоянию здоровья и кошелька. Поэтому те, кто служит таким людям, получают награду от самого Бога.

Вкладывать в детей

Всё это касается и сирот, детей, оставшихся без родителей. А порой и в семье дети ощущают себя сиротами, потому что им не хватает родительского времени, любви, ласки, наставления.

Важно все эти истины и ценности вкладывать в детей и внуков. Учить их помогать престарелым: уступать место, сумку поднести, предложить помощь, здороваться со старшими. Это всё прививается в семье. Дети не только должны стихи из Писания заучивать, но и исполнять их. Всё это возможно, всё это воспитывается.

Дела идут впереди нас

Апостол Иаков в своем послании написал: «Не хочешь ли

знать, неосновательный человек, что вера без дел мертва? Ибо как тело без духа мертво, так и вера без дел мертва».

Дела идут впереди нас. Книга дел пишется у Бога. Этими делами мы не получим спасения, спасаемся мы только верой во Христа. Но своими добрыми делами мы подтверждаем, что Христос живет в наших сердцах.

Если мы заботимся о людях и они видят эту заботу, то в братьях и сёстрах из церкви они видят Бога, и тогда их не сломают потери, они будут сильными в духе, подобно огромной иве, у которой мощные корни. Пока эта ива росла, хозяева ее оберегали от соседских коров, которые могли обглодать ее, поливали, ухаживали за ней. И теперь ей ничто не страшно.

Так и люди. Если им будет оказано должное попечение, они, как ива, будут укоренены в Боге и в любви к людям, а также смогут принести свои плоды, чистые, крупные, без червоточины, подобно айве, которая похожа на тыкву.

От чего это зависит? От правильного мышления. Не надо думать, что поможет кто-то другой: у меня же служение, работа, много дел, мне некогда. Мы все куда-то спешим, бежим, не замечаем нужды других людей. Такого не должно быть в церкви. Важно, чтобы за грандиозными планами, за своими служениями мы не забывали то, о чём говорит Бог.

Помолимся

Отец наш Небесный, прости каждого из нас, где проходили мимо, где не замечали нужд, где, возможно, пренебрегали людьми. Даруй нам сердца сострадающие, которые будут вмещать таких людей и помогут себя лично хранить от всякого осквернения злом. А мы воздаём Тебе славу и честь – Отцу, Сыну и Святому Духу. Аминь.

Лариса Сальник

Бог повелевает помогать сиротам и вдовам

те, кто поддерживал, утешал, помогал физически. В основном, это были родные, а также братья и сестры из церкви. Благодаря их поддержке я вышла из депрессии и научилась жить по-новому.

Наши времена не такие суровые для сирот и вдов, как были во времена Иисуса Христа. Сейчас есть дома для престарелых, детские дома. То есть жить можно, казалось бы. Но что это за жизнь? Мы одно время ходили в дом престарелых и помогали старушкам, которые там оставлены. Они действительно никому не нужны. Первый раз, когда мы пришли, нам сказали: "А сегодня нет пенсий, зачем вы пришли?" И потом нам объяснили, что, оказывается, родственники, которые их туда поместили, приходят только в день пенсии и даже деньги у них забирают. Вот настолько они отвержены и оставлены.

Тяжелые утраты

Даже те, кто не остался совсем один, тяжело переживают утрату ближнего. Потери любимых оставляют в душе свои переживания и свой отпечаток. Когда двое стали одной плотью, прожили много лет вместе, и

этот путь.

В чём же они нуждаются? В заботе, в понимании, чтобы не допустить депрессии и, не дай Бог, не манипулировать другими людьми в своём состоянии, потому что себя же жалко. Поначалу человек плачет за любимым или за любимой, а в конечном итоге получается, что он жалеет себя. Ведь он остался один, у него нет той заботы, поддержки. Если это вдовец – не хватает женской ласки, ухода, доброго слова, приветливой улыбки, объятий. Если это вдова – она всего лишается: заботы, защиты, ограды, обеспечения.

Быть внимательными

Нам, в церкви, нужно быть очень внимательными к таким людям, потому что подобное расставание – это самые болезненные моменты в жизни. Человек остался с один, как птица лишилась второго крыла. Мы можем сказать: "Она не одна. У нее есть Господь". Да, это так, Господь всегда рядом, и Он помогает в трудностях. И такая христианка-вдова, уповаает на Бога, она так же молится. Но та помощь, которая нужна здесь, на земле, это то, что и поддер-

ка, и не разорвалась золотая повязка, и не разбился кувшин у источника, и не обрушилось колесо над колодезем. И возвратится прах в землю, чем он и был; а дух возвратился к Богу, Который дал его».

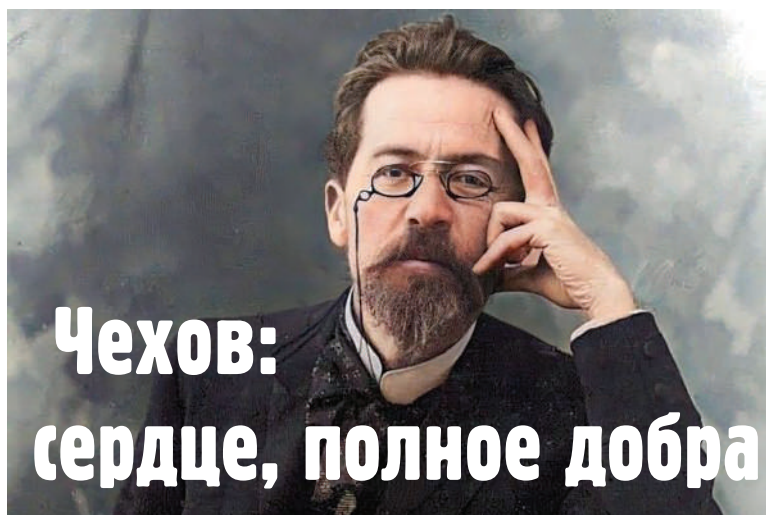
Мне сегодня 75 лет. Когда-то я тоже была молодая, занималась спортом, показывала хорошие результаты, была быстрая, лёгкая, но потом стало то, что стало. Годы берут своё. Конечно, сейчас медицина хорошо шагнула вперед: тебе и зубы поменяют, и глаза прооперируют, и протезы дадут, но возраст есть возраст. Когда мы в душе молодые, а тело уже не может двигаться, как раньше, становится обидно. И за транспортом уже не поспешишь, и сумки тяжелые долго не пронесешь. Приходится просить о помощи. Но не каждый может и попросить, кто-то стесняется, не хочет обременять окружающих. Поэтому нам надо самим замечать немощных людей и предлагать им свою помощь.

Служения церкви

Благо, есть в церквях домашние церкви – небольшие группы верующих, которые еженедельно собираются по месту жительства. Именно там, в близком дружеском общении, можно узнать нужды братьев и сестер. И важно не только о них узнать, но и сделать то, что в наших силах: розетку починить, лампочку поменять, кому-то за лекарством сходить. Это всё можно делать, и это необременительно для нас.

В краснодарской церкви «Вифания» этому посвящено отдельное служение под названием «Жемчужина», где оказывается попечение тем, кому за 70. Как





За 44 прожитых года, половину из которых Чехов болел туберкулезом, унесшим его в могилу, писатель не только создал выдающиеся произведения (20 томов всемирно прославленной прозы), но и успел сделать колоссально много:

Построил четыре деревенские школы, колокольню, пожарный сарай для крестьян, дорогу на Лопасню, преодолевая пассивное сопротивление косного земства, надувательство подрядчиков, равнодушие темных крестьян.

Поставил в родном Таганроге памятник Петру Первому, убедив Антокольского пожертвовать изваянную им статую городу и организовав ее отливку и бесплатную доставку через Марсельский порт.

Основал в Таганроге общественную библиотеку, пожертвовав туда более двух тысяч собственных книг, и четырнадцать лет непрерывно пополнял ее.

Во время жизни в Мелихове ежегодно как врач принимал свыше тысячи больных крестьян совершенно бесплатно и снабжал каждого из них лекарствами.

В качестве земского врача на холере один, без помощников, обслуживал 25 деревень.

Совершил героическое путешествие на остров Сахалин, в одиночку сделал перепись всего населения этого острова, написал книгу «Остров Сахалин», доказав цифрами и фактами, что царская каторга – «бездарное издевательство имущих и сытых над бесправной человеческой личностью».

Помог тысячам людей (содержание многих из писем Чехову в каталоге собрания сочинений формулируется так: «Благодарность за полученные от Чехова деньги», «Благодарность за содействие в получении службы», «Благодарность за хлопоты о паспорте» и т.д.).

В разоренном и обглоданном Мелихове посадил около тысячи вишневых деревьев и засеял голые лесные участки елями, кленами, вязами, соснами, дубами и лиственницами; на выжженном пыльном участке в Крыму посадил черешни, шелковицы, пальмы, кипарисы, сирень, крыжовник, вишни и прекрасный цветник.

В записной книжке Чехов оставил такие строки: «Мусульманин для спасения души копает колодезь. Хорошо, если бы каждый из нас оставлял после себя школу, колодезь или что-то вроде, чтобы жизнь не проходила и не уходила в вечность бесследно».

Евгений Долматовский: бумеранг судьбы



Поэт Евгений Долматовский

"Не узнаешь меня? Я тот командир, над которым ты издевался в плену". Как бумеранг судьбы наказал надменного немца.

"Вывели нас всех на улицу из здания, где раньше располагался наш штаб – теперь там обитало немецкое командование. У крыльца выставили детские парты. Шел дождь, дул промозглый ветер. Через мгновение появился генерал фон Даниэльс в темно-коричневом плаще. Старым он мне показался... Надменным голосом немец стал нас унижать. Кричал, что Москву скоро захватят, а за партами будут сидеть уже наши столичные начальники. Из-за ранения в голову я мало, что понимал, но его уверен-

ный и высокомерный голос я запомнил навсегда. В голове пульсировала кровь и маячили строки из моего же стихотворения "Пленный", написанные в 1940".



Генерал
Фон
Даниэльс

Это воспоминания поэта Евгения Долматовского. В августе 1941 г. он попал в плен под Уманью. Вместе с ним – десятки тысяч других красноармейцев. Многие из них так и остались лежать в общей братской могиле под названием – "Уманская яма".

Долматовского Господь уберег. Он смог сбежать и даже не подозревал, что судьба уготовила ему встречу с тем самым надменным генералом. А произошла она спустя полтора года – в декабре 1942 г. Фон Даниэльс оказался среди захваченных в плен под Сталинградом. Об этом узнал Долматовский и с разрешения Рокоссовского отплатил немцу той же монетой.

Генерала доставили в одну из местных школ и усадили за парту. Долматовский подошел к нему и слово в слово стал повторять сказанное немцем под Уманью – только теперь в отношении Германии. Поэт вспоминал:

«Немец был взбешен. Вскочил из-за стола и потребовал прекратить издевательство. Потом я спокойно по-немецки сказал: "Я лишь повторяю то, что сказали мне вы. Разве вы меня не узнаете? Я тот самый командир, перед которым вы распинались под Уманью в августе прошлого года".

Немец застыл и произнес: "Не может быть. Фатально".

Кстати, этот генерал, находясь в плену, занимался антифашистской агитацией и просил немцев сложить оружие. Вот такая ирония судьбы...».

Канал МАХ «Письма в стол»

Знаешь ли ты, что Бог любит тебя? Даже тогда, когда ты грешил, Он любил тебя и стучал в твое сердце.

Бог хочет, чтобы ты был с Ним не только в этой жизни, но и в вечности. Для этого Бог отдал на распятие Своего Сына Иисуса Христа, «дабы всякий верующий в Него не погиб, но имел жизнь вечную» (Ин. 3:16).

Тебе остается только поверить в это и признать себя грешником.

Дорогой друг!

Библия говорит, что все согрешили и нет праведного ни одного. Каждый из нас рождается, имея греховную природу из-за грехопадения первых людей. Мы рождаемся не православными, не католиками или мусульманами, а грешниками.

В процессе жизни эта греховная природа проявляет себя в нарушении Божьего закона, тех заповедей, которые написаны в сердце каждого человека. Но есть путь для примирения грешника со свя-

тым Богом – Иисус Христос. «Един Бог, един и посредник между Богом и человеками, человек Христос Иисус, предавший Себя для искупления всех» (1Тим. 2:5-6). Он взял на Себя все наши грехи и воскрес для нашего оправдания.

Если ты согласен с этим и считаешь себя грешником, если хочешь принять Иисуса в сердце и обрести спасение, произнеси вслух молитву покаяния, ибо «сердцем веруют к праведности, а устами исповедуют ко спасению» (Рим. 10:10).

Молитва покаяния

Иисус Христос!

Я признаю себя грешником. Верую, что Ты умер за грехи людей и воскрес!

Прости меня за все мои грехи. Принимаю Тебя, Иисус Христос, своим Спасителем и Господом. Ради Тебя я прощаю всех своих обидчиков.

Веди меня Духом Святым и пребудь во мне.

Слава тебе, мой Господь!

Эту молитву достаточно совершить один раз, но искренне, и Бог простит все твои грехи.

Апостольский символ веры

Верую в Бога, Отца Всемогущего, Творца неба и земли.

И в Иисуса Христа, Единородного Его Сына, Господа нашего, Который был зачат Святым Духом, рожден Девой Марией, страдал при Понтии Пилате, был распят, умер и погребен, сошел в ад, в третий день воскрес из мертвых, восшел на небеса и восседает одесную Бога Отца Всемогущего, оттуда придет судить живых и мертвых.

Верую в Святого Духа, Святую Вселенскую Церковь, общение святых, прощение грехов, воскресение тела, жизнь вечную. Аминь.

ОСНОВЫ ВЕРЫ Евангельских церквей России

Мы верим

– в Бога – Отца, Творца неба и земли, всего видимого и невидимого, Вечносущего, Святого, Источника жизни;
– в Единого Господа Иисуса Христа – Сына Божия, рож-

денного от Духа Святого и Девы Марии, распятого за нас, умершего и в третий день воскресшего, вознесшегося на небо и сидящего одесную Отца и вновь грядущего судить живых и мертвых, и Его Царство не прекратится;

– в Духа Святого Единосущного с Отцом и Сыном, Чья миссия – обличать мир в грехе, свидетельствовать об Иисусе Христе, раздавать духовные дары членам Тела Христова (Церкви), совершая в них духовный рост.

Мы верим, что Библия есть полное, непогрешимое, богодух-

новенное Слово Божье, единственное безошибочное мерило веры и руководство в жизни.

Мы верим, что человек создан Богом по образу и подобию Своему. Вследствие грехопадения Адама и Евы отношения человека с Богом нарушились, природа человека приобрела греховные качества и стала смертной. Восстановление отношений человека с Богом, спа-

сение наше совершается по благодати, верую в Господа нашего Иисуса Христа.

Мы верим, что Церковь есть живое духовное тело, глава которого – Христос. Всякий человек, верующий в Иисуса Христа как в своего Спасителя, через покаяние и водное крещение, приобщается к Святой Церкви и имеет жизнь вечную.

Вопросы, часто задаваемые евангельским христианам

Что евангельские христиане думают о церковных традициях?

Евангельские христиане чтят церковные традиции, но не обожествляют их и не придерживаются традиций и преданий в том случае, если они противоречат Священному Писанию.

Христиане обосновывают это в первую очередь замечаниями Иисуса в Евангелии от Марка 7:8: «Ибо вы, оставив заповедь Божию, держитесь предания человеческого». А также в Евангелии от Матфея 15:3: «Зачем вы претупаете заповедь Божию ради предания вашего?» Для евангельских христиан главным является Слово Божье, Библия.

Почему большинство евангельских христиан не крестят младенцев?

В Библии нигде не сказано о необходимости крещения младенцев. Быть ли частью христианской церкви, следовать ли за Христом – это решение должно приниматься каждым человеком добровольно, сознательно. Во

всех библейских примерах крещению предшествовало покаяние, в Слове Божьем указана определенная последовательность: «Покайтесь, и да крестится каждый из вас во имя Иисуса Христа». (Деян.2:38). Поэтому крещение преподается только по вере крещаемого, когда тот достигает сознательного возраста и способен сделать выбор, совершить покаяние.

Почему в церквях и домах евангельских христиан нет икон?

Основой веры евангельских христиан является Новый Завет – учение Иисуса Христа и апостолов. Апостол Павел предупреждает: «Я, по данной мне от Бога благодати, как мудрый строитель, положил основание, а другой строит на нем; но каждый смотри, как строит. Ибо никто не может положить другого основания, кроме положенного, которое есть Иисус Христос» (1Кор.3:10-11). Апостол Иоанн также говорит: «Всякий, претупающий учение Христово и не пребывающий в

нем, не имеет Бога; пребывающий в учении Христовом имеет и Отца и Сына» (2Ин.1:9). Нигде в Новом Завете не сказано об иконах. Поэтому, чтобы не уклониться от учения Христа, евангельские христиане не используют иконы в своей богослужебной практике.

Почему евангельские христиане не молятся святым или Деве Марии?

Дева Мария, принявшая в себя семя Духа Святого и родившая миру Спасителя, достойна уважения. Но в Библии нет примеров того, как кто-либо молился Марии или святым, и нет указания поступать так. Евангельские христиане считают, что молиться и поклоняться нужно только Богу, следуя наставлениям Иисуса Христа, который учил молиться, говоря: «Молитесь же так: Отче наш, сущий на небесах!» (Мф.6:9). В Писании также говорится о том, что есть только один посредник между человеком и Богом: «Ибо един Бог,

един и посредник между Богом и человеками, человек Христос Иисус».

Каково мнение евангельских христиан о мощах святых?

Евангельские христиане не верят, что в мощах святых заключена какая-либо особенная сила, считают, что в Библии нет указаний на то, чтобы тела умерших благочестивых людей делать объектом поклонения.

Почему евангельские христиане собираются в обычном светском здании, например, Доме культуры?

Иисус сказал в Евангелии от Матфея (18:20): «Ибо, где двое, или трое собраны во имя Мое, там Я посреди них». Евангельские христиане верят в то, что богослужение освящается не местом проведения служения, не зданием, а присутствием Христа в среде верующих.

Библия также говорит, что храмом Божиим являются сами христиане, а не здания: «Разве не знаете, что вы – храм Божий, и Дух Божий живет в вас?» (1Кор. 3:16). Библия показывает, что первые христиане проводили служения во многих различных местах. Например, в школе (Деян.19:9), в еврейских синагогах (Деян.18:4,26, 19:8), в еврейском храме (Деян.3:1) и в частных домах (Деян.2:46, 5:42, 18:7; Фил.1:2, 18:7; Кол.4:15; Рим.16:15 и 1Кор.16:19).

Молятся ли евангельские христиане за умерших?

Евангельские христиане верят, что в Библии нет доказательств существования места между раем и адом, где люди могли бы искупить свои грехи. Также в Библии нет примеров молитвы за умерших. Евангельские христиане считают, что молитва за умерших не способна помочь мертвым или как-то улучшить их положение

(Пс. 48:7–8).



Интернет-радио «Пилигрим»

Радио «Пилигрим» вдохновляет слушателей жить полноценной христианской жизнью.

Каждый день, кроме воскресенья, с 8 до 9 утра, в прямом эфире часовая утренняя передача «Бодрое утро!», в которой звучат христианские новости, рассуждения о Слове Божьем, обсуждения насущных тем с гостями студии, ответы на комментарии слушателей.

Трансляция радио идет через интернет

radiopiligrim.ru

YouVersion объявил глобальный челлендж по чтению Библии во время чемпионата мира по футболу

Популярное библейское приложение YouVersion объявило о запуске специального международного челленджа по чтению Библии, который пройдет одновременно с чемпионатом мира по футболу FIFA 2026. Инициатива получила название Mid-Year Bible League (Библейская лига середины года) и продлится с 11 июня по 19 июля – в те же даты, что и футбольный турнир.

Организаторы предлагают пользователям со всего мира объединить любовь к футболу и интерес к Священному Писанию. Участники смогут представлять свою страну и соревноваться с другими государствами по времени, проведенному за чтением Библии.

Согласно условиям акции, пользователи, которые будут открывать приложение и читать Библию семь



дней подряд, получают специальный памятный значок. Победителем станет страна, жители которой суммарно проведут больше всего времени в Божьем Слове.

По словам руководителя бразильского направления YouVersion Нандо Валенте, идея челленджа вдохновлена дисциплиной профессиональных спортсменов.

«Великие спортсмены не просто выходят на игру – они усердно тренируются каждый день, даже когда никто не видит. Такая же ежедневная посвященность необходима и для духовной жизни», – отметил он.

Валенте подчеркнул, что цель проекта заключается не только в том, чтобы поддержать интерес к футболу во время мирового первенства, но и помочь людям выработать привычку регулярно читать Библию.

«Наблюдать, как миллионы людей ежедневно обращаются к Божьему Слову одновременно с тем, как их вдохновляют спортсмены, – это напоминание о том, что настоящий рост приходит через постоянство», – добавил он.

В рамках проекта приложение также будет публиковать свидетельства известных футболистов-христиан. Среди них бывший игрок сборной Бразилии Кака, колумбийский полузащитник Хуан Куадрадо, нападающий сборной Мексики Сантьяго Хименес, защитник сборной Уругвая Рональд Араухо, итальянский полузащитник Жоржиньо и американский футболист Уокер Циммерман.

crosswalk.com

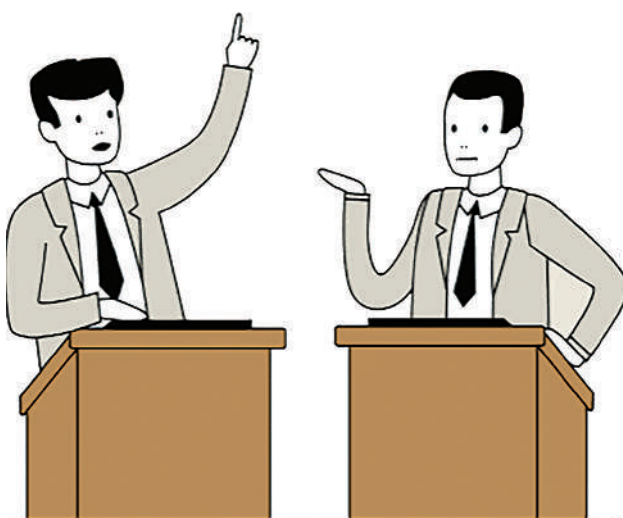
Дебаты о происхождении Вселенной вновь подняли вопрос о существовании Творца

Недавние публичные дебаты между сторонником теории разумного замысла, философом науки Стивеном Мейером, и астрономом и популяризатором науки Филом Халпером вызвали широкий интерес к вопросу происхождения Вселенной и возможного существования Творца.

Дискуссию модерировал британский журналист и ведущий Джастин Брайерли, известный своими беседами на темы науки, веры и общества.

Главным вопросом дебатов стало то, свидетельствуют ли современные научные данные о том, что Вселенная имеет начало и может быть результатом действия разумного Создателя.

Стивен Мейер, автор книги «Возвращение гипотезы Бога», утверждал, что многие научные открытия последних десятилетий скорее поддерживают идею существования Творца, чем опровергают её. По его словам, данные современной космологии указывают на то, что пространство, время и материя имели начало. Если Вселенная возникла в определённый момент, то возникает вопрос о причине этого начала.



Мейер также обратил внимание на так называемую «тонкую настройку» Вселенной. Речь идёт о физических константах и законах природы, которые имеют чрезвычайно точные значения, необходимые для существования жизни. По мнению сторонников разумного замысла, вероятность случайного появления таких условий крайне мала.

В свою очередь Фил Халпер представил ряд научных гипотез, которые пытаются объяснить происхождение Вселенной без обращения к идее Бога или разум-

ного Создателя. Среди них различные космологические модели, предполагающие существование множества вселенных или отсутствие единственного начала мироздания.

Однако Мейер заявил, что подобные модели сами требуют большого количества предположений и не устраняют проблему происхождения законов природы. По его мнению, даже такие теории в конечном итоге не избавляют от необходимости объяснить, почему Вселенная обладает именно теми свойствами, которые делают возможной жизнь.

В ходе обсуждения затрагивалась и историческая роль христианства в развитии науки. Мейер напомнил, что многие основоположники современной науки, включая Исаака Ньютона и Иоганна Кеплера, рассматривали Вселенную как творение разумного Бога и считали её законы отражением божественного порядка.

Автор статьи Брайан Миллер отмечает, что дебаты показали: вопрос о происхождении Вселенной остаётся открытым не только для богословов и философов, но и для представителей научного сообщества. По его мнению, современные открытия в области космологии, физики и биологии продолжают подогревать интерес к теории разумного замысла и к обсуждению связи между наукой и верой.

christianity.com

Мультфильм по библейской истории о Давиде вошёл в число самых популярных проектов Netflix

Анимационный фильм «Давид» (David), основанный на библейской истории о пастухе, ставшем царём Израиля, неожиданно стал одним из самых популярных проектов на Netflix. За выходные картина поднялась на первое место в рейтинге платформы и спустя несколько дней продолжила удерживаться в пятёрке самых просматриваемых фильмов.

Лента была создана студией Angel Studios, известной по успешным христианским проектам. Фильм рассказывает о жизненном пути Давида – от простого пастуха до победителя великана Голиафа и будущего царя.

Главного героя во взрослом возрасте озвучил известный христианский музыкант Фил Уикхем, а юного Давида сыграл Брэндон Энгман.

По данным Netflix, фильм сумел обойти по популярности такие картины, как Bee Movie (Би Муви: Медовый заговор), GOAT (GOAT:

Мечтай по-крупному), Passengers (Пассажиры) и Creed III (Крис III).

Президент Angel Studios Джордан Хармон отметил, что успех фильма стал важной вехой для студии.

«Я верю, что фильм «Давид» станет классикой вне времени, и мы рады, что всё больше людей открывают его для себя впервые», – написал он в социальной сети X.

Создатели не скрывают духовную направленность фильма. В одной из первых сцен Давид говорит: «Господь – мой Пастырь. Он – всё, что нам нужно». А



перед поединком с Голиафом герой произносит слова, близкие к библейскому тексту: «Ты идёшь против меня с мечом и копьём, а я иду против тебя во имя Бога неба и земли».

Исполнитель роли Давида Фил Уикхем считает, что фильм может стать вдохновляющим примером для детей и подростков. По его словам, картина показывает молодого человека, который решился отстаивать веру в Бога тогда, когда многие взрослые не были готовы сделать это.

Музыкант выразил надежду, что семьи будут смотреть фильм вместе, знакомясь с историей Божьего народа, псалмами, темами веры, надежды и поклонения. Он также уверен, что картина сохранит свою актуальность на долгие годы.

«Я думаю, этот фильм будут смотреть десятилетиями. Думаю, его увидят даже наши внуки», – отметил Уикхем.

Успех «Давида» на Netflix стал ещё одним свидетельством того, что фильмы с христианским посланием продолжают находить широкую аудиторию и привлекать внимание не только верующих зрителей, но и семейной аудитории по всему миру.

Crosswalk.com

«Христианская газета» популяризирует традиционные христианские и общечеловеческие ценности, не преследует цели распространения какого-либо вероучения и вовлечения в религиозное объединение. В газете публикуются статьи, проповеди и материалы служителей разных христианских конфессий.

«Христианская газета» издается церковью «Вифания» с августа 1994 г. Выходит 2 раза в месяц средним тиражом 10000 экз. Ее цель – говорить о Боге тем, кто Его не знает. Если «Христианская газета» нашла отклик в вашем сердце и вы ощутили желание знать Бога, значит, наш труд не был напрасным. Своим участием вы можете внести посильный вклад в развитие газеты, перечислив добровольные пожертвования на расчетный счет:

Централизованная религиозная организация
Церковь христиан веры евангельской «Вифания»
г.Краснодар, пгт. Пашковский, ул. Юго-Восточная, 19,
тел.: 266-28-72, ИНН 2312066057,
р/сч. 40703810530400100079,
к/сч. 30101810100000000602,
БИК 040349602
Краснодарское отделение 8619.

Цель:

жертвуются денежные средства на уставную деятельность

Напиши, что сделал в твоей жизни Бог!

Дорогой друг!

Когда-то Иисус сказал человеку, получившему освобождение от бесов: «Иди домой к своим и расскажи им, что сотворил с тобою Господь и [как] помиловал тебя».

У каждого христианина есть свидетельства Божьей славы – об уверовании, исцелении, освобождении от зависимостей, о восстановлении семьи, примирении врагов и т.п.

Мы призываем вас написать об этом для вдохновения и укрепления веры других людей.

Присылайте свои истории на адрес редакции:

350912, г. Краснодар, пгт. Пашковский, ул. Юго-Восточная, 19.

E-mail: elena_rich@bk.ru

Подписка онлайн!

Теперь можно подписаться на «Христианскую газету», не выходя из дома.

Зарегистрируйтесь в интернете на сайте «Почта России», найдите кнопку «Подписка онлайн» и,

следуя инструкции, подпишитесь

на **2-е полугодие 2026 года.**

www.pochta.ru ➡ **Подписка онлайн**

➡ **Христианская газета**

Читайте в следующем номере:

- ♦ Общение подростков
- ♦ Так ли страшна старость?
- ♦ Не восемь частей, а одно целое

И другие интересные материалы!

Внимание! Продолжается подписка на 2-е полугодие 2026 г.

Подписаться на «Христианскую газету» могут все, проживающие на территории Российской Федерации.

«Почта России» (Синий каталог) ➡

Дорогие читатели! Вы можете подписаться на газету в своем регионе, в почтовом отделении по месту проживания, начиная с любого месяца. Минимальный срок подписки – один месяц.

Газета будет приходить 2 раза в месяц.

Подписной индекс

в каталоге «Почта России»

П3668

Местная религиозная организация Церковь христиан веры евангельской «Вифания» г. Краснодара. Адрес: г. Краснодар, пгт Пашковский, ул. Юго-Восточная, 19. **Прямая трансляция богослужения:**

Вифания-ТВ по адресу в интернете www.vifania.ru
Каждое воскресенье в 10⁰⁰ и в 13³⁰

Дополнительные видеоматериалы:

www.Rutube.ru наберите в поиске Вифания

Подписка

Telegram

Сайт

Dzen



Телефон доверия 8(918) 623-63-03

Каждый день с 15⁰⁰ до 23⁰⁰ 8(929) 833-31-00

мы ждем вашего звонка! 8(965) 466-50-40

Здесь Вы можете написать полное наименование и адрес поместной церкви:

Учредитель и издатель: Централизованная религиозная организация
Церковь христиан веры евангельской «Вифания»,
www.vifania.ru, e-mail: vifania-office@mail.ru

Регистрационное свидетельство ПИ №ФС77-57878 от 25 апреля 2014 г. Федеральная служба по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор). Отпечатано в типографии АО «Издательство "Советская Кубань" 350000, г. Краснодар, ул. Рашпилевская, 106. Печать офсетная.

Подписано в печать 24 июня 2026 г. Время подписания в печать в 12⁰⁰

Объем 3 п.л. Распространяется бесплатно. Индекс издания П3668.

Тираж 10000 экз. Заказ №982

Адрес редакции: 350912, г. Краснодар, пгт. Пашковский, ул. Юго-Восточная, 19.

тел./факс: 8 (953) 082-38-54 (офис)

E-mail: главный редактор – elena_rich@bk.ru
8(960) 47-55-565 (Елена Рыч)

Главный редактор – Елена Рыч

корректор – Инна Накул

корреспондент – Татьяна Арчибасова

технический редактор – Михаил Крыжановский

Редакция имеет право редактировать присланные материалы и письма, не искажая при этом их смысла. Материалы не рецензируются и не возвращаются.

Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов публикуемых материалов. Перепечатка материалов, опубликованных в газете, допустима только при наличии ссылки на автора и источник без искажения текста или «дописывания», при цитировании же отдельных фраз или отрывков, а также сокращении материала смысл его не должен искажаться. Редакция не ведет переписки с читателями.

Неподписанные фото взяты из глобальной сети Интернет.